

「糖尿病と上手に付き合いましょう」 生活習慣病予防教室を開催します！

生活習慣病のひとつである糖尿病は血糖値を上手にコントロールすることが大切です。

地域の医師から糖尿病の治療をはじめ、生活習慣病予防についてお話を聞いてみませんか。



令和8年1月21日(水)

午前10時から11時30分
(受付時間 9時45分～)

対象者：生活習慣病やその予防に関心のあるかた
(ただし、大河原町民に限ります。ご了承ください。)

会 場：大河原町保健センター（大河原町字新南 7-1）

*駐車場は大河原町保健センターまたは役場駐車場をご利用ください。

定 員：30人（定員になり次第受付終了）

内 容：講話「糖尿病と上手に付き合いましょう」

講師 平井内科 平井 完史 医師

申込み期限：令和8年1月9日（金）

申込み方法：①Web 申込み



←二次元コードからの申込みはコチラ

②電話申込み（下記問い合わせ先まで）

お申し込み・お問い合わせは

大河原町健康推進課健康推進係

電話：0224-51-8623 内線161