

# 学び舎通信

町内小中学校の情報を毎月お届けします

9月号



## 「夏休み自主学习会」

本校では、夏季休業中、生徒に自主的な学習の場を提供し、学習習慣の定着と学力向上の一助となるように、会議室を「自主学习室」として開放しました。

学び支援員として、現役の大学生にも来ていただき、わからないところを丁寧に教えてもらいました。

生徒は「優しく教えてくれたのでよくわかりました」とうれしそうでした。



## 『仙南の華』見事に咲き誇る

7月26日の全日本吹奏楽コンクール予選、名取・仙南地区大会で「金賞」を受賞しました。しかも地区第1位での県大会出場です。わずか5人の3年生が初心者1年生を指導し、2年生をリードし、部をそして演奏を見事にまとめ上げました。コンクール当日の壮大で豊かな音色は、聴衆の心を震わせ、感動を与えました。生徒たちの音楽にかけた情熱と顧問森あすか教諭の熱き指導とで創り上げた7分間でした。演奏曲「天空への挑戦」は自分たちへの挑戦でもあったのかもしれませんが。

## 新学期目指して

今年の夏休みもさまざまな活動体験を通して経験を積み重ねる絶好の機会となりました。一回り成長したようすをご覧ください。



## 伝統文化教育「短歌教室」

6年生では日本文化のよさに触れるために、短歌を学習します。

今回は大河原短歌会のかたをお招きし、ゲストティーチャーとして2日間にわたり児童が作った作品の味わいかたなどを教えていただきました。

児童は、短い言葉で表現された作品の音読を通して五・七・五・七・七のリズムや日本語の美しさを味わっていました。



## 25m泳げたよ！「イルカ教室」

毎年、南小では25m以上泳げるようになることを目標とし、4～6年生を対象に夏休み「イルカ教室」を開催しています。今年度は22人が申し込み、2日間で19人が25m以上泳げるようになりました。

泳げるようになりたいという児童の意欲、教員の熱い指導・激励により、全参加者が大きな進歩を遂げ、充実した活動となりました。



## 6学年行事（合宿）

7月19・20日、6年生の学年行事を行いました。

今年は体育館にテントを張って1泊し、保護者と子どもが一緒になってゲーム・夕食（カレーライス、流しそうめん）づくり、肝試し、花火大会などを行いました。

役員さんを中心に計画を立て、みんなが協力して実施できたので、楽しい思い出になりました。

**教育委員会からのお知らせ**

今月は、町内の小中学校で展開している「ゲーム・携帯・スマホのよりよい使い方」を考える「プロジェクト」をご紹介します。

このプロジェクトは、子どもたち自身がゲーム機や携帯電話、スマートフォンなどの望ましい使用方法や使用時間を考え、話し合うというもので、次のような計画で取り組んでいます。

**プロジェクト第1弾**  
学校ごとに、学級会や児童会・生徒会で話し合う。

**プロジェクト第2弾**  
児童生徒が話し合って決めたことについて、保護者会などで確認する。

**プロジェクト第3弾**  
各学校の取り組みのようすを「明日青のつどい」（11月16日予定）のなかの「おがわら子ども会議」で発表する。

**プロジェクト第4弾**  
プロジェクトの全容をリーフレットにまとめ、町内全戸に配布する。

このプロジェクトを通して、町内の子どもたちがよりよい生活習慣を身につけ、家庭学習の充実につながることを期待されます。

◎教育総務課  
(053-2742)



保健師さんの

## すこやかコラム

第2次健康増進計画「みんなの健康づくり計画」の紹介  
その①「栄養・食生活」編

町では、町民主体で取り組む健康づくりを充実させ、一人ひとりが健康を実感できるよう、第2次大河原町健康増進計画「みんなの健康づくり計画」(計画期間：平成26年～35年度)を策定しました。

この計画では、「健康寿命の延伸」と「生活の質の向上」を目指し、以下の7つの分野の具体的な取り組みを示し、対策を展開していきます。

1. 栄養・食生活
2. 身体活動・運動
3. 休養・こころの健康
4. 歯・口腔の健康
5. 喫煙
6. 糖尿病・循環器疾患
7. がん

今回は、「栄養・食生活」分野の取り組みを抜粋して紹介します。

### 【大河原町の現状と課題】 1 肥満者の割合が国・県の平均を上回っています。

肥満者(BMI 25以上)が女性より男性に多いことが特徴です。全体の割合は宮城県・国の平均よりも高く、生活習慣病予防のためにも肥満者の減少が大きな課題となっています。

年代	肥満者の割合 (BMI 25 以上)		
	大河原町	宮城県	国
20～69歳男性	35.4%	30.6%	31.2%
20～69歳女性	27.5%	21.3%	22.2%

### 2 朝食欠食者の割合

↓30代で18・9%

### 3 野菜を毎日350g以上上食べている人の割合

↓19・2%

### 4 適度な飲酒量を知らない人の割合

↓81・0%

↓2は平成25年度に実施したアンケート結果

### 【取り組み】

- ① 適正体重を維持している人の増加、バランスのとれた食事を規則正しくとる人の増加を目指します。一人ひとり、各家庭で以下の取り組みをお願いします。
- ② 自分の適性体重を知り、体重測定を習慣化する。
- ③ 栄養バランスよく朝昼夕の三食を食べるなど望ましい食生活を実践する。
- ④ 野菜は1日350g以上果物は1日100gを目指し摂取量を増やす。
- ⑤ アルコールと健康問題について理解し、適度な量(清酒の場合 男性2合未満 女性1合未満)の飲酒に努める。

◎健康福祉課保健予防係 5312115

※BMI：肥満の程度を知るための指数です。標準値は22で、25以上を肥満とします。

やったね!

虫歯ゼロ

 佐藤 圭晟くん	 大野 美羽ちゃん	 大野 美空ちゃん	 森 瑛士朗くん	 瀬戸 柚稀ちゃん
 佐藤 絢音ちゃん	 齋藤 稜太くん	 千葉 陽太くん	 熊澤 明愛ちゃん	