

# 放射線 測定結果の おしらせ

☑水道水の放射性物質測定結果  
(測定:東北大学・宮城県 単位:Bq/kg)

採水場所	測定期日	測定結果
南部山浄水場	7/6	不検出
金ヶ瀬揚配水場	6/16	不検出

☑役場持ち込み食品測定結果  
(単位: Bq/kg)

検体名	検査日	栽培(採取)地	検査結果
ウメ	6/22	堤	不検出
ジャガイモ	6/26	川瀬町	不検出
ピーマン	7/2	中の倉	不検出
ウメ	7/3	東桜町	不検出
カボチャ	7/7	金ヶ瀬	不検出

※使用測定器...Naシンチレーションスペクトロメータ「EMF211」及び「CAPTUS-3000」

☑町内各施設の環境放射線測定結果  
(測定日:7/1~7/13 単位:µSv/h)

施設名	測定結果	施設名	測定結果
大河原小学校	0.08	東原町公園	0.08
金ヶ瀬小学校	0.08	中部6号公園	0.11
大河原南小学校	0.09	中部7号公園	0.10
大河原中学校	0.08	中部9号公園	0.09
金ヶ瀬中学校	0.09	南平公園	0.11
桜保育所	0.09	小島4号公園	0.08
上谷児童館	0.12	広表3号公園	0.04
金ヶ瀬カトリック保育園	0.10	末広公園	0.08
第一光の子保育園	0.11	大河原公園	0.06
第二光の子保育園	0.11	大河原昆虫公園	0.11
大河原カトリック幼稚園	0.09	稗田前児童遊園	0.10
役場玄関前	0.07	上川原児童遊園	0.10
不動公園	0.11	上町児童遊園	0.07
山崎公園	0.04	福田児童遊園	0.09
上谷公園	0.06	上谷1号児童遊園	0.06
旭町公園	0.05	上谷2号児童遊園	0.06
見城前公園	0.07	上谷3号児童遊園	0.08
西桜3号桜公園	0.08	台部児童遊園	0.12

※使用測定器...●TCS-172(南小・役場・各公園)  
●PA-1000(小中学校・保育所・幼稚園等)

中学校・役場玄関前については地上1m、そのほかは地上50cmの高さで測定。(測定の高さについては、身体を中心位置が目安とされ、施設の主な利用者を基準にして設定しています。)

## 持ち込み食品の放射能検査(無料)受付中

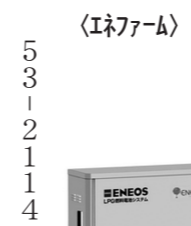
**検査日(要予約)** 月曜~金曜日(祝日除く)  
**予約方法** 電話による申し込み(平日午前8時30分~午後5時15分)  
**対象** 町民の自家消費食品  
 食品は、調理直前の状態に処理してから5ミ以下に小さく刻み、清潔なビニール袋に入れてお持ちください。必要な量は約500ccで、検査に要する時間は約30分です。  
 なお、検査後の食品は持ち帰っていただきます。終了後、検査結果表をお渡ししますが、簡易検査のため公的な証明書には使えません。

☎総務課 53-2111

○「大河原町次世代型住宅補助」を活用し、エネルギー削減と災害に強い住宅を!!



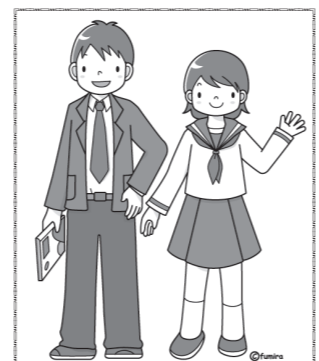
地球温暖化防止の対策と災害に強い住宅の推進を図るため、昨年に引き続き、今年度も「大河原町次世代型住宅補助」を行っております。  
 住宅に太陽光発電設備、蓄電池、家庭用燃料電池(エネファーム)、自立型高効率給湯器、HEMS、LED照明機器を導入することで、二酸化炭素排出量とエネルギー消費量が削減できると同時に、エネルギーの供給手段を複数持つことで万が一に備えることができます。  
 なお、昨年度に補助制度を活用して太陽光発電設備(5.5kW)を設置されたご家庭では、設置前と設置後で約4000kWh/年の電気使用量を削減し、二酸化炭素排出量は約2350kg/年と大きく削減しております。補助対象機器の設置をご検討されている方は、設置前にお問い合わせください。  
 補助対象や補助要件などの詳細については、町民生活課環境政策係までご連絡ください。



53-2114

# すくせがコラム

第2次健康増進計画「みんなの健康づくり計画」の紹介  
ライフステージその4「思春期」編



思春期(おおむね13~18歳)は身体の発達がめざましい時期です。多くの生活習慣が定着する時期ですが、クラブ活動や塾などで、生活が不規則になりやすく、朝食の欠食や孤食も増えてくる時期でもあります。  
 入学、卒業、受験、就職など生活環境や生活習慣に大きな変化がみられます。

### 健康づくりの指針

- 夜食のとりすぎに気をつけ、朝食は必ずとりましょう。
- 運動を生活の一部に取り入れましょう。
- 十分な睡眠をとり、自分なりの気分転換の方法を身につけましょう。
- 悩みは自分一人で抱えこ

まなびようにしませう。  
 ○デンタルフロスなども使い歯肉炎を予防し、歯と口の健康に注意しましょう。  
 ○喫煙や飲酒の害について学びましょう。  
 ○性や性感染症予防について正しい知識を身につけて行動しましょう。  
 ○薬物の依存性や有害性を学び、興味本位に手を出さないようにしましょう。

### 困ったときの相談先

辛いとき、悩みを抱えたとき、このころの病気がもしれないと思うときなど、どうしてよいかわからなくなってしまうかもしれません。そんなときは、誰かに話を聞いてもらうことでほっとしたり、こころが軽くなります。

友達や家族に相談するだけでなく、学校の先生やスクールカウンセラーに相談するのも良いでしょう。また、誰でも気軽に相談できる公的な窓口やこころを専門に診る病院など、様々な相談先がありますので、活用しましょう。  
 ※本人はもちろん、家族や周囲の人も気軽に相談できます。  
**思春期引きこもり専門相談**  
 (個別相談・要予約)  
 会場・申込先  
 仙南保健福祉事務所  
 ☎53-3132

### こころの健康相談 統一ダイヤル

☎5370-064-556  
 全国どこからかけても、その地域の公的な相談機関につながります。



平林 環さん



小畑 虎雅さん



手塚 紗子さん



佐藤 太陽さん



粕川 愛充さん



中村 光汰さん



高橋 咲さん



目黒 詩織さん



中村 陽向さん



木村 叶翔さん



佐藤 胤衣さん



佐藤 悠里さん



3歳6か月児健診(7/2)の結果より