野菜摂取量＆からだ成分分析測定会

参加費 無料 予約制

自分のからだを知って、もっと健康に！



日時 11月27日(金)午前
（具体的な時間帯は申込受付時に調整）

場所 大河原町保健センター

内容

① 野菜摂取量（ベジチェック）測定
② からだ成分分析（インボディ）測定
③ 結果の見方説明
④ 適塩みそ汁・減塩食品試食
⑤ 歯と口腔の健康づくりコーナー

筋肉量・脂肪量などが分かります！

所要時間 1 時間程度

同時開催



地元農家による新鮮野菜販売
※なくなり次第終了

対象 大河原町民　先着５０名

申込方法 下記問合せ先へ電話で申込

申込期間 令和８年11月６日(金) ～ 11月20日(金)

問合せ先 大河原町健康推進課
☎0224-51-8623(内線 161・162)

お気軽にご参加ください！



⚠注意事項
- 靴下を脱いで測定するためすぐ脱げる服装でお越しください。
- ペースメーカーを装着している方、妊娠中の方は測定できません。