

もの忘れが
気になったら…

つ

な

が

る

ことの
ススめ。



大河原町
認知症ケアパス作成委員会

ものの忘れが 気になっているあなたへ

不安を一人で抱え込まないように、
まずは相談からはじめませんか？

認知症は病気によるもので誰にでも起こりえます。
だからこそ、不安を一人で抱え込まないために、
知ってもらいたいことが**3つ**あります。

1 まちには**相談窓口**が
たくさんある

2 **早めに病院**に行き、
相談することが大切

3 認知症になっても、
できることはたくさんある。
誰かと**つながること**で生活が続けられる



1 まちには**相談窓口**が たくさんある (相談無料)

大河原町地域包括支援センター
(役場 1 階福祉課内)
気軽に相談ができる場所
「認知症カフェ」につなごう

認知症カフェとは

どなたでもご利用できます。
手作業や体操をして楽しく過ごせます。
もの忘れの心配は医療や介護の
専門職が対応します。 [場所次ページ](#)

認知症の人や
その家族、地域住民、
医療や介護の専門職
どなたでも集える場



2 **早めに病院**に行き、 相談することが大切 あなたの味方になってくれる 専門職と**つながろう**

かかりつけ医がいる場合は、まずはかかりつけ医に相談し、
適切な医療機関を紹介してもらいましょう。紹介状があると専門
医への受診や連携がスムーズになります。
かかりつけ医がいない場合は、認知症を診療できる病院を受診し
ましょう。 [近隣の医療機関情報は最後のページへ](#)

町内にある認知症カフェでいろいろなかたと

つながる



まずは
認知症カフェに
つながろう

認知症について
知ることから
はじめよう

必要なときは
病院を
受診しよう

早めに
本人が望む
暮らしを
考えよう

だれもが地域で暮らし続けるために
つながるものはたくさんあります
(次のページ)

専門職に
気軽に
相談しよう

地域のひと
つながろう



外出する、人と話す、
楽しく過ごすことが
認知症の進行予防に
つながります

- **土曜うめカフェ**
(中央公民館)
住所 大河原町字町196
電話 0224-51-3480
曜日 土曜日
時間 10:00~11:30
料金 無料

- **カフェ木もく**
(福祉センター)
住所 大河原町字南69
電話 0224-53-0294
曜日 木曜日
時間 9:30~11:30
料金 100円

- **木曜うめカフェ**
(金ケ瀬公民館)
住所 大河原町金ケ瀬字原88
電話 0224-51-3480
曜日 木曜日
時間 10:00~11:30
料金 無料

- **ピュアカフェ**
住所 大河原町字新東24-1
電話 0224-51-0881
曜日 水曜日
時間 13:30~15:30
料金 200円

- **ラベンダーカフェ**
住所 大河原町字広表33-6
電話 0224-51-4605
曜日 第3金曜日
時間 10:00~11:30
料金 無料

- **月曜うめカフェ**
(上谷児童館)
住所 大河原町大谷字上谷前41-10
電話 0224-51-3480
曜日 月曜日
時間 10:00~11:30
料金 無料



金ケ瀬公民館
木曜うめカフェ



介護老人保健施設さくらの杜
ケアホームさくらの杜
ラベンダーカフェ



福祉センター
カフェ木もく



特定非営利活動法人ほっとあい
ほっとあいの家
ほっとカフェ



ちびのしっぽ
ちび茶屋



大河原町にぎわい交流施設
(中央公民館)
土曜うめカフェ



上谷児童館
月曜うめカフェ



- **ほっとカフェ**
住所 大河原町字町279-1
電話 0224-52-8555
曜日 金曜日
時間 9:00~12:00
料金 200円

- **ちび茶屋**
住所 大河原町大谷字末広97-2
電話 0224-86-5783
曜日 火曜日
時間 9:30~12:00
料金 200円





症状や状況は人それぞれです。自分にあったものを見つけるために誰かにつながり、相談しましょう。

本人の大切にしていること

頼れる



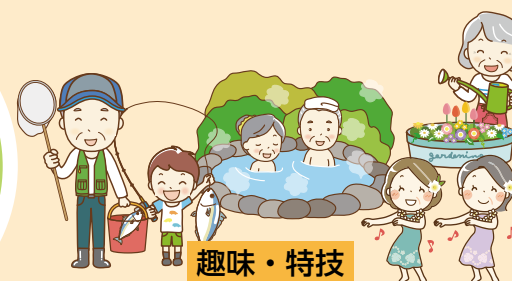
社会福祉協議会



認知症サポーター



友人・仲間



趣味・特技



なじみの場所



希望・夢



警察・消防など



ご近所さん



商品・スーパー



ボランティア
(はつらつメイト)



