

放射線測定結果のおしらせ

☑役場持ち込み食品測定結果 (単位:Bq/kg)

検体名	検査日	栽培(採取)地	検査結果
猪肉	11/21	大谷	119
猪肉	11/26	大谷	85
猪肉	11/26	大谷	59
猪肉	12/1	大谷	18
猪肉	12/8	大谷	70
猪肉	12/8	金ヶ瀬	60
猪肉	12/8	堤	25
猪肉	12/12	大谷	85

※使用測定器…NaIシンチレーションスペクトロメータ「EMP211」及び「CAPTUS-3000」

☑町内農作物等の放射能測定結果 (市場出荷分 単位:Bq/kg)

検体名	検査日	栽培(採取)地	検査結果
じゃがいも	8/1	字南平	不検出
ねぎ	10/23	字緑町	不検出
大根	10/27	金ヶ瀬字原	不検出
ねぎ	11/1	金ヶ瀬字新関ノ走	不検出
キャベツ	11/3	金ヶ瀬字新関ノ走	不検出
白菜	11/4	堤字北岸	不検出
ほうれん草	11/4	金ヶ瀬字川根	不検出
ニンジン	11/7	堤字入	不検出
ゴボウ	11/8	金ヶ瀬字新関ノ走	不検出
猪肉	11/12	大谷字後田	87
水菜	11/17	堤字角	不検出
ブロッコリー	11/17	小山田字鴻ノ巣	不検出
ほうれん草	11/17	金ヶ瀬字新関ノ走	不検出
小松菜	11/17	金ヶ瀬字新関ノ走	不検出

・検出下限値：食品 8Bq/kg、その他 20Bq/kg
 ・(測定値が検出下限値未満の場合「不検出」と表示)
 ・測定器：ゲルマニウム半導体検出器
 ・調査機関：エヌエス環境物

☑水道水の放射性物質測定結果 (測定：東北大学・宮城県 単位:Bq/kg)

採水場所	測定期日	測定結果
南部山浄水場	12/16	不検出
金ヶ瀬揚配水場	12/16	不検出

☑町内各施設の環境放射線測定結果 (測定日:11/17~12/12 単位:μSv/h)

