

住み慣れた大河原町で
**自分らしい
生き方・暮らし方**
を見つけましょう

いきいきと楽しく暮らし続けるためには、
あなたの毎日の暮らしの支えになる
気持ちが明るくなるような活動
をすることが大切です



大河原町

〈平成31年4月現在〉



地域で楽しく運動



地区の健康づくり活動

詳しくは大河原町役場健康推進課 保健予防係 ☎ 0224-51-8623へ

名称	場所	開催日時	参加費用 (行事により変更)
稗田区健康クラブ	稗田前集会所	第2・4月曜日 9:20~11:30	なし
西原区健康教室 「たんぼぼ会」	西原集会所	第1・3月曜日 10:00~11:30	なし
上谷健康体操教室	上谷集会所	水曜日 9:30~11:30	250円/月
錦町健康教室 「ひまわり会」	東部集会所	第2・4金曜日 9:30~11:30	300円/月
住吉町区 いきいき健康教室	住吉町研修交流センター	第2・4金曜日 9:30~11:30	1,200円/年
丑越健康教室	丑越集会所	第1・4金曜日 9:30~11:30	1,000円/年
金ヶ瀬1・2区湯尻地区 健康教室(さくらクラブ)	金ヶ瀬公民館	第4火曜日 9:30~11:00	なし

大河原元気くらぶ

詳しくは大河原町役場健康推進課 保健予防係 ☎ 0224-51-8623へ

大河原元気くらぶ	総合体育館	火曜日(月3回) 9:30~11:30	1,000円/月
----------	-------	------------------------	----------

健康カフェ

詳しくは大河原町地域包括支援センター ☎ 0224-51-3480へ

元気でい隊茶 (げんきでいたいっちゃ)	見城前集会所	第1・3水曜日 10:00~11:30	なし
きょういくかい	小山田生活センター	第2・4火曜日 10:00~11:30	100円/月

元気で長生きな人に共通する生活習慣は「きょういく」と「きょうよう」です。

「きょういく」……今日、行くところがある。 「きょうよう」……今日、用事がある。

家から外に出て、定期的に体を動かし、人と交流することで、
元気で長生きできる生活習慣のきっかけ作りをお手伝いします。



地域を問わず自分らしく健康増進

歩いて健幸システム

担 当 課	連絡先・インターネットサイト	特 徴
健康推進課 保健予防係	☎ 0224-51-8623 http://www.ogawara-walking.jp	歩くことの継続支援 40歳以上のかたを対象 歩数にポイントがつきます (年間ポイントにより抽選で賞品あり)

大河原町主催の健康教室

名 称	主催・連絡先	開催日時	参加費用
にこにこフィットネス教室	健康推進課保険給付係 ☎ 0224-51-8623	2グループ各3回	無 料
①ウォーキング教室 (ノルディックウォーキング含む)	大河原町総合体育館 ☎ 0224-53-1010	全6回	無 料
②健康体操教室 (コンディショニング等)		詳細は生涯学習ガイド をご覧ください	3,000円

生涯学習施設案内

担 当	場 所	連 絡 先
大河原町教育委員会 生涯学習課	大河原町字町196	☎ 0224-53-2758 FAX 0224-53-4051
大河原町中央公民館	大河原町字町196	☎ 0224-53-4050 FAX 0224-53-4051
大河原町駅前図書館	大河原町大谷字町向126-4	☎ 0224-51-3330 FAX 0224-51-3331
大河原町金ヶ瀬公民館	大河原町金ヶ瀬字原88	☎ 0224-52-6635 FAX 0224-52-6736
大河原公園 町営テニスコート、多目的広場	大河原町字緑町30	☎ 0224-53-8780 (大河原公園管理棟)
大河原町総合体育館 (はねっこアリーナ)	大河原町字小島1-7	☎ 0224-53-1010 FAX 0224-51-1073
東部屋内運動場・東部グラウンド	大河原町大谷字山下44	☎ 0224-53-7505

