

もの忘れる  
気になつたら…

つ

な

が

る

ことの  
ススメ。

大河原町  
認知症ケアパス作成委員会



# もの忘れが 気になっているあなたへ

不安を一人で抱え込まないように、  
まずは相談からはじめませんか？

認知症は病気によるもので誰にでも起こります。  
だからこそ、不安を一人で抱え込まないために、  
知ってもらいたいことが**3つ**あります。

1 まちには相談窓口が  
たくさんある



2 早めに病院に行き、  
相談することが大切

3 認知症になっても、  
できることはたくさんある。  
誰かとつながることで生活が続けられる

## 1 まちには相談窓口が たくさんある (相談無料)

大河原町地域包括支援センター

(役場 1 階福祉課内)

気軽に相談ができる場所

「認知症カフェ」につながろう

### 認知症カフェとは

どなたでもご利用できます。

手作業や体操をして楽しく過ごせます。

もの忘れの心配は医療や介護の

専門職が対応します。

[場所次ページ](#)



## 2 早めに病院に行き、 相談することが大切 あなたの味方になってくれる 専門職とつながろう

かかりつけ医がいる場合は、まずはかかりつけ医に相談し、適切な医療機関を紹介してもらいましょう。紹介状があると専門医への受診や連携がスムーズになります。

かかりつけ医がない場合は、認知症を診療できる病院を受診しましょう。

[近隣の医療機関情報は最後のページへ](#)

認知症の人や  
その家族、地域住民、  
医療や介護の専門職  
どなたでも集える場

# 町内にある認知症カフェでいろいろな人と

# つながる



まずは  
認知症カフェに  
つながろう

認知症について  
知ることから  
はじめよう

必要なときは  
病院を  
受診しよう

早めに  
本人が望む  
暮らしを  
考えよう

だれもが地域で暮らし続けるために  
つながるものはたくさんあります  
(次のページ)

- 土曜うめカフェ  
(中央公民館)  
住所 大河原町字町196  
電話 0224-51-3480  
曜日 土曜日  
時間 10:00~11:30  
料金 無料

- カフェ木もく  
(福祉センター)  
住所 大河原町字南69  
電話 0224-53-0294  
曜日 木曜日  
時間 9:30~11:30  
料金 100円

- 木曜うめカフェ  
(金ヶ瀬公民館)  
住所 大河原町金ヶ瀬字原88  
電話 0224-51-3480  
曜日 木曜日  
時間 10:00~11:30  
料金 無料

- ピュアカフェ  
住所 大河原町字新東24-1  
電話 0224-51-0881  
曜日 水曜日  
時間 13:30~15:30  
料金 200円

- ラベンダーカフェ  
住所 大河原町字広表33-6  
電話 0224-51-4605  
曜日 第3金曜日  
時間 10:00~11:30  
料金 無料

- 月曜うめカフェ  
(上谷児童館)  
住所 大河原町大谷字上谷前41-10  
電話 0224-51-3480  
曜日 月曜日  
時間 10:00~11:30  
料金 無料

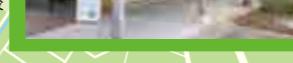
専門職に  
気軽に  
相談しよう

地域の人と  
つながろう



外出する、人と話す、  
楽しく過ごすことが  
認知症の進行予防に  
つながります

介護老人保健施設さくらの杜  
ケアホームさくらの杜  
ラベンダーカフェ



# みんなとつながるものはたくさんある。

症状や状況は人それぞれです。自分にあったものをみつけるために誰かにつながり、相談しましょう。



**頼れる**



社会福祉協議会



認知症サポーター



友人・仲間



SUPER MARKET



なじみの場所



希望・夢



警察・消防など



ボランティア(はつらつメイト)



認知症カフェ



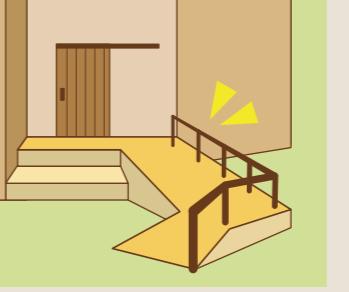
地域包括支援センター(大河原町役場福祉課内)

**本人の大切にしていること**



趣味・特技

**家で使える**



住宅改修・福祉用具



訪問介護(ヘルパー)



緊急通報



訪問診療・訪問歯科・訪問看護・訪問リハビリ



配食サービス

**通える**



スパカフェ



職場・就労支援事務所など



公共施設



サロン



デイサービス

**本人・家族**

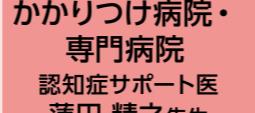
**病気の治療**



歯科医



かかりつけ病院・専門病院



かかりつけ薬局

**短期的に泊まる**



ショートステイ



31 39

**自宅以外の生活の場**



有料老人ホーム  
ケアハウス  
サービス付き高齢者住宅  
グループホーム  
介護医療院  
老人保健施設  
特別養護老人ホーム



5

6

# 「認知症」の診療を行っている専門の医療機関【完全予約制】

医療機関名	所 在 地	電話番号
仙南サナトリウム+*	白石市大鷹沢三沢字中山 74-10	(0224)26-3101
南浜中央病院*	岩沼市寺島字北新田 111	(0223)24-4101
川崎こころ病院	川崎町大字川内字北川原山 72	(0224)85-2333
総合南東北病院	岩沼市里の杜 1丁目 2-5	(0223)23-3151
小島病院	岩沼市桜 1丁目 2-25	(0223)22-2533
宮城病院	山元町高瀬字合戦原 100	(0223)37-1131

\*宮城県が指定している「認知症疾患医療センター」

## 認知症初期集中支援チームの紹介

病院受診につながらないかた、認知症の治療を中断しているかた、今後の生活をどのようにしたらよいか悩んでいるかたを対象に、医療と福祉の専門職が家庭訪問し、必要な医療や介護につながる支援を行います。

地域包括支援センターまでお気軽にご相談ください

## みまもりねっと

いつでも、どこでも、  
みんなで見守り安心生活

～行方不明になるかたが年々増加しています、

早期発見のためには早期の相談・検索が重要なカギです！～

大河原町独自の携帯電話メール配信サービスです。

以下の情報を適時に配信しています。

- ① 行方不明となった人の早期発見・保護の要請
- ② ご高齢の方を狙った消費者被害の情報
- ③ ご高齢の方向けの健康・介護予防関連の情報

メール  
登録方法

1 空メールの送信  
[mimamori@wbi.jp](mailto:mimamori@wbi.jp) に  
件名・本文なしで送信する

2 登録完了メールを  
受け取る



発行元 大河原町地域包括支援センター(大河原町役場 1階福祉課内)

電話 0224-51-3480

メールアドレス [houkatsu@town.ogawara.miagi.jp](mailto:houkatsu@town.ogawara.miagi.jp)