



蔵王の麓を駆け抜ける

CYCLING MAP

- 観光 スポット
- 道の駅
- 温泉
- トイレ
- コンビニ
- サイクルサポートスポット (工具・空気入れ有)

※主にコース付近の施設のみ表記しています。



蔵王エコライン

宮城と山形を結ぶ山岳道路。春は雪の壁、夏は深緑、秋は紅葉と、四季折々の風景が楽しめる。
※蔵王ハイラインは自転車通行不可。朝霧峠は蔵王刈田リフトを利用してください。



北原尾

蔵王連峰が一望できる草原。「みやぎ蔵王三十六景」にも選ばれている。



青根洋館

昭和建築当時の材木が使われているレトロな洋館の洋館。



蔵王刈田神社

蔵王山頂にある「蔵王刈田神社」の聖宮。蔵王町指定文化財の絵馬は必見。



やまびこ吊り橋

全長120mの東北一大きな吊り橋。橋の中央からは不老山を一望できる。
※自転車は禁止して後ろ。



材木岩

材木を立てて並べたように見える岩壁。自然の造形美を味わおう。



弥治郎こげし村

ろくろの模様が特長の「弥治郎こげし」の絵付け体験を楽しめる。



釜房湖
四季折々の風景が映えるダム湖。湖畔から見る蔵王連峰の絶景が美しい。



イーレ!はせくら王国
食と体験の観光交流施設。カカオを使用した料理やデザートがおすすめ。



cafe 蔵人
マスターが淹れる美味しいコーヒーと手作りケーキが楽しめる。あたたかなお店。



ちゃりだー民泊ろばの
サイクルにやさしい民泊施設。サイクルリストであるオーナーとの会話も楽しめる。



道の駅かくだ
ソフトクリームや、石窯で焼き上げる本格ピザでパワーチャージ。



丸森大銀杏
宮城県天然記念物。推定樹齢約700年の大木は県内最大の高さを誇る。



道の駅つくぐ
近代ロケットの模型や実物のロケットエンジンを間近で見学することができる。
※要予約

阿武隈急行サイクリング列車運行中!

阿武隈急行線では、自転車を輪行袋に入れることなくそのまま電車に乗り込むことができるサイクリング列車が運行中!利用区間すべての駅で乗降できます。

利用区間 阿武隈急行線 福島駅～榎木駅

運行時刻(令和3年3月13日時点)

[平] 下り線 福島駅10:07発 栗川行～ 榎木駅15:28発 野野村までの17本
上り線 榎木駅 9:58発 栗川行～ 福島駅15:33発 丸森行までの18本

[土・休日] 上下線とも始発から終電まで終日

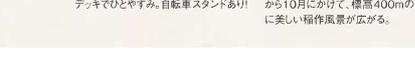
利用料 無料

※優先席ボックス座を除くロングシートのみ利用可能。
※イベントや車内混雑により乗車できない場合があります。

詳しくは [HPをチェック!](#)



いなかの駅 やしまや
日本の朝田百選に認定されている。5月から10月にかけて、標高400mの山間に美しい稲作風景が広がる。



大張沢尻棚田
日本の棚田百選に認定されている。5月から10月にかけて、標高400mの山間に美しい稲作風景が広がる。



大高山神社
歴史的文化財が数多く残る神社。桜の名所としても有名。



道の駅かくだ



ソフトクリームや、石窯で焼き上げる本格ピザでパワーチャージ。

丸森大銀杏



宮城県天然記念物。推定樹齢約700年の大木は県内最大の高さを誇る。

道の駅つくぐ



近代ロケットの模型や実物のロケットエンジンを間近で見学することができる。
※要予約

道の駅かくだ



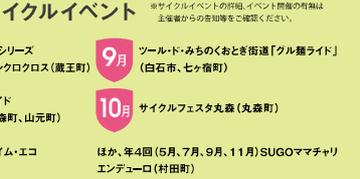
ソフトクリームや、石窯で焼き上げる本格ピザでパワーチャージ。

丸森大銀杏



宮城県天然記念物。推定樹齢約700年の大木は県内最大の高さを誇る。

道の駅つくぐ



近代ロケットの模型や実物のロケットエンジンを間近で見学することができる。
※要予約

サイクリングをはじめる前に



装備の点検をお忘れなく

ちょっとした不備が思わぬ事故につながります。ハンドルのガタつき、タイヤの空気圧やホイールの振れ、ブレーキの効き、ライトの確認など、楽しく安全にサイクリングを楽しむために乗車前点検を心がけましょう。

十分な水分補給と休憩を

2〜3時間走って1時間以上休憩してしまうと身体が冷えて逆効果に。休憩は1時間〜1時間30分をこら。10分〜30分を目安にして、水分を補給し、体温を下げながら走り続けることが大切です。水分を補給し、体温を下げながら走り続けることが大切です。

交通ルールを守りましょう

道路交通法上自転車は「車両」のため車を走るのが原則。車道では常に左側を走行し、狭い道では譲り合いの心がけ、駐輪も迷惑の少ない場所を選ぶことが大切。ヘルメットを着用し、セーフティライドで気持ち良いサイクリングをしましょう。

自転車保険加入が義務になりました

自転車損害賠償保険等への加入促進の動きが全国的に広がり、宮城県でも令和3年4月1日から自転車安全条例が施行され、加入が義務となりました。自分のためにも、人のためにも、万が一に備えて自転車損害賠償保険に加入しましょう。

仙南エリアのサイクルイベント

※サイクルイベントの開催、イベント開催の有無は主催者からの発表をご確認ください。

- 1月 ジェパシクロクロスシリーズ おもむきCUP 東北シクロクロス(蔵王町)
- 3月 よもやチャレンジライド (亶理町、角田市、丸森町、山元町)
- 5月 日本の蔵王ヒルクライム・エコ(蔵王町)
- 9月 ツールド・みちのくとき街道「クルーライド」(白石市、七ヶ宿町)
- 10月 サイクルフェスタ丸森(丸森町)

ほか、年4回(5月、7月、9月、11月)SUGOマチャリエンデュロ(村田町)