



英国地域劇場事情①グラスゴーシチズンシアター
先日視察したイギリスの5つの地域劇場リポートを
今回からシリーズでお届けします。



グラスゴーシチズンシアター(写真)は1876年の開館以来、何度か改修して現在に至っている古くて新しい劇場です。目的は、良質の作品を安価なチケットで提供することで、学生や失業者に50ペンス(約90円)で提供、一時無料で提供していました。現在は100枚限定で50ペンスのチケットを販売しています。年間観客は7万人、普及事業参加者は2万5千人。イギリスの地域劇場はどこでも、アウトリーチ、普及事業(エデュケーションプログラム)とコミュニティプログラムを実施しています。そのなかより2つほどご紹介いたします。

▼プリズンプロジェクト：通年で開催している刑務所の受刑者向け事業。多くの受刑者が読み書きができないなどの理由で出たり入ったりしていることから、それらを改善しながら演劇作品作りに取り組むことにより受刑者の自信回復を図ります。観客は、受刑者及び家族、友人などで、囚人が社会復帰すれば、そのぶん刑務所の経費削減にもつながります。

▼小学校のドラマ事業：カソリックとプロテスタントの対立が大きな社会問題となっています。そこで、対立している44校(カソリック、プロテスタント約半々)を対象に混合でキャストイングし演劇作品を作り、学校の体育館で上演。対立している学校の子どもたちや保護者に見せて、この問題について考えてもらいました。

えぞこホール ☎ 52-3004 URL <http://www.ezuka.com>



貝だくさん冷麺



レシピ担当
伊東直恵さん
(上町2区)
ビタミン、タンパク質をしっかり取ることができるメニューです。ゆで卵は、ポリ袋に卵を入れて炊飯器でご飯と一緒に炊く方法もあります。これからの暑い時期、手軽に食べられる野菜をしっかりと添えて夏バテ予防に努めましょう！

【材料(2人分)】(写真は1人分)
豚もも薄切り肉100g
調味料(しょうゆ小さじ1、砂糖 小じ1)
モヤシ50g、ゆで卵1個、白菜キムチ40g、トマト1/2個、キュウリ1/2本、冷麺460g
冷麺スープ+水350cc

【作りかた】
①豚もも肉は細切りにする。
②鍋に調味料を入れ①をいため煮する。
③もやしはシャキシャキ感が残るようにさっとゆでる。ゆで卵は半分に切る。キムチはざく切り、トマトはく

し形、キュウリは縦半分に切った後斜め薄切りにする。
④冷麺はゆでて氷水で冷やす。
⑤器に冷麺と②③の具材を盛り付け、スープをかけて出上来がり。
【データ(1人分)】
■エネルギー/506kcal
■塩分/4.2g

平成26年度大河原町食育スローガン「家族で野菜のおかずをひと皿増やそう」

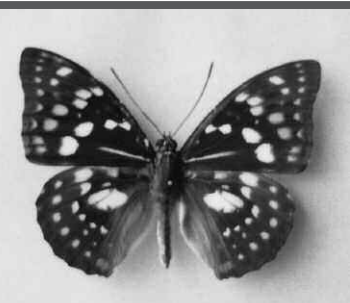
さくら、きー♡



大河原町観光物産協会HP上で連載中
<http://www.oogawara.com>

身近な自然再発見

…人間と共生する昆虫たち…



▲オオムラサキの成虫(オス)

3 飛ぶなら今でしょ！
オオムラサキ

日本の国蝶はどんなチョウか、ご存じですか。大きく青紫に光る羽を持つオオムラサキが国蝶に選ばれたのは昭和22年のことで郵便切手にもなっています。町内でも原前の二本松団地や昆虫公園のある山下、金ヶ瀬の遊歩道などあちこちで見られていましたがだいぶ減ってしまいました。オオムラサキの餌はクヌギ

の縄張りに入ってきたオスだけがなく、スズメまで追いかけるのを見たことがあります。オオムラサキのデーツは午後の3時半を過ぎる頃からです。午前中は姿を見せません。時計も持っていないのに、どうやって時間が分かるのか？と不思議でなりません。どうも太陽光線の角度で時間を知っているようです。デーツの時間に遅れないように「飛ぶなら今でしょ」を実行しているオオムラサキに仙台時間は通用しないようです。人間も見習いたい習慣ですね。今回は日本列島よりも長い旅をするアサギマダラと言うチョウを紹介しましょう。
元金小校長、昆虫教室(町教育委員会主催)講師 鈴木健司さん

わがまち文芸道場

喜雨あがり葉先に真珠生れけり
風で知るほころぶ時の花蜜柑
手鏡に色を極めしききつばた
小流れの音に寄り添い花あやめ
捕獲せし井守のゆくへ知れぬまま
つばやきを蜜袋のともす灯に
蜜豆や母でなければ言へぬこと
むらさきの雫光らせラベンダー
セシウムに声は無けれど夏落葉
被災地の海鮮丼や雲の峰
手づくりの豆飯自慢山の会
梅雨曇束ねた髪重きこと
甲冑を脱ぎ捨て蟬の生れにけり
朝日より夕日がやさし合日飲の花

【大河原俳句会】
吾妻 文子
石垣テル子
伊澤二三子
及川美沙子
大久保和子
日下 節子
鈴木 純子
中野西範子
永野 シン
藤原 悟子
三塚 直樹
山家美智子
遊佐 徹
佐藤さみこ



毎月6人に500円の図書カードをプレゼント！

今月も投稿が少ないです。梅雨どきだからかな!?

だれでもイラストレーター！