

上半期

令和6年度

# 大河原町生涯学習ガイド

5 ページの申込書に記入のうえ、お申し込みください(複数申し込まれる場合、コピーしてお使いください。)  
申込書は、直接各施設にお持ちください。  
今年度から町公式ホームページより申込できます(中央公民館・金ヶ瀬公民館)。

## 中央公民館

大河原町字町196 TEL (0224)53-4050

◆ 申込期間 4月22日(月)から 平日午前9時～午後5時  
すべて先着順(電話・FAX申込不可)



中央公民館の  
講座予約ページはこちら

※受講希望者が少ない場合、中止することがあります。

※講座申込後のキャンセルが多くなっておりますので、申込の際は予定のご確認をお願いします。

中公

### ヨガ講座

ヨガで心身ともに健康になりませんか？  
何歳でも無理なく参加いただけます。

●募集人数 10人

日 時:5/14(火)・5/21(火)・5/28(火)・6/4(火)  
10:00～11:40

会 場:中央公民館

対 象:町民のかた



中公

### 親子でタッチ (ベビーマッサージ教室)

スキンシップを通してお子さんとの絆を深めながら、一緒にリラックスしませんか？

●募集人数 親子5組

日 時:6/11(火) 10:00～11:40

会 場:中央公民館

対 象:2か月～1才までのお子さんと保護者



中公

### 大人のハンドマッサージ

高齢者向け事業

血行促進、冷え性予防、肩こり解消、肌荒れ予防が期待できます。

●募集人数 10人

日 時:6/21(金)  
10:00～11:10

会 場:中央公民館

対 象:60歳以上の町民のかた



中公

### おおがわら歴史学講座 ～大河原町に訪れた光る君～

歴史を通して町の隠れた魅力を学びます。  
今回は大河原町にゆかりがある「光る君」を学びます。

●募集人数 20人

日 時:8/1(木) 13:30～15:30

会 場:中央公民館

対 象:町民のかた

講 師:小野 公禎 先生



中公

### コーヒー講座

毎年人気の講座で、今年度は上半期にも実施します。  
コーヒーに関する知識や、美味しいアイスコーヒーの淹れ方を学んでみませんか？

●募集人数 10人

日 時:8/7(水)  
10:00～11:40

会 場:中央公民館

対 象:町民のかた

費 用:600円(材料費+お菓子代)



中公

### リズムダンス教室

子ども向け事業

みんなで楽しくリズムダンスをしませんか？簡単なダンスなので運動が苦手でも楽しむことができます。

●募集人数 20人

日 時:9/7(土)  
11:00～12:10

会 場:中央公民館

対 象:4才～小学3年生までのお子さん



中公

### わくわく親子昆虫教室

子ども向け事業

毎年恒例の親子昆虫教室!今年度はホタル観察やトラップを使ったカブトムシなどの甲虫採集のほか、標本作りを行います。昆虫が大好きな人、昆虫の勉強をしたい人、昆虫に興味を持った人は、ぜひ参加してみてくださいね!

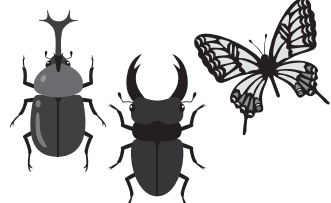
●募集人数 親子10組

日 時:①6/22(土) 18:30～20:30 ホタル観察  
②7/27(土) 8:30～15:00 甲虫採集・飼育についての講話・標本作り

場 所:中央公民館、小山田、大高山遊歩道「友遊小みち」

対 象:小学生の親子(現地まで自家用車で移動できるかた)

費 用:1,200円程度(材料代、保険等)



# 中央公民館ボランティア講座

問合せ先: 中央公民館  
TEL (0224) 53-4050

この講座は生涯学習の趣旨に賛同していただいた講師の先生の協力で開催されます。  
受講料は無料(一部実費負担)で町民のかたであればどなたでも受講できます。

講座名	講師 (敬称略)	開催日	時間	費用	募集人数
初めてのかな書道	佐藤孝子	9/4(水)・9/18(水)・10/2(水)・ 10/16(水)・11/6(水)・11/20(水)	9:00~11:00	無料	大人 10人

## 金ヶ瀬公民館

大河原町金ヶ瀬字原88 TEL (0224) 52-6635



金ヶ瀬公民館の  
講座予約ページはこちら

◆ 申込期間 4月22日(月)から 平日午前9時~午後5時  
すべて先着順(電話・FAX申込不可)

### 金公 痛みを予防する体づくり教室

肩こり・腰痛・膝痛などの痛み予防に、ストレッチや体の動かし方を通した体づくりを学びませんか。体の悩み相談コーナーの時間もあります。

●募集人数 20人(全3回)

