

えずこホール イベント案内

三味線とピアノで奏でる名曲達 宝くじ文化公演



上妻宏光 STANDARD SONGS feat. 佐藤竹善 2024

津軽三味線の「伝統と革新」を追求し続ける上妻宏光が SING LIKE TALKINGの佐藤竹善と競演。J-POPや津軽じょんから節など、ジャンルを超越したステージは必見!!

3/16 [土] 16:00 開演
一般/2,000円(当日2,500円)
U-24/1,000円(当日1,500円)
※宝くじの助成により、特別料金となっております。

みんなで楽しく地域に貢献!
えずこホールボランティアメンバー募集中!!



えずこホールでのイベントの際にチケットのめぐりやカフェコーナーの運営をするボランティアさんを募集します。ボランティアポイントが貯まると公演チケットと交換できます。一緒に地域やイベントを盛り上げたい方、お待ちしております。
◆対象：高校生以上

えずっこひろば ~親子で楽しむ遊びの場所~

3/13 [水] 10:00~12:00
会場:ホワイエ 参加:無料
(出入り自由/申し込みの必要はありません。)

感染症対策推奨
指先消毒 館内マスク 換気対策

えずこホール 山崎芸術文化センター
お問い合わせ TEL 0224-52-3004
〒989-1267 柴田郡大河原町字小島1-1
URL: http://www.ezuko.com/ info@ezuko.com

今回の学びを通じて、私たちも地域の方々の対話を大切に、積極的に防災に取り組む決意をいたしました。まための学習では、災害時に自分たちの身を守るよう、大中生が

地域の学びを通じて、私たちも地域の方々の対話を大切に、積極的に防災に取り組む決意をいたしました。まための学習では、災害時に自分たちの身を守るよう、大中生が



できる具体的な取組を提案しました。具体的には、避難所での生活に備え、普段から必要な物を準備しておくことが重要です。普段から備えておくことが重要です。普段から備えておくことが重要です。普段から備えておくことが重要です。

大河原中学校

俳句をたのしむ新俳句・英語俳句作り

金ヶ瀬中学校



景を英語で表現しました。作った俳句は、公募展に応募します。これらの活動を通して、日本文化や英語への興味関心を高めていきたいと考えています。

health care



やったね! むし歯ゼロ
3歳6か月児健診 (2/1 検診結果)

あなたの周りに悩んでいる人はいませんか? ~気づき、声をかけましょう~

心身の不調は誰にでも起きる可能性があるものです。特に3月は仕事が多忙な時期であったり、生活環境の変化がめまぐるしかったり、ストレスを感じやすい時期でもあります。

悩みごとがあるとき、「このくらい我慢しなくちゃ」「迷惑はかけられない」とひとりで抱え込んでしまうと、ますますところが疲れてしまいます。そのような状態が続くと、自分で不調に気づきにくかったり、自分からSOSを出しにくかったりするかもしれません。

悩んでいる様子や普段との違いに気づいたら、まずは声をかけてください。悩みを打ち明けてみようと思うきっかけになるかもしれません。無理に励まらず、相手の変化や状況に対して心配していることを優しい言葉で伝えましょう。

最近どう?何かありましたか?
大丈夫かよりも何があったか尋ねる
力になれることはありますか?
よかったら話してくれませんか?

無理していませんか?
心配していることを伝える
疲れているようにみえますが、眠れていますか?



こころの健康相談
町では毎月、精神科医、公認心理師、保健師による個別相談を実施しています。ご本人だけでなく、ご家族からの相談も可能です。秘密は守ります。お気軽にご相談ください。
場所 大河原町保健センター
日時 3月 5日(火) 9:30~11:00 (公認心理師)
3月 19日(火) 18:00~19:40 (公認心理師) ※相談時間を確保するため予約制としております。
3月 27日(水) 13:30~15:00 (精神科医) 下記問い合わせ先までご連絡ください。

SNSでの相談・こころの健康についてさらに詳しく知りたいかたは

まもろうよこころ 厚生労働省 検索