※詳細は各担当部署へ連絡ください。

住み慣れた地域でみなさんと一緒に活動

地域活動

ふれあい・いきいきサロン 大河原町社会福祉協議会賛助

詳しくは大河原町社会福祉協議会
☎ 0224-53-0294へ

地 区	名 称	場 所	開催日時	参加費用 (行事により変更)
西 原	お茶っこ飲みの会	西原集会所	第3土曜日 10:00~11:30	100円/1回
原 前	お〜い!元気か〜い会	原前集会所	第2金曜日 10:00~11:30	200円/1回
尾形丁2	駅前元気かい	むつみ集会所	第1土曜日 10:00~12:00	200円/1回
中 島 町	一休会	幸中島町集会所	第3月曜日 10:00~12:00	200円/1回
上 町 2	コスモス会	中央公民館2階	第3金曜日 10:00~12:00	200円/1回
本 町 2	にこにこ会	本町集会所	第2火曜日 10:00~12:00	200円/1回
上 町 1	きんぼし会	上町集会所	第2金曜日 10:00~12:00	100円/1回
中 町	なごやか会	中町集会所	第3火曜日 10:00~11:30	200円/1回
尾形丁1	ひまわり会	尾形丁集会所	第3土曜日 11:00~14:00	200円/1回
本 町 1	なごみ会	本町集会所	第2水曜日 10:00~12:00	200円~300円 /1回
金ヶ瀬6	笑笑(わいわい)会	金ヶ瀬東集会所	第1・3火曜日 13:00~16:00	100円/1回
小 島	サロン・いなほ	小島生活センター	第3水曜日 10:00~13:00	200円/1回
福 田	福笑会	福田集会所	第3土曜日 10:00~12:00	200円/1回
上 川 原	つどいの会	上川原集会所	第2・4水曜日 13:00~17:00	年会費2,000円
末 広	ふれあい・いきいきサロン	むつみ集会所	第1・3水曜日 10:00~12:00	100円/1回
上 谷 1	レインボー会	上谷集会所	第4木曜日 13:30~15:30	200円/1回
上 大 谷	雨ふり会	上大谷生活センター	第3木曜日 13:00~15:00	200円/1回

名 称	場 所	開催日時	参加費用 (行事により変更)
ふれあい・いきいきサロン東部 東部長寿会	見城前集会所	第2水曜日 10:00~12:00	無 料
おしゃべりサロン 特定非営利活動法人ほっとあい	ほっとあいの家	月、水、金、土 10:00~16:00	200円(参加費) 400円(昼食代) / 1回
ほっとあい夢ステーション 特定非営利活動法人ほっとあい	大河原駅前 旧タイガー堂靴店	毎週火曜日 10:00~15:00	200円 / 1回
第4木曜会(親父お茶のみ) 幸町	幸中島町集会所	第4木曜日 10:00~12:00	100円 / 1回 幸町区内の男性のみ
サロン桜 桜町2	南桜集会所	年10回(不定)	200円 / 1回
保料のつどい 保料	保料集会所	第2・4水曜日 10:00~13:00	無 料
集会所開放日 南原前	二本松集会所	第2・4日曜日 10:00~15:00	無 料

ゆったりとした場所で いろいろなひととのんびりすごす

どなたでも予約なしで立ち寄れます。親子、友人、ご近所の方とご一緒にどうぞ。
コーヒーや紅茶、緑茶、お菓子ができます。



コミュニティカフェ ~カフェリアン~	大河原町社会福祉協議会主催 大河原町字南69 大河原町福祉センター1階 ☎ 0224-53-0294	毎週月曜日 (4~10月) 9:30~15:30 (11~3月) 10:00~15:00	200円 / 1回
カフェテラス ラベンダーカフェ	ケアホームさくらの杜主催 大河原町字広表33-6 ☎ 0224-51-4606	毎週金曜日 9:30~12:00	無 料
土曜うめカフェ	大河原町地域包括支援センター主催 宮城県作業療法士会共催 大河原町字町196 大河原町中央公民館(にぎわい交流施設)	毎週土曜日 10:00~12:00	行事の際は その都度300円程度
ピュアカフェ	大河原町福祉課(地域支援事業) 大河原町字新東24-1 ピュア健康倶楽部デイサービスセンター内	毎週水曜日 13:30~16:30	200円 / 1回 健康運動指導士による 軽運動ができます。