日時:① 5/30(木) ② 6/6(木)  
③ 6/13(木)  
10:00~11:40

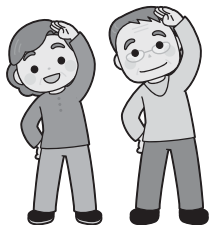
会場: 金ヶ瀬公民館

対象: 町民のかた

費用: 無料

準備物: ヨガマット、上履き

共催: 地域包括支援センター



### 金公 ハタ・ヨーガ教室

代表的なヨガであるハタ・ヨーガで心身ともに健康になりましょう。

●募集人数 10人(全4回)

日時:① 6/ 5(水)  
② 6/19(水)  
③ 7/ 3(水)  
④ 7/17(水)  
10:00~11:40

会場: 金ヶ瀬公民館

対象: 町民のかた

費用: 無料

準備物: ヨガマット



### 金公 絵手紙教室

四季の草花や野菜、生きもの、風景などをハガキに描き、心温まるメッセージを添えてお知り合いに送ってみませんか。

●募集人数 10人(全4回)

日時:① 6/ 4(火)  
② 8/27(火)  
③ 10/22(火)  
④ 12/10(火)  
10:00~11:40

会場: 金ヶ瀬公民館

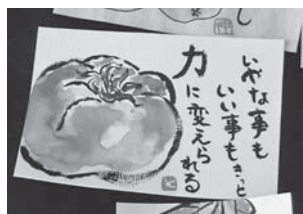
対象: 町民のかた

費用: 実費負担(材料費4,000円程度)

※道具一式(絵具、パレット、筆ペン、水筆)をお持ちのかたは無料。

※申込の際、道具一式の注文が必要かどうかお申し出ください(申込後の返金はできません)。

申込期間: 令和6年5月17日(金)まで



### 金公 花の寄せ植えコーディネート教室

季節にあった草花の飾り方を楽しむための教室です。

●募集人数 6人(全4回)

日時:① 5/28(火)  
② 7/23(火)  
③ 10/24(木)  
④ 12/17(火)  
10:00~11:30

会場: 金ヶ瀬公民館

対象: 町民のかた

費用: 実費負担

(材料費 各回2,500円程度)



## 金ヶ瀬公民館ボランティア講座

問合せ先: 金ヶ瀬公民館  
TEL (0224) 52-6635

この講座は、生涯学習の趣旨に賛同していただいた講師の皆さんの協力で開催されます。  
受講料は無料(一部実費負担)で、町民のかたであればどなたでも受講できます。

講座名	講師 (敬称略)	開催日	時間	費用	募集人数
誰でも簡単楽しい フラワーアレンジメント	佐藤孝子	10/25(金)・11/29(金)・12/26(水) (全3回)	10:00~11:30	実費負担 1,500円程度	10人

開館時間：火～金 10:00～19:00 土・日・祝 10:00～18:00  
休館日：月曜日(祝日の場合翌火曜日)、第1木曜日(休日の場合第2木曜日)

図書館

## お話し会

読み聞かせボランティアと司書による絵本等の読み聞かせをします。

※先着10組程度(申込不要)

日時：毎月第2土曜日  
11:00～11:30

場所：絵本のへや ジュータンコーナー



図書館

## こどもの読書週間

「こどもの読書週間」駅前図書館に行ってみよう!

本のおたのしみ袋の貸出や楽しいイベントを企画しています。

期間：4/23(火)～5/12(日)



図書館

## 夏は…お話し会拡大版

通常の「お話し会」よりたくさんの作品を演じます! 紙芝居、大型絵本、シアターと楽しいお話しが飛び出します。

※先着20組程度

日時：7/13(土) 予定

場所：オーガ2階イベントホール

内容：詳しい内容や申込方法は「おしらせばん、ホームページ、館内ポスター」でお知らせします。

図書館

## 絵本と学びのへや

### ○絵本エリア

第1土曜日はおりがみdayです! 難しいおりがみにもチャレンジしてみよう。気軽に「おりがみおりたいです」と声をかけてください。

### ○放送大学宮城学習センター大河原視聴学習室

多彩な科目を、どなたでも学べます。  
放送大学生は、DVD等の貸出・ネット配信をご利用いただけます。

### ○学びのへや

静かな環境下での個人学習や読書のためにご利用いただけます。

### お願い：学びのへやご利用のかたへ

併設する絵本のへやにおいて、毎月第1、3水曜日10:30～11:30は幼い子どもと楽しく過ごす時間帯の「ハッピータイム」となりますので、わらべ歌や話声などがあるかと思いますが、どうかご理解いただきご寛容に受け止めて下さいますよう、お願いします。

