

# 放射線 測定結果の お知らせ

## ☑水道水の放射性物質測定結果 (測定:東北大学・宮城県 単位:Bq/kg)

採水場所	測定期日	測定結果
南部山浄水場	8 / 28	不検出
金ヶ瀬揚配水場	8 / 19	不検出

## ☑役場持ち込み食品測定結果 (単位: Bq/kg)

検体名	検査日	栽培(採取)地	検査結果
イノシシ肉	8/28	金ヶ瀬	13

※使用測定器…NaIシンチレーションスペクトロメータ「EMF211」及び「CAPTUS-3000」

## ☑町内各施設の環境放射線測定結果 (測定日:8/5～9/14 単位:μSv/h)

施設名	測定結果	施設名	測定結果
大河原小学校	0.08	南桜公園	0.08
金ヶ瀬小学校	0.08	東桜公園	0.09
大河原南小学校	0.08	東青川公園	0.12
大河原中学校	0.07	中部1号公園	0.11
金ヶ瀬中学校	0.08	中部3号公園	0.11
桜保育所	0.08	中部5号公園	0.08
上谷児童館	0.12	緑町公園	0.14
金ヶ瀬カトリック保育園	0.11	新古川公園	0.12
第一光の子保育園	0.06	南平公園	0.11
第二光の子保育園	0.10	小島3号公園	0.08
大河原カトリック幼稚園	0.08	広表2号公園	0.05
役場玄関前	0.07	大河原昆虫公園	0.08
中島公園	0.10	一軒地児童遊園	0.11
高砂公園	0.10	上町児童遊園	0.07
山崎公園	0.04	上谷1号児童遊園	0.06
上谷公園	0.06	上谷2号児童遊園	0.07
旭町公園	0.07	上谷3号児童遊園	0.06
見城前公園	0.08	丑越児童遊園	0.08

※使用測定器…●TCS-172(南小・役場・各公園)  
●PA-1000(小中学校・保育所・幼稚園等)

中学校・役場玄関前については地上1m、そのほかは地上50cmの高さで測定。(測定の高さについては、身体を中心位置が目安とされ、施設の主な利用者を基準にして設定しています。)

## 持ち込み食品の放射能検査(無料)受付中

検査日(要予約) 月曜～金曜日(祝日除く)  
 予約方法 電話による申し込み(平日午前8時30分～午後5時15分)  
 対象 町民の自家消費食品  
 食品は、調理直前の状態に処理してから5ミリ以下に小さく刻み、清潔なビニール袋に入れてお持ちください。必要な量は約500ccで、検査に要する時間は約30分です。  
 なお、検査後の食品は持ち帰っていただきます。終了後、検査結果表をお渡ししますが、簡易検査のため公的な証明書には使えません。

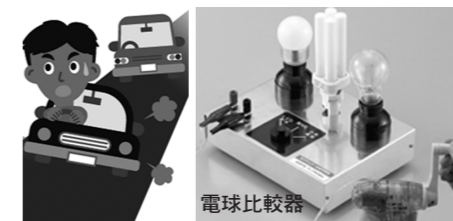
☎総務課 ☎53-2111

## ○「環境フェア」を開催します

町では地球温暖化防止の取組や啓発を推進しており、平成27年10月18日(日)に開催される「第25回おがわらオートタムフェスティバル」で環境フェアを実施いたします。

自転車や手回し発電機による発電体験では電気の大切さを学ぶことができ、クリーンエネルギー自動車の展示コーナーでは二酸化炭素排出量の少ない環境に配慮した自動車を間近で見ることが出来ます。

また、環境に優しく燃費の良い運転を学べるエコドライブ体験コーナーなども予定しておりますので、地球に優しい暮らしに関心がある皆様のご来場をお待ちしております。



電球比較器

【環境フェア】  
 ・日時:平成27年10月18日(日)  
 午前9時～午後3時  
 ・会場:中部2号公園

☎町民生活課環境政策係 53-2114

## エコぞだて

美しい環境を守るためにできることを一つずつ



# すこやかコラム

第2次健康増進計画「みんなの健康づくり計画」の紹介  
ライフステージその5「青年期」編

## 健康づくりの指針

9月は健康増進普及月間ということで、健康寿命をのばすための運動や食事などについて紹介しました。今月からライフステージごとの健康づくりの指針の続きを、紹介します。

青年期は、いわゆる働きざかりといわれ、仕事、結婚、出産、子育てなど人生でもっとも活動的になる時期といえます。身体的機能も充実する時期ですが、人間関係や社会的ネットワークが拡大する一方、望ましい生活習慣を維持することがむずかしくなりがちです。また、多くの生活習慣が定着し、喫煙や飲酒の習慣が始まる時期でもあり、この年代の生活習慣が将来の生活習慣の発症に関わってきます。

- バランスのよい食事と運動習慣により、適正体重を維持しましょう。
- 飲酒は節度ある適度な量にしましょう。
- 体力の維持・増進のために運動をしましょう。
- 自分なりのストレス対処法をみつけましょう。
- 歯ぐきの健康チェックを受け、歯周病の発症を予防しましょう。
- 喫煙の害を理解し、禁煙しましょう。
- 健康診査やがん検診、職場での健康診断を積極的に受け、自分の健康状態を把握し生活習慣を改善しましょう。

健康づくりの指針は毎年大切に保管し、数値の変化を比較しましょう。ある項目が年々異常値に近づいているなら、基準値の範囲内でもこの機会に生活習慣を見直してみましょう。

健診結果に「**受診勧奨**」の項目があった場合は、自覚症状がなくても早期に異常を発見し、病気を未然に防ぐために、必ず医療機関を受診しましょう。

「**特定保健指導**」の対象となつた場合は「メタボリックシンドロームによる生活習慣病のリスクが重なっている」状況にあります。「特定保健指導」は生活習慣を改善して、いつまでも健康な生活を送ることができるよう実施しています。この機会を利用しましょう。

☎53-2115  
健康福祉課健康推進係

やったね!



3歳6か月児健診(9/3)の結果より



星 琳庵さん 大野 優斗さん 草川 凜帆さん 鈴木 唯斗さん 大野 好誠さん



南館 旺士郎さん 塩野 詔貴弥さん 菅井 美月さん 森 千紗さん 伊藤 真佳さん 佐藤 久柚里さん