

大河原町長賞



大小 6年1組 遠藤 麻衣

大河原町教育長賞



大小 4年1組 一條 唯

大河原町議会議長賞



大小 6年2組 川崎 拓真

大河原のいいところ 小学生の絵画展入賞作品発表

町では歩くことで健康増進を進める「歩きたくなるまち」事業を準備中です。その一環としてウォーキングコースの案内看板やウォーキングマップの制作を予定しており、その案内看板やマップに活用する絵を町内の小学生（4年〜6年）に募集しました。絵の題材は「大河原のいいところ」で地元の好きな場所や遊び、イベントなど小学生から見た大河原です。応募いただいた絵は173点、町内の施設や史跡、桜、花火、白鳥、公園、散歩道など、色使いも鮮やかに



大小 4年1組 森 陸



大小 4年3組 鈴木 開斗



大小 4年4組 安藤大翔



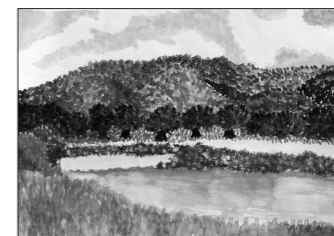
大小 4年2組 加藤 卓也



大小 4年3組 宮澤 慶大



金小 4年1組 佐藤 隆洋



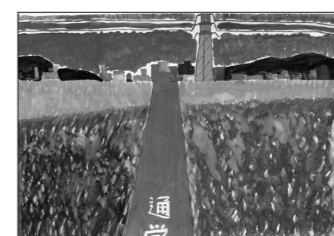
大小 5年1組 櫻井 唯央



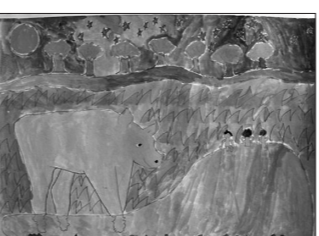
南小 4年2組 佐々木 優衣



金小 6年1組 松崎 冴雪



大小 5年1組 小笠原 芭純



南小 6年1組 鈴木 楽



金小 4年1組 押野 健太



大小 5年3組 山根 花恋

小学生ならではの独創性のあるものや写真がしっかりとした作品などが勢ぞろいしました。応募作品は「大河原のいいところ 小学生絵画展」として、9月5日から16日まで大河原町役場町民ホールギャラリーに展示し、その中から入賞作品を決めました。入賞作品16点は来年2月完成予定のウォーキングマップに掲載し、内5点はウォーキングコースの案内看板に活用する予定です。 ※入賞者には副賞として3千円分の図書券、応募者全員に記念品を贈呈。

町では、運動不足が原因とされるメタボリックシンドローム等から、機会があれば脱却したい町民を対象に、生活習慣に運動を取り入れる「運動機能アップ教室」を開催します。

これは、町内の健康事情としてメタボリックシンドローム等の症状が多いデータがあることから、運動を取り入れた教室を開催し、日々の運動を進めることでメタボリックシンドローム等を改善していくもので、その教室参加前と後の体の数値を公表させていただき、運動の取り入れ方により健康増進につながることを実証するものです。参加対象者及び教室の内容は次のとおりです。健康増進に向かってチャレンジしてみたい方、ぜひ、お申し込みください。

教室参加条件

①メタボ等の解消を望む方
町内在住の40歳以上でメタボリックシンドローム等の解消を希望される町民20人。

②5カ月間、運動を継続できる方
平成28年11月5日から平成29年3月25日までの約5か月間(全18回)、毎週土曜日午後の80分間、筋力トレーニングを中心に運動できる方(12月31日と1月28日と2月11日を除く)。

メタボ解消へチャレンジ！ 教室参加者20人募集

健康都市 おおかわら 連載⑥

※自立歩行で有酸素運動ができる方(心疾患や医師により筋力トレーニングを禁止されている疾病がある場合は参加できません) ③実証データの公表を了承できる方
教室参加前の数値から5か月後の教室終了時の数値がどのくらい変わったかを広報紙及びホームページ等で公表することについて、了承できる方になります。公表の内容は、参加者の年代・性別・体重・胸囲・体脂肪率・体力年齢・生活習慣などです。氏名や住所は公表しません。

運動機能アップ教室の内容

開催時間 (募集人数各10人)
Aグループ…午後1時40分〜3時
Bグループ…午後3時10分〜4時30分
教室内容 健康チェック、筋力トレーニング、室内ウォーキング、運動指導など
参加料 2000円(傷害保険等実費負担金)
申込先 ピュア健康倶楽部デイサービスセンター(受託事業者)に電話(☎51-0881)または直接(宇新東0881)お申し込みください。

申込受付時に氏名・住所・連絡先・年齢・体重・胸囲のほか身体状況についてお答えいただき、申込者が20人を超す場合は、年代・男女の偏りのほか運動の必要度を加味し参加者を決定します。 申込期限 平成28年10月28日(金)

期間限定特別企画②

体力測定会(からだ年齢判定)を実施します

現在、からだ年齢が何歳なのか、体力が落ちているのか、体力測定会に参加して確認してみませんか。 参加対象者 町内在住の20歳以上。測定数値の結果の公表を了承できる方(公表は性別・実年齢とからだ年齢の比較等) 測定会日時 平成28年11月5日から平成29年3月25日までの毎週土曜日 午後1時〜1時30分(全18回・12月31日と1月28日と2月11日を除く) 参加人数 毎回5人 参加料 無料 測定会内容 体重・胸囲・体脂肪・筋力年齢・肉体年齢・BMI(肥満度判定)など 申込先 ピュア健康倶楽部デイサービスセンター(受託事業者)に電話(☎51-0881)で予約をお願いします。(先着順)

※6〜7ページ紙面に掲載した事業は、地方創生加速化交付金対象事業「歩きたくなるまち」創造事業として国の補助を受け実施しています。

駅前図書館今月の新刊「まちの本棚」

一般/秘密解除ロッキード事件 奥山 俊宏/著 【岩波書店】
逮捕された田中角栄元首相はアメリカの虎の尾を踏んでしまったのか？三木政権の中核はどう動いたか？米国の国立公文書館や大統領図書館などで発掘した文書をもとに、新たな視点からロッキード事件を読み直す。

小説/アンマーとほくら 有川 浩/著 【講談社】
休暇で沖繩に帰ってきたリョウウは、親孝行のため「おかあさん」と島内を観光する。一人目の「お母さん」はリョウウが子供の頃に亡くなり、再婚した父も逝ってしまっただけ。観光を続けるうち、リョウウは何かがおかしいことに気がつく。

児童/これから戦場に向かいます 山本 美香/写真と文 【ポプラ社】
戦場で何が起きているのかを伝えることで、いつの日か、何かが変わるかもしれない。シリアの戦場で銃弾に倒れたジャーナリスト・山本美香のメッセージを写真とともに伝える。

絵本/こさきぎくろとおにぎょうみやにし たつや/作・絵 【鈴木出版】
はやしはなで、こさきぎくろはだれかがわすれていったおにぎょうをみつけた。おにぎょうといっしょにやまと、どろんこあそびもさんりんしやもてましたのしいです。でも、おかあさんにかえすようにいわれ、くろがなきながらはやしへいくと…。