図書館

## ハッピータイム

幼いお子さんと図書館にきてみませんか? お子さんと一緒に気兼ねなく図書館を利用できる時間をつくりました。ぜひご利用下さい。

ボランティアさん達と一緒に、手あそび、わらべうた、絵本の読み聞かせを楽しみましょう。

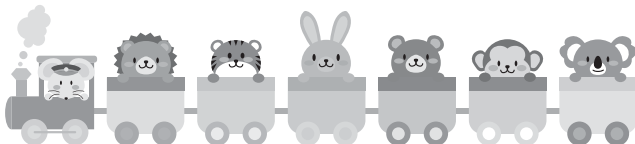
第1水曜日担当…駅前図書館読み聞かせボランティア

第3水曜日担当…子育てサポーター「<sup>えみ</sup>笑」

(申込不要)

日時：毎月第1、3水曜日 10:30～11:30  
4/3、4/17、5/1、5/15、6/5、6/19、  
7/3、7/17、8/7、8/21、9/4、9/18

場所：絵本のへや ジュータンコーナー



# ヒルズはねっこアリーナ(総合体育館)

大河原町字小島1-7 申込み・問合せ先 TEL (0224)53-1010 FAX (0224)51-1073

## 町民レクリエーション大会

開催日:7/7(日)

会場:大河原公園多目的広場ほか

※この大会に関する問い合わせ先  
ヒルズはねっこアリーナ(総合体育館)  
TEL (0224)53-1010  
スポまち推進課  
TEL (0224)87-8040

## スポーツ少年団 団員募集

スポーツ少年団は子ども達の  
スポーツ活動を応援します!

詳しくは大河原町スポーツ少年団  
(ヒルズはねっこアリーナ)まで!

野球:大河原ウイングス・大河原スターズJr  
ミニバスケット:大河原ミニバスケットクラブ  
大河原籠球ミニ(男子)  
金ケ瀬ニュースターズ  
大河原B.the☆SOUL

サッカー:大河原サッカー  
剣道:雄飛館大野道場・大河原町少年剣道  
柔道:大河原町柔道  
空手:全日本空手道連盟剛柔会津田道場  
全日本空手道連盟剛柔会勇志館  
JGKA大河原・大河原町空手道協会秀練会  
水泳:大河原町スイミング  
バドミントン:大河原ジュニアシャトラーズ



## 気軽に筋トレ教室

ストレッチや自重筋トレを中心に、運動不足解消、脂肪燃焼、筋力アップを促進します。運動が苦手な方でも始めやすいプログラム構成となっております。

日時:毎週木曜日  
13:30~14:30  
参加料:1回/500円

## 健康バランスボール教室

バランスボールやソフトギムニク(小さいボール)を使用し、ストレッチや筋トレを行います。ボール特有の弾力と不安定さを利用することで体幹の筋力やバランス力を鍛えることができます。

日時:毎週金曜日  
10:30~11:30  
参加料:1回/500円

※お申し込みの際はヒルズはねっこアリーナ窓口にて所定の登録用紙へご記入ください。(当日の申込も可能です)

## 生涯学習課からのお知らせ

問合せ先:TEL (0224)53-2758  
FAX (0224)53-4051

## 大河原町ジュニア・リーダーサークル「さくらっ子」会員大募集!

大河原町ジュニア・リーダーサークルさくらっ子は、大河原町内に住む小学6年生~高校3年生のジュニア・リーダー(年少指導者)の有資格者によるサークルです。

地域活動への参加や、子どもたちにゲームやダンスを教えてみたいかた、ぜひ入会をお待ちしております。定例会の見学も可能ですので、お気軽にお問い合わせください!

主な活動:定例会、町内各施設派遣、放課後子供教室派遣、各種研修会、自主企画 他

入会資格:小学6年生から高校3年生まで  
(小学5年生から体験入会できます)

親睦を深めながら  
料理に挑戦!



次ページへつづく

## 学校支援ボランティアに なりませんか!

学校支援ボランティアとは、多くの町民のかたのご理解・ご協力のもと学校が必要としている支援要請に応じて、学習活動や学校行事、学校環境の保全や安全管理などのサポートをする活動です。

下記の活動以外にも様々な支援活動があります。まずは、お電話にてご相談ください。

### 大河原町内の各学校で行われているボランティア

- 登下校見守り ● 読み聞かせ ● 楽器指導・演奏
- 図書室整理 ● 昔遊び ● 家庭科(裁縫、調理)
- クラブ活動指導・補助 ● ベルマーク運動 他

## 大河原町青年会会員大募集!

大河原町青年会「Smile@逢河原」に入ってみませんか?何か始めたいかた、知り合いを増やしたいかた、元気が有り余っているかた、反対に元気が欲しいかた、どんなかたでも気になったらまず、ご連絡ください!

お待ちしております!



### 青年会の活動内容

- 東の寺deコンサート
- 東の寺de親子きもだめし
- 親子deクリスマス ● 青年文化祭への出演
- オータムフェスティバルでのブース開設
- 移動研修 他

## 小山田やