



全国で猛威をふるう新型コロナウイルスの新たな変異株『オミクロン株』ですが、本町でも小学校等でのクラスターや家庭内での二次感染が発生するケースが続いています。『オミクロン株』は潜伏期間が約3日と短く、感染拡大のスピードが極めて速いのが特徴です。初めに軽症者が急激に増加し、その後高齢者等にも伝播し、入院者や重症者が増加することで医療の逼迫や社会機能不全への懸念を生む厳しい状況となっています。

このような中、仙南2市7町の総意のもとに新型コロナウイルスの検査センターとして、『木下グループ新型コロナ検査センター、宮城県仙南地域指定コロナ検査所、大河原町フォルテ』が、先日ショッピングセンター『フォルテ』の1階に開設の運びとなりました。特に、日常的活動について感染リスクの高い場面や場所を避けることができない方は、PCR検査や抗原定性検査が不安の解消に大いに役立つものと考えています。

具体的には、開設時間が午前10時～12時と午後1時～4時までで、平日・土日祝日も無休の運営となり

ます。検査対象者は、主に仙南地域にお住まいの方で検査当日に無症状（発熱・咳・鼻水・のどの痛み・味覚嗅覚の異常等がない方）で、接触者等の連絡を受けていない方となります。また、宮城県による『無料PCR検査』対象の方は、検査費用が無料（3月31日まで継続と推定）となります。主な検査の流れ（予約方法はwebによる事前予約制、検査方法・検査結果の連絡等）の詳細については、木下グループのホームページや今月号の広報7ページでご確認下さい。哉不明な点は、本町の健康推進課保健予防係（1階④番窓口 ☎518623）へお問い合わせいただけますようお願い致します。

本町では現在、医療及び介護施設関係者への3回目のワクチン接種をほぼ終えて、集団及び個別による高齢者への接種を継続しています。また、小児（5～11歳）へのワクチン接種についても小児用ファイザー社製ワクチンの薬事承認を受けて、3月下旬（1回目）～4月中旬（2回目）の接種時期を想定しています。1月1日現在の対象者は1468人で、約50%の接種希望を想定しています。

因みに、本町での接種率（2月14日現在）は次表のようになっています。

年齢	回数	1回目	2回目	3回目
65歳以上		95・1%	94・8%	12・1%
12歳以上		88・9%	88・6%	7・7%

今回の『オミクロン株』に対しても、ワクチンの感染予防効果が緩やかに減少するため、効果を高めて持続させる3回目の接種が急がれているところです。設置された検査所の意義は、身近な場所での感染源管理で拡大防止ができることにも、ワクチン接種の有無に関わらず住民の日々の安全・安心と不安の解消に役立つことにあると受け止めています。

改めて、運営いただいている『木下グループ』と会場を提供下さった『フォルテ』の社会貢献に対し、心からの感謝と敬意を表する次第です。（2月16日記）



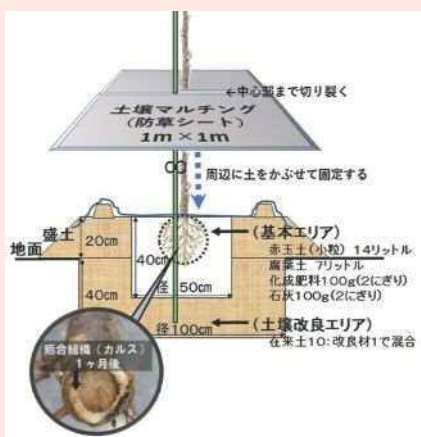
町内在住の樹木医

尾形政幸先生の花は桜木

第12回 お庭に植えてみませんか？ ～桜植樹の留意点～

3月は植え付け適期です。家屋のすぐ前に苗を植える場合は成木時の大きさにご注意ください。ソメイヨシノなど多くの品種は高木性（8m以上）で根も大きく張るので、家が傾くなど家自体に影響がある可能性があります。低木性（2～3m）がお勧めです。品種としては「高砂」「オカメ」「小彼岸」「八重紅彼岸」「泰山府君」などで、盆栽にする「富士桜（豆桜）」「旭山」、垂高木性（3～8m）の「天の川」も向いています。

植栽に当たっては桜は陽樹ですから先ずは明るい所を選びましょう。次は土の硬さを調べます。植え穴を径50cm×深さ40cmの大きさ（図の白抜き部）で掘り、壁面を指で強く押しみて凹むようなら合格です。回りにコケが生えていなければ排水性も良いとみて土と図のような資材を混合し苗を植えていきます（詳細は「水極め」で検索）。あとマルチング。地表面をビニールなどで覆うことで初期生育に効果があります。土が良くない時は盛土だけでも有効ですができれば



かんたん！健康クッキング

令和3年度大河原町食育スローガン「家族で野菜のおかずをひと皿増やし」

長いものとりふわ焼き

材料 (4人分)

- ・長いも 200g
- ・鶏ひき肉 100g
- ・ピザ用チーズ 50g
- ・溶き卵 1個
- ・小ねぎ（小口切り） 5本
- ・削り節 1パック
- ・刻みのり 適量
- ・しょうゆ 小さじ1



～調理担当ヘルスメイトから一言～
ヘルシーに仕上げたグラタン風の一品です。たんぱく質もしっかりとれます。油を使用していないので、バターを乗せるのもおすすめです。
鈴木 尚子さん（金ヶ瀬4区）

- 作り方
- ① 長いものは皮をむき、すりおろす。Aを加えてよく混ぜる。
 - ② 耐熱皿に①を流し入れ、オーブントースターで15分程こんがり焼く。焼きあがったら削り節と刻みのりをのせ、しょうゆを回しかける。