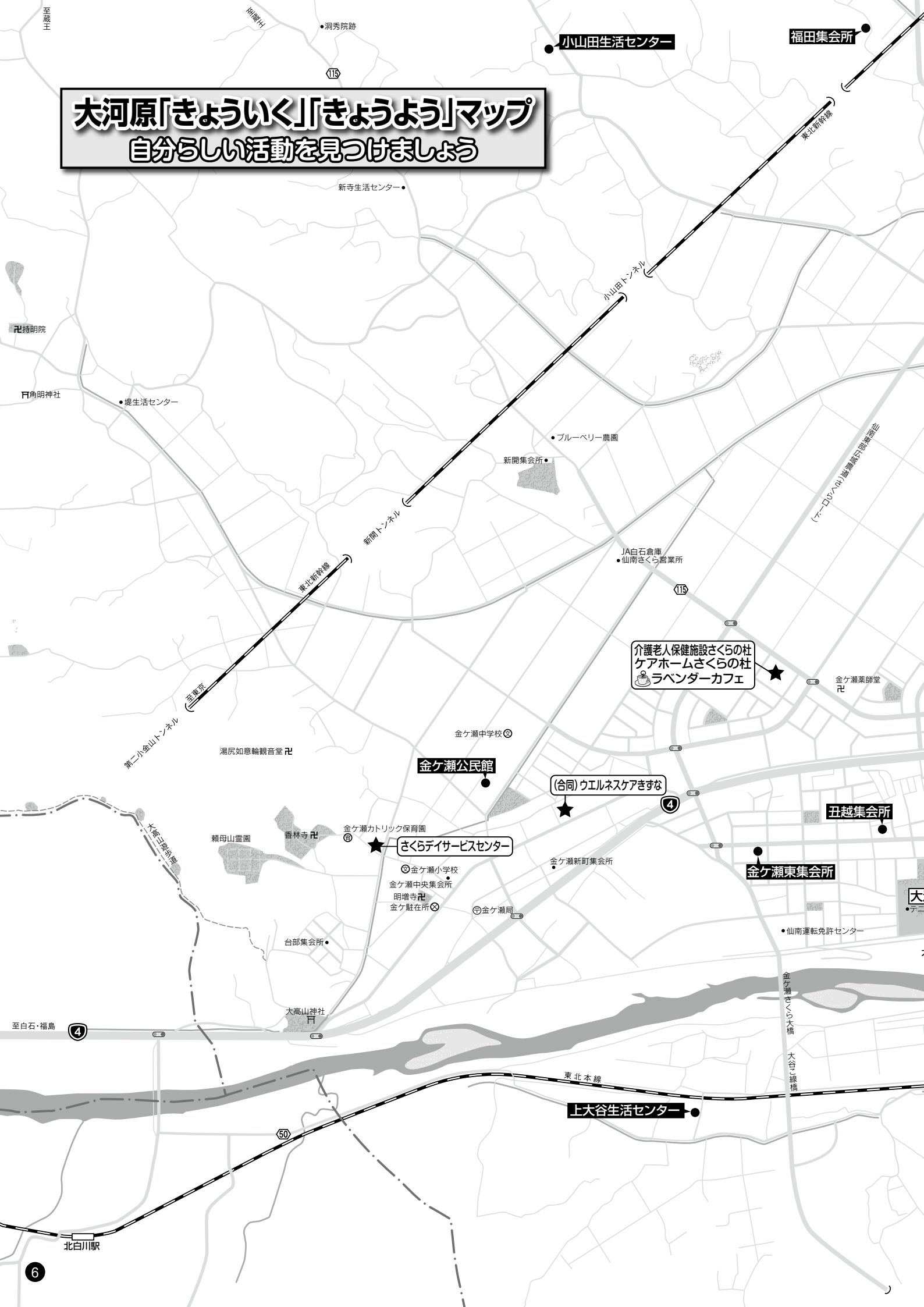
※ピュアカフェは大河原町の委託事業になります。

大河原町福祉課 ☎ 0224-53-2115

地域包括支援センター ☎ 0224-51-3480までお問合せ下さい。

大河原「きょういく」「きょうよう」マップ

自分らしい活動を見つけましょう



小山田生活センター

福田集会所

新寺生活センター

堀生活センター

新開集会所

JA白石倉庫
仙南さくら営業所

