

暮らしやすいまちづくりのキーパーソン!

はつらつメイト 大募集



住み慣れた地域でいつまでも暮らせるまちのために、さまざまな地域の課題に対応できる体制づくりが必要です。



地域の皆さんの暮らし・健康づくりを支えていただきながら、ご自身の健康づくりも一緒に行っていただけるボランティア(有償ボランティア含む)を募集しております。



◆はつらつメイトの活躍の場の例として…

まちの通いの場

- ★スポカフェ(運動教室)や
認知症カフェでの…
会場準備や教室運営等

元気アップ事業(訪問型)

- ★高齢のかたのご自宅での
お掃除や買い物等の家事支援
(有償ボランティアとなり賃金あり)



デイサービス

- ★話し相手や将棋の
相手等

よりそいたい

- ★高齢・障害のかたの「ちょっとした困り」への対応
(有償ボランティアとなり賃金あり)
例…灯油入れ・電球交換・米の精米等

◆はつらつメイト養成講座は、平成27年度より毎年開催しております!

毎年6-7月の間に4回コースで開催しています

日時等については毎年4~5月ごろに告知させていただきます。

時間 13時30分~16時(…各日時で終了が若干変動はあります)

場所 大河原町役場(…会場が変更になる可能性もございます)

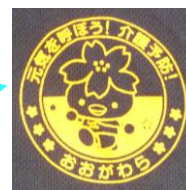
※全てご出席できなくても、ご都合が可能な日時でのご出席で大丈夫です。



ご興味のあるかたは、下記までお問い合わせいただきたく思います。

ご出席いただきました皆さまに、はつらつメイトオリジナル
ポロシャツをプレゼント致します★

バックプリント



【問合せ先】大河原町地域包括支援センター Tel51-3480