

# まちのわだい

## 若い力で仙南を元気に

仙南青年フェスティバル 2017 in おおがわら  
～おらが町イイもの自慢～

2月26日、えぞこホールを会場に「仙南青年フェスティバル 2017 in おおがわら（主催：宮城県教育委員会、2市7町教育委員会）」が開催されました。

仙南青年文化祭は、仙南地域の青年たちの交流親睦を深め、地域住民との幅広い交流をととして青年活動の活性化と活力ある地域社会づくりに寄与することを目的に、2市7町の青年たちにより、年に1回開催されています。会場は仙南市町の持ち回りとなっており、今回は大河原町が会場ということで、大河原町青年会 smile @逢河原が仙南青年文化祭実行委員の中心となり、これまで長期間にわたり準備を重ねてきました。

当日は、ダンスやバンド演奏などのステージ発表や、写真や制作した美術作品などの展示、今回のテーマが「おらが町イイもの自慢」ということで、2市7町の青年たちによる市町自慢ブース「S-1グランプリ」なども開催され、会場は終始大勢の来場者で賑わいました。



▲今回の仙南青年文化祭の実行委員を務めた2市7町の青年たち。

▼ステージ発表では、町内から出演した団体が他市町に負けないうらい会場を盛り上げました。



HIPHOP Dance School D\_LuVz  
堤神楽  
ai ☆



▲2市7町のゆるキャラが勢揃い!! 文化祭に花を添えました。



▲展示された作品にも若さが溢れ出ていました。  
▲お昼には、「もちぶた館」のお弁当や豚汁などが来場者のお腹を満たしました。

## さらなる記録更新を目指して 交通事故事故ゼロ3年達成!!



本町では、2月23日の24時をもって交通事故事故ゼロの期間が3年間となりました。本町のように仙南地域の交通の要であり、国道4号を有する自治体が交通事故事故ゼロ3年間を達成するのは難しく、これは町民の皆さんや関係機関・団体の交通安全に対する意識の高さと、日頃からの取り組みの成果が結果として表れたものと思われまます。

近年、交通事故事故は減少傾向にあります。高齢者が関係する事故など、まだまだ多いのが実情です。これからも、一人ひとりが交通ルールを守り、交通事故事故ゼロの町を継続できるよう心がけましょう。



平成29年度

## 「歩きたくなるまち」事業紹介

健幸都市



おおがわら 連載⑫

見所、歩き所を教えてください



投稿例  
白石川河川敷は思いのほか広いです。何か発展しそつと思ひ歩いてます。

町のホームページから「歩きたくなるまちおおがわら」のインターネットサイトに入れます。このサイトをもっと活用し、歩いていけるからこその町内の見所、歩き所、季節感がある場所、癒しポイントなどを皆さんから集めて、様々な情報が入った楽しいネット掲示板にしたいと思います。町内の見所、歩き所などがわかる写真やコメントをメールで送ってください。手紙や電話でも構いませんので、ぜひ、町の魅力ある情報をお知らせください。

宛先①メール：  
kikaku@town.ogawara.miyagi.jp  
②郵送：〒989-1295  
大河原町字新南19  
大河原町企画財政課政策企画係  
③電話：0224-53-2112

直接「歩きたくなるまちおおがわら」専用サイトを見る場合のアドレス：  
<http://www.ogawara-walking.jp/>

「歩きたくなるまち」創造事業プロジェクトチーム会議



歩くことを中心にした健康増進「歩きたくなるまち」の事業を普及するために、役員関係職員、スポーツNPO職員、町内ICT事業者、町内コンディショニングインストラクター、仙台大学によるプロジェクトチームで推進の手法を協議していきます。

ウォーキング教室に参加しましょう

昨年引き続き、町内の見所、ウォーキングコースを歩く教室を開催します。正しい歩き方や体に負担をかけないゆったり歩きを意識しながら、みんなで楽しく歩いてみましょう。一緒に「ノルディックウォーク教室」も開催。前期5～7月に月1回、後期9～11月に月1回を予定しています。内容が決まりましたら「広報おしらせばん」等で参加者を募りますので、お待ちください。



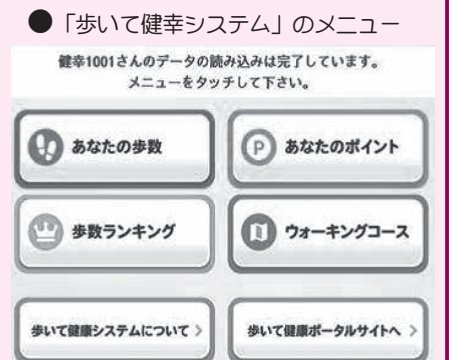
からだ年齢判定(ウォーキング効果確認)

ウォーキングを始めたばかりのかたに、ぜひ申し込んでいただきたい事業です。現時点の体力測定で「からだ年齢判定」を行い、半年程度ウォーキングを継続し、もう一度体力測定を行い、ウォーキング効果によりどのように体が変わったかを確認します。(広報等で公表)6月ごろに現時点の体力測定をし、11月ごろに再度体力測定を行う予定です。こちらも参加者募集の内容が決まりましたら「広報おしらせばん」等でお知らせします。

第1期参加者300人、歩数登録スタート!  
第2期300人参加者募集中!(平成29年4月～)

歩いて健幸システム

歩いた歩数を記録することでウォーキングの継続を促す「歩いて健幸システム」を平成29年3月から開始し、第1期参加者300人の皆さんが専用歩数計を持ってアクセスポイント(システムを設置した公共施設6か所)で歩数を記録しています。自分の日ごとの歩数グラフを見たり、月間歩数トップ50を見たり、ウォーキングマップを見たり、アクセスポイントで思い通りの活用をしています。



平成29年4月から「歩いて健幸システム」第2期参加者300人を募集しますので、平成29年2月1日に全戸配布しました申込書、または公共施設に備えてある申込書に必要事項を記入し郵送してください。申込受付後、2週間前後で専用歩数計や利用説明書等を送付します。参加申込ができる方は、町内に住所を有する40歳以上で参加負担金1,000円を納入いただけるかたになります。

