

# 令和8年度 こころの健康相談のご案内

心身の不調はだれにでも起きる可能性があるものです。

ひとりで抱え込まずに、専門家に相談してみませんか。

\*相談時間を確保するため予約制としております。

内 容 精神科医、公認心理師、保健師による個別相談  
 場 所 大河原町保健センター  
 日 時 下表のとおり  
 予約方法 web または電話

夜間相談や女性心理師  
の相談もあります。

月	精神科医 (予約はこちら)	公認心理師 (予約はこちら)
		
4月	27日(月) 午後1時30分～3時	10日(金) 午前9時30分～11時
5月	29日(金) 午後1時30分～3時	15日(金) 午後6時～7時10分 22日(金) 午前9時30分～11時
6月	24日(水) 午後1時30分～3時	18日(木) 午後1時30分～3時 <b>※女性心理師担当</b> 19日(金) 午前9時30分～11時
7月	29日(水) 午後1時30分～3時	1日(水) 午前9時30分～11時 <b>※女性心理師担当</b> 17日(金) 午前9時30分～11時
8月	31日(月) 午後1時30分～3時	28日(金) 午後1時～2時30分
9月	28日(月) 午後1時30分～3時	18日(金) 午後6時～7時10分 30日(水) 午後1時～2時30分
10月	28日(水) 午後1時30分～3時	16日(金) 午前9時30分～11時
11月	25日(水) 午後1時30分～3時	10日(火) 午後1時30分～3時 <b>※女性心理師担当</b> 13日(金) 午後1時～2時30分
12月	23日(水) 午後1時30分～3時	4日(金) 午後6時～7時10分 18日(金) 午前9時30分～11時
1月	27日(水) 午後1時30分～3時	8日(金) 午後1時～2時30分
2月	24日(水) 午後1時30分～3時	12日(金) 午前9時30分～11時 17日(水) 午後1時30分～3時 <b>※女性心理師担当</b>
3月	24日(水) 午後1時30分～3時	5日(金) 午後6時～7時10分 19日(金) 午後1時～2時30分

予約・問合せ先：健康推進課 健康推進係 電話：0224-51-8623

秘密は守ります。お気軽にご相談ください。