施設名	測定結果			施設名	測定結果		
	地上 1 m	地上 50 cm	地上 5 cm		地上 1 m	地上 50 cm	地上 5 cm
大河原小学校	0.09	0.10	0.09	中部 5 号公園	0.11	0.11	0.15
金ヶ瀬小学校	0.12	0.11	0.12	中部 6 号公園	0.12	0.12	0.14
大河原南小学校	0.09	0.10	0.09	中部 7 号公園	0.12	0.13	0.12
大河原中学校	0.10	0.12	0.10	中部 8 号公園	0.11	0.12	0.13
金ヶ瀬中学校	0.12	0.12	0.11	中部 9 号公園	0.11	0.12	0.14
桜保育所	0.12	0.13	0.13	緑町公園	0.11	0.13	0.12
上谷児童館	0.14	0.15	0.16	新古川公園	0.11	0.11	0.12
金ヶ瀬カトリック保育園	0.10	0.11	0.14	南平公園	0.09	0.10	0.10
第一光の子保育園	0.06	0.06	0.06	小島 1 号公園	0.10	0.10	0.11
第二光の子保育園	0.10	0.10	0.13	小島 2 号公園	0.10	0.11	0.12
大河原カトリック幼稚園	0.10	0.09	0.09	小島 3 号公園	0.09	0.09	0.09
駅前広場	0.07	0.08	0.08	小島 4 号公園	0.10	0.10	0.11
東部グラウンド	0.10	0.11	0.12	広表 1 号公園	0.07	0.07	0.06
役場玄関前	0.10	0.10	0.12	広表 2 号公園	0.08	0.09	0.09
中島公園	0.12	0.13	0.13	広表 3 号公園	0.06	0.07	0.07
甲子公園	0.10	0.11	0.13	末広公園	0.12	0.14	0.15
不動公園	0.10	0.11	0.10	保料公園	0.11	0.11	0.11
高砂公園	0.10	0.11	0.11	大河原公園	0.10	0.10	0.10
山崎公園	0.08	0.08	0.07	馬取山公園	0.09	0.10	0.10
上谷公園	0.08	0.08	0.07	大河原昆虫公園	0.11	0.11	0.11
旭町公園	0.08	0.09	0.08	大河原南公園	0.11	0.13	0.13
見城前公園	0.08	0.07	0.05	稗田前児童遊園	0.11	0.12	0.13
南桜公園	0.10	0.10	0.10	一軒地児童遊園	0.11	0.11	0.10
東桜公園	0.10	0.10	0.10	上川原児童遊園	0.10	0.11	0.11
西桜 1 号公園	0.08	0.08	0.07	上町児童遊園	0.07	0.08	0.08
西桜 2 号公園	0.11	0.11	0.11	福田児童遊園	0.09	0.09	0.11
西桜 3 号公園	0.10	0.10	0.10	上谷 1 号児童遊園	0.06	0.07	0.07
東青川公園	0.11	0.11	0.11	上谷 2 号児童遊園	0.08	0.08	0.08
東原町公園	0.10	0.11	0.11	上谷 3 号児童遊園	0.07	0.07	0.08
中部 1 号公園	0.11	0.12	0.12	台部児童遊園	0.09	0.10	0.11
中部 2 号公園	0.11	0.10	0.10	金ヶ瀬児童遊園	0.10	0.10	0.11
中部 3 号公園	0.12	0.12	0.12	丑越児童遊園	0.10	0.10	0.11
中部 4 号公園	0.12	0.12	0.13	白鳥児童遊園	0.11	0.12	0.13

※使用測定器…●TCS-172(南小・駅前広場・役場・各公園) ●PA-1000(小中学校・保育所・幼稚園等)

町民の声

おたより
ご紹介

○スポーツで親ほく深める
上川原区では、11月16日、柴田農林高等学校校体育館で「区民スポーツレクリエーション大会」を開催しました。

当日は、幼児からお年寄りまで120人が参加。誰でも気軽に参加できるよう、競技は「パン食い競争」「玉入れ」「つなひき」などレクリエーション的な8種目とし、それぞれ好評のようでした。寒さにも負けず終始なごやかに、けが人もなく参加者全員心地よい汗を流し、区民同士の親ほくを深めるとともにお互いの健康をたたえ合う催しとなりました。

佐藤 満さん(上川原区)



○感動を受けた一日
何かを立ち上げることは、むずかしい。しかし最近感動を受けたことに出会った。

「金小に図書を贈る」、これを実行したのが金ヶ瀬の慈愛表彰委員会を中心とするマンパリーの皆さん。父兄に趣旨を説明、賛同を得て金ヶ瀬地区住民から寄付を仰いだ。そこで金小と金中に新刊図書を寄贈することとなった。

贈呈式の日、金小では出席する人たちのために屋体を暖かくし全児童拍手で迎えてくれた。うれしかった。あいさつの後新しい図書を一人ひとりに手渡し「よく読んでね」「ありがとう」の返事、にこにこ顔が可愛い。続いてお礼の言葉の発表、全児童による大合唱。すべての雰囲気から、喜びの笑顔が見られ先生がたの指導のすばらしさに感謝した。

今頃は新しい図書を読み喜んでる姿が目につく。私も友に助けられ参加でき最高だった。奇麗に書いたメッセージ表もゆつくり読もう。雨は降ったが心は晴々、感謝をありがとう。

大野なをさん(上川原区)

