

認知症カフェで
つながろう！

うめカフェ



月曜 うめカフェ

日時 毎週月曜日 10時～11時30分

場所 上谷児童館



どなたでも
参加できます！



申し込み
不要

木曜 うめカフェ

日時 毎週木曜日 10時～11時30分

場所 金ヶ瀬公民館



土曜 うめカフェ

日時 毎週土曜日 10時～11時30分

場所 中央公民館



どんなところ？

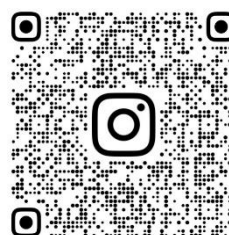
気軽に認知症や介護について相談ができるカフェです。認知症地域支援推進員が個別に対応します。作業療法士等専門職講師による手作業などを行います。楽しくゆったり過ごせる場所です。

内 容

手芸など手作業、健康のお話、笑いヨガ、ネイル体験、健康体操などなど

問い合わせ先

大河原町地域包括支援センター
TEL 51-3480



@OGAWARA_DOYO_UMECAFE