

えずこホール イベント案内

HZETT M

ピアノ独奏会 2023
十月 - 宮城・えずこの陣 -

10.7 (土)
開演 16:00

一般 5,000円 U-24 2,500円

謎の青鼻ピアニスト・HZETT M (エイチ・ゼット・エム) がえずこホールに初登場！時にシニカルで、そしてユーモア溢れる自由な人間性が客席も笑顔に。超絶技巧に加え、「無重力奏法」と形容される超人的パフォーマンスをぜひご体感ください。

今年は歴史のまち丸森が舞台!!
参加者募集中!

マルモリ・ワンダリング!

策南/ウバヒガン桜(親王桜)

詩業家の上田假奈代(うえだかなよ)さんを講師に迎え、丸森町を舞台にワークショップを開催します。大切な場所、人との対話、そして詩づくり。いまを生きる私たちの足元に灯りを灯します。

◆期日：11月3日(金・祝) 4日(土)
◆参加費：500円程度
※詳しい内容はHPに掲載。
ワンダリング：放浪する、さまよう。
脳が世界を認知する時の状態のひとつ。

えずっこひろば

～親子で楽しむ遊びの場所～

10/19 [木]
10:00～12:00

会場：ホワイエ 参加：無料
(出入り自由/申し込みの必要はありません。)

感染症対策推奨

指先消毒 館内マスク 換気対策

えずこホール
TEL 0224-52-3004
〒989-1267 柴田郡大河原町字小島1-1
URL: http://www.ezuko.com/
info@ezuko.com

反省点を来年に引き継ぎ、より実



避難所開設訓練を通して防災に対する意識の向上

防災に対して興味のある生徒が集まり、防災学習に取り組む、「プロジェクトMAS」の活動を行っています。今年で5年目になるこの活動は、学年の枠を超えて生徒が集まり、災害が起こった時に自分たちは何ができるのかを探りながら、避難所開設訓練を通して防災や減災について学んでいくものです。

8月26日、体育館が避難所になったと想定して訓練を行いました。昨年の反省から、避難者の受け入れ方法を検討し、本部で避難者の情報を集約できるように考えて準備をしました。避難者役として、保護者や地域の方に協力していただきました。多くの人たちが集まったときに効率よく誘導できるかが今後の課題です。

大河原中学校

★ やったね! むし歯ゼロ 3歳6か月児健診 (9/7 健診結果) ★



季節の変わり目の体調管理に気を付けましょう

今年の夏は宮城県でも記録的な暑さとなりました。気温が急に下がり、日中と朝晩の気温差が激しくなる季節の変わり目には、心や身体の調子を崩すかたも少なくありません。自律神経が乱れ、免疫力の低下、疲労やだるさ、慢性的な眠気、心の不調を引き起こすこともあります。

- 健康に過ごすためのポイント
- ・1日3回、バランスの取れた食事を
 - ・規則正しい生活リズムで、睡眠時間と睡眠の質を確保する
 - ・ウォーキングやストレッチなどの運動を取り入れる

手軽にできる☆ストレッチ法
適度な運動することで、満足感や解放感、リフレッシュ効果が得られ、身体的、精神的ストレスを解消するのに役立ちます。
簡単にできる方法なので、ぜひお試しください。

手軽にからだをほぐす



出典：厚生労働省「こころの健康気付きのヒント集」

☎このページについての問い合わせ先▶健康推進課(1階④番窓口) ☎0224-51-8623

タブレット端末やデジタル教科書を活用した学習

1人1台のタブレット端末環境が令和の学校のスタンダードになっています。金中でもタブレット端末を活用した授業が各教科で行われています。

各学年の総合的な学習の時間では、学んだこと(2年職場体験学習・3年修学旅行)をタブレット端末内のソフト、Googleスライドを活用してまとめを行いました。タブレット端末での作業の良いところは、スライドを各自のペースで作成することができただけでなく、1つのシートを協働して数人で同時に作業することも可能であるというところがあります。その状況や用途に応じて、使い分けて学習を進めています。また、作成したスライドを基にプレゼンテーションをしたり、印刷して掲示したりしています。



金ヶ瀬中学校