介護老人保健施設さくらの杜
ケアホームさくらの杜
ラベンダーカフェ

金ヶ瀬公民館

(合同)ウエルネスケアきずな

さくらデイサービスセンター

五越集会所

金ヶ瀬東集会所

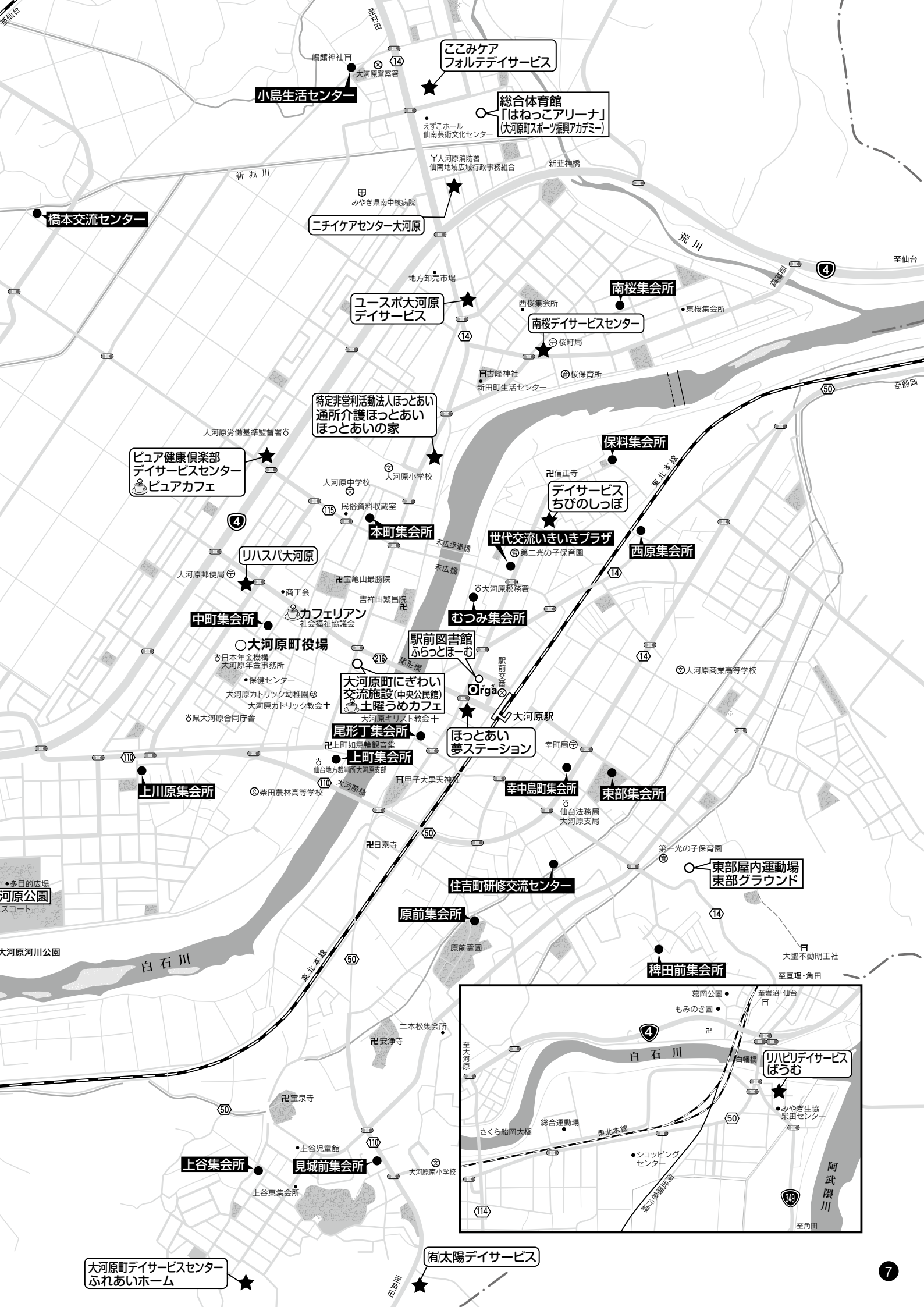
上大谷生活センター

4

4

50

6



小島生活センター

ここみケア
フォルデイサービス

総合体育館
「はねっこアリーナ」
(大河原町スポーツ振興アカデミー)