駅前図書館今月の新刊【まちの本棚】

一般/アマゾンがこわれる	藤原幸一/写真文 【ポプラ社】 こわれゆくアマゾンを見たとき、あなたは何を思ったのか？環境破壊という人間の業と向き合い続ける気鋭の生物ジャーナリスト・藤原幸一が見た、生きものたちの最後の楽園の今。
小説/未来へ…	新井素子/著 【角川春樹事務所】 成人式を迎えた、ひとり娘の菜苗が、いままだ家庭内で触れずに過ごしてきた菜苗の双子の姉・香苗の仏壇を出してほしいと言いだした。この日をきっかけに、母と娘の不思議な日々が幕を開け…。
児童/犬をかつまえに	森枝卓士/文・写真 【福音館書店】 人間は、生きものを殺して食べています。「ひどい」とか「かわいそうだ」と思ってもいいかもしれません。でも、それは、どこか遠い世界の話ではないのです。肉、魚、野菜、果物、米…。わたしたちが食べているものは、塩をのぞけば、生きものから作られています。食べているものはぜんぶ、生きものなのです。
児童/赤羽じゅんこ作	つがねちかこ/絵 【文研出版】 小学四年生の空斗が、たんじょう日プレゼントにほしいのは犬。でも、空斗の家ではどうしても犬をかうことができない。事情はわかってはいるけど、どうしても犬がほしい空斗のもとへ、ある日かぬしの尾崎さんのかわりにチャッピーという犬を散歩させるボランティアの話がまいこんできた。
絵本/ゆづくれ	ユリシロウ/文・作 【あすなろ書房】 「ゆづくれがちがうているな」と、くるひげのおじいさん。おひさまがしずんで、あたりがくらくらになりはじめる…。

クリーンエネルギー自動車 二酸化炭素排出量を減らします

町では、地球温暖化防止への先進的な取り組みとして、昨年4月より次世代型住宅(スマートハウス)補助制度を開始しています。

その他の取り組みでは、みやぎ環境税を活用しクリーンエネルギー自動車2台導入します。公用車とデマンドタクシーへ1台ずつ導入することで、二酸化炭素の排出量を年間2ト以上削減することができま。

また、大河原町次世代型住宅補助制度の申請期限は平成27年1月30日(金)までです。自ら居住する住宅に、太陽光発電設備、蓄電池、家庭用燃料電池(エネファーム)、自立型高効率給湯器、HEMS(ホームエネルギー管理システム)、LED照明機器を導入予定の場合は、町民生活課環境政策係までお問い合わせください。

※クリーンエネルギー自動車：電気自動車、プラグインハイブリッド自動車、クリーンディーゼル自動車などの総称
 町民生活課環境政策係 ☎5312114



1月20日は「血栓予防の日」

血栓の原因となるたんぱく質を分解(溶解)する酵素「ナットウキナーゼ」など、納豆由来の機能物質の科学的情報と原料としての品質・安全性などについて、消費者への広報活動に努める日本ナットウキナーゼ協会が制定しました。寒い時期に血栓が多いため1月20日を記念日としました。納豆菌が大豆に作用し発酵してできる納豆は1200年前から食されてきました。ナットウキナーゼは、納豆のネバネバ部分に存在しています。

血栓とは、血管中にできる血液の塊のことです。破れた血管を修復して止血するために不可欠なものです。止血が完了し、傷ついた部分が修復されると血栓は溶かされます。しかし、血栓をつくる働きと溶かす働きのバランスが崩れたり、加齢やストレスなどにより血栓が溶けにくい状態になったりすると、血管中に血栓が蓄積します。この血栓が心臓の血管をふさぐと心筋梗塞、脳の血管をふさぐと脳梗塞などの血栓症を引き起こします。

ストレスや食生活の変化、生活習慣の乱れから、私たちの血液はコレステロールや脂肪でドロドロになりがち。そのため血栓もできやすく、溶けにくい体質になってきています。

そこで大切になるのが予防です。血栓を作らず、できてしまった血栓を溶かす体質にするために、運動や食事による生活習慣の改善が必要です。食事の面では、特に日本の伝統食のひとつでもある納豆が注目されています。