

えずこホール イベント案内

あずなびあまつり

えずこはねっこ カエッコ

いらなくなったおもちゃのこうかんプログラム

9/18
[月・祝]
12:00~16:30

おもちゃを持って集まろう！
身体を動かしたり、普段は触ることのできない楽器に触れ、体験してみたり、お手伝いをしてポイントを貯めよう！
貯めたポイントはかえっこパズールのおもちゃと交換できます。
一日中楽しめる遊びいっぱいのイベントです。

60歳からの 楽しい ライブ活動!! メンバー募集

余暇時間をもっと面白くしたいと思っているあなたのためのプログラムです。えずこひろばや老人ホームへ訪問し、発表を行います。9月下旬にミーティングがあります。詳しくはえずこホールまでお問い合わせください。

- 対象：60歳以上
- 場所：えずこホール
- 参加費：1,000円（年間）
- お問い合わせ・お申し込み：えずこホール

みんなあいてい えずこひろば

～親子で楽しむ遊びの場所～
9/13 [水]
10:00~12:00
■参加：無料
■会場：ホワイエ
(出入り自由/申し込みの必要はありません)

お問い合わせ TEL 0224-52-3004
info@ezuko.com
URL http://www.ezuko.com/
えずこホール
仙南芸術文化センター
〒989-1267 柴田郡大河原町字小島1-1

だれでも イラストレーター イラスト 夏休み拡大版!



今月は6名に
500円の
図書カードを
プレゼント!!

イラストを描いたハガキに「住所・氏名・ペンネーム」を忘れずに記入してね!

町内各施設の環境放射線測定結果 (測定日:8/1~8/24 単位:μSv/h)

施設名	測定結果	施設名	測定結果
大河原小学校	0.06	西桜1号公園	0.07
金ヶ瀬小学校	0.07	西桜2号公園	0.08
大河原南小学校	0.08	中部2号公園	0.08
大河原中学校	0.06	中部4号公園	0.08
金ヶ瀬中学校	0.07	中部8号公園	0.09
桜保育所	0.07	南平公園	0.08
上谷児童館	0.10	小島1号公園	0.06
金ヶ瀬カトリック保育園	0.08	小島2号公園	0.08
第一光の子保育園	0.07	広表1号公園	0.07
第二光の子保育園	0.07	保料公園	0.08
大河原カトリック幼稚園	0.07	大河原昆虫公園	0.07
役場玄関前	0.07	大河原南公園	0.08
東部グラウンド	0.08	上町児童遊園	0.06
甲子公園	0.07	上谷1号児童遊園	0.05
不動公園	0.06	上谷2号児童遊園	0.07
山崎公園	0.06	上谷3号児童遊園	0.05
上谷公園	0.05	金ヶ瀬児童遊園	0.09
旭町公園	0.06	白鳥児童遊園	0.08
見城前公園	0.07		

放射線測定結果 のおしらせ

水道水の放射性物質測定結果
(測定:東北大学・宮城県 単位:Bq/kg)

採水場所	測定期日	測定結果
南部山浄水場	8/7	不検出
金ヶ瀬揚配水場	7/18	不検出

※使用測定器
● TCS-172(南小・役場・各公園)
● PA-1000(小中学校・保育所・幼稚園等)
中学校・役場玄関前については地上1m、そのほかは地上50cmの高さで測定。(測定の高さについては、身体を中心位置が目安とされ、施設の主な利用者を基準にして設定しています。)

わがまち文芸道場

- 師の君の病床吟や凌霄花 吾妻 文子
- 宅配便汗の重さと届きけり 石垣テル子
- 川底に今も瓦礫や広島忌 伊澤二三子大
- 大空の青を引き寄せラムネ飲む 及川美沙子
- 被爆者に二世三世露寒し 大久保和子
- 帰らざる人待つ孤独夏の月 日下 節子
- 生命とは人のためなり合飲の花 鈴木 純子
- 少年の眉細くなり夏休み 中野西範子
- 友逝けり青田の波を興として 永野 シン
- 大気圏に泳ぐと決めて夏の夢 藤原 恪子
- 上出来の南瓜仏に供えけり 三塚 直樹
- 魂の干し場さがして夏の果 山家美智子
- 四肢全開赤子一人の夏座敷 遊佐 徹
- 星今宵離れんとして曳き合へり 浪山 克彦

9月30日「シュロ」
— 今月の記念日 —
毎日の健康管理に欠かせないのが睡眠。良い睡眠は「グッド・スリープ」。ベッドで「グッ(9)」「スリー(3)」お休みして「休(9)」「眠(3)」を。「良い睡眠には良いベッド」が欠かせないことをもっと知ってもらおうと「ベッドの日」が制定されました。人生の3分の1は眠りの時間。快適なベッド生活は、健康生活の第一歩といえます。
健康的で快適な睡眠を求めて、ベッド利用者は年々増えています。所帯別では6割がベッドを使用しています。日本の寝室も様変わりし、また、高齢社会の進展で、ベッドは寝室生活の主役となりつつあります。
ベッドにはさまざまな効果があります。例えば、スプリングマットレスの内部は空洞になっていますが、寝ることによってマットレスが押されてなかの湿った空気が外に出されるとともに、マットレスから降りると乾いた空気が吸い込まれることで、身体からの湿気を外に排出し、清潔で乾いた状態に保ちます。また、ベッドは床より高いところで使用するので、ホコリやゴミなどを吸収することが少ないといえます。
ベッドを購入する際は、信用あるお店で信用あるメーカー(製造業者)の商品を選ぶことが基本です。そして、実際に寝てみるなど納得するまで確かめることが大切です。