橋本交流センター

ニチケアセンター大河原

ユースポ大河原
デイサービス

南桜集会所

南桜デイサービスセンター

特定非営利活動法人ほっとあい
通所介護ほっとあい
ほっとあいの家

ピュア健康倶楽部
デイサービスセンター
ピュアカフェ

保料集会所

デイサービス
ちびのしっぽ

リハバ大河原

本町集会所

世代交流いきいきプラザ

西原集会所

中町集会所

カフェリアン
社会福祉協議会

むつみ集会所

駅前図書館
ふらっとほーむ

大河原町にぎわい
交流施設(中央公民館)
土曜うめカフェ

○大河原町役場

尾形丁集会所

ほっとあい
夢ステーション

幸中島町集会所

東部集会所

上川原集会所

上町集会所

住吉町研修交流センター

東部屋内運動場
東部グラウンド

原前集会所

稗田前集会所

リハビリデイサービス
ばらむ

上谷集会所

見城前集会所

大河原町デイサービスセンター
ふれあいホーム

有太陽デイサービス

65歳からの介護予防(通いの場)

- 介護保険事業対象 (介護予防・日常生活支援総合事業)
- 一般介護予防事業 (地域介護予防活動支援事業)

※介護認定は
必要ありません。

65歳以上で、生活不活発による身体機能の低下があるかた
 ※ご相談は大河原町福祉課 ☎ 0224-53-2115 地域包括支援センター ☎ 0224-51-3480へ

名称	場所	開催日時	参加費等
ここみケアフォルテデイサービス	大河原町字小島2-1 ☎ 0224-51-1410	1回/週(月~日のうち) 9:20~16:30	入浴なし 料金1,250円/1回
ユースポ大河原デイサービス	大河原町字新桜町1-10 ☎ 0224-87-8887	1回/週(月~金のうち) 9:00~16:15	入浴要相談 料金1,082円/1回
特定非営利活動法人ほっとあい ほっとあいの家	大河原町字町279-1 ☎ 0224-52-8555	月・水10:00~15:00 土10:00~16:00	入浴要相談 料金800円/1回
リハビリデイサービスばうむ	柴田町大字下名生字剣塚42-3 ☎ 0224-86-5471	1回/週(月~金のうち) ①9:00~12:00 ②13:30~16:30	入浴なし 料金590円
リハスパ大河原	大河原町字新南35-5 ☎ 0224-51-8117	1回/週(月~金のうち) ①9:00~12:15 ②13:45~17:00	入浴要相談 料金520円
ピュア健康倶楽部 デイサービスセンター	大河原町字新東24-1 ☎ 0224-51-0881	1回/週(月~金のうち) ①9:15~12:15 ②13:30~16:30	入浴要相談 料金430円
大河原町地域包括支援センター ふらっとほーむ	大河原町駅前 コミュニティセンター(オーガ) 2階イベントホール	火曜日 13:30~15:00	無料 介護予防サポーター が活躍しています





介護予防(通所型)



- 介護保険事業対象 (介護予防・日常生活支援総合事業) ※要支援1・2の認定が必要になります
- 介護予防・生活支援サービス事業

◎町に申請し、要支援認定の申請を行い、要支援1・2の認定がついた方が対象となります。
大河原町地域包括支援センターの職員が介護予防プランを作成します。

地域密着型 1日の利用定員が19名未満

名 称	場 所	電話番号	特 徴
(有)太陽デイサービスセンター	大河原町大谷字見城前159-4	☎ 0224-53-8330	民謡、交流などを楽しめます。
デイサービスちびのしっぽ	大河原町大谷字末広97-2	☎ 0224-86-5783	少人数でアットホームな雰囲気です。
合同会社ウエルネスケアきずな	大河原町金ヶ瀬字町81-1	☎ 0224-52-5118	遊びリテーション、交流を通じて介護予防ができます。
リハスパ大河原	大河原町字新南35-5	☎ 0224-51-8117	マシンを使用した運動トレーニングができます。
ピュア健康倶楽部 デイサービスセンター	大河原町字新東24-1	☎ 0224-51-0881	マシン、ウォーキングコースを使用した運動ができます。