認知症カフェ



地域包括支援センター
(大河原町役場福祉課内)



本人・家族



ケアマネジャー

病気の治療



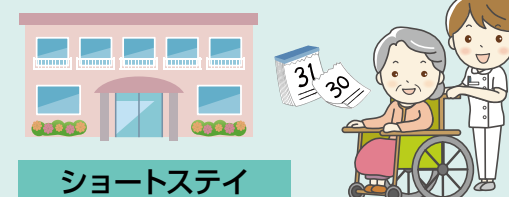
歯科医



かかりつけ病院・
専門病院
認知症サポート医
蓮田 精之先生

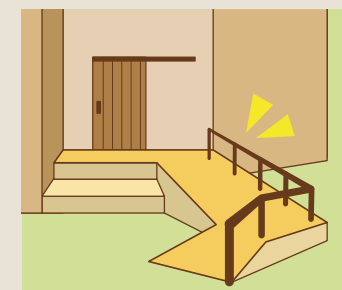
かかりつけ薬局

短期的に泊まる



ショートステイ

家で使える



住宅改修・福祉用具



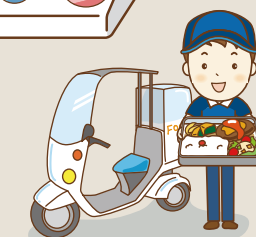
訪問介護(ヘルパー)



訪問診療・訪問歯科・訪問看護・訪問リハビリ



緊急通報

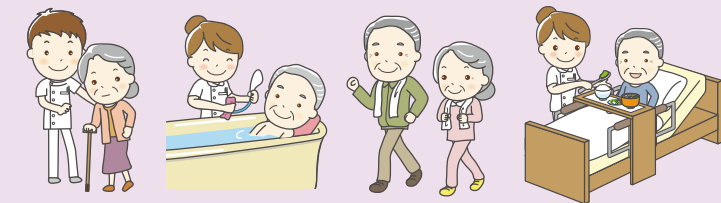


配食サービス

自宅以外の生活の場



有料老人ホーム
ケアハウス
サービス付き高齢者住宅
グループホーム
介護医療院
老人保健施設
特別養護老人ホーム



通える



スポカフェ



職場・就労支援
事務所など



公共施設



サロン



デイサービス

「認知症」の診療を行っている専門の医療機関【完全予約制】

医療機関名	所在地	電話番号
仙南サナトリウム+※	白石市大鷹沢三沢字中山 74-10	(0224)26-3101
南 浜 中 央 病 院※	岩沼市寺島字北新田 111	(0223)24-4101
川 崎 こ こ ろ 病 院	川崎町大字川内字北川原山 72	(0224)85-2333
総 合 南 東 北 病 院	岩沼市里の杜 1 丁目 2-5	(0223)23-3151
小 島 病 院	岩沼市桜 1 丁目 2-25	(0223)22-2533
宮 城 病 院	山元町高瀬字合戦原 100	(0223)37-1131

※宮城県が指定している「認知症疾患医療センター」

認知症初期集中支援チームの紹介

病院受診につながらないかた、認知症の治療を中断しているかた、今後の生活をどのようにしたらよいか悩んでいるかたを対象に、医療と福祉の専門職が家庭訪問し、必要な医療や介護につながる支援を行います。

地域包括支援センターまでお気軽にご相談ください

みまもりねっと

いつでも、どこでも、
みんなで見守り安心生活

～行方不明になるかたが年々増加しています、

早期発見のためには早期の相談・検索が重要なカギです！～

大河原町独自の携帯電話メール配信サービスです。

以下の情報を適時に配信しています。

- ① 行方不明となった人の早期発見・保護の要請
- ② ご高齢の方を狙った消費者被害の情報
- ③ ご高齢の方向けの健康・介護予防関連の情報

メール
登録方法

- 1 空メールの送信
mimamori@wbi.jp に
件名・本文なしで送信する

- 2 登録完了メールを
受け取る



発行元 大河原町地域包括支援センター(大河原町役場 1 階福祉課内)

電 話 0224-51-3480

メールアドレス hokatu@town.ogawara.miyagi.jp

令和6年7月1日再発行