通所型サービス 1日の利用定員が19名以上

名 称	場 所	電話番号	特 徴
ここみケアフォルテデイサービス	大河原町字小島2-1	☎ 0224-51-1410	商業施設の中にありお店を活用した歩行訓練
ユースポ大河原デイサービス	大河原町字新桜町1-10	☎ 0224-87-8887	軽体操、大人の学校などで介護予防
さくらデイサービスセンター	大河原町金ヶ瀬字白坂27	☎ 0224-52-8770	利用者に合わせた機能訓練を行います。
特定非営利活動法人 通所介護ほっとあい	大河原町字町279-1	☎ 0224-52-8555	交流などを楽しみ自主事業を組み合わせた利用ができます。
ニチイケアセンター大河原	大河原町字新青川11-12	☎ 0224-51-3860	体操やレクリエーションが楽しめます。
南桜デイサービスセンター	大河原町字南桜町4-2	☎ 0224-51-5626	関連施設との連携ができます。
大河原町デイサービスセンター ふれあいホーム	大河原町大谷字上谷前220-3	☎ 0224-52-0277	特養に併設しています。

通所介護 (デイサービス) 通所リハビリ (デイケアサービス)

●介護保険事業対象 (介護給付)

※要介護1～5の認定が必要になります

◎町に申請し、要支援認定の申請を行い、要介護1～5の認定がついた方が対象となります。
居宅介護支援事業所のケアマネージャーがケアプランを作成します。

地域密着型通所介護 1日の利用定員が19名未満

名 称	場 所	電 話 番 号
(有)太陽デイサービスセンター	大河原町大谷字見城前159-4	☎ 0224-53-8330
デイサービスちびのしっぽ	大河原町大谷字末広97-2	☎ 0224-86-5783
合同会社ウエルネスケアきずな	大河原町金ケ瀬字町81-1	☎ 0224-52-5118
リハspa大河原	大河原町字新南35-5	☎ 0224-51-8117
ピュア健康倶楽部デイサービスセンター	大河原町字新東24-1	☎ 0224-51-0881

通所介護 1日の利用定員が19名以上

名 称	場 所	電 話 番 号
ここみケアフォルテデイサービス	大河原町字小島2-1	☎ 0224-51-1410
ユースポ大河原デイサービス	大河原町字新桜町1-10	☎ 0224-87-8887
さくらデイサービスセンター	大河原町金ケ瀬字白坂27	☎ 0224-52-8770
特定非営利活動法人通所介護ほっとあい	大河原町字町279-1	☎ 0224-52-8555
ニチイケアセンター大河原	大河原町字新青川11-12	☎ 0224-51-3860
南桜デイサービスセンター	大河原町字南桜町4-2	☎ 0224-51-5626
大河原町デイサービスセンターふれあいホーム	大河原町大谷字上谷前220-3	☎ 0224-52-0277

通所リハビリ

名 称	場 所	電 話 番 号
介護老人保健施設さくらの杜	大河原町字広表33-1	☎ 0224-51-4655



老人クラブ活動



親睦・健康づくり・地域貢献などの活動を行っています。

詳しくは大河原町老人クラブ連合会事務局（大河原町社会福祉協議会内）

☎ 0224-53-0294へ

連 合 会

- 大河原町老人クラブ連合会

単位クラブ

- 上川原区百寿会
- 中町長生会
- 本町一区成美会
- 稗田区長寿会
- 桜町桜寿会
- 西原長寿会
- 錦町区福寿会
- 新開福寿会
- 原前長寿会
- 南原前平輪会
- 東部長寿会
- 丑越地区長寿会
- 金ヶ瀬上町福寿会
- 金ヶ瀬中組福寿会
- 金ヶ瀬下町長寿会
- 上谷一区安寿会





編集 発行	大河原町福祉課	☎(0224)53-2115
	大河原町地域包括支援センター	☎(0224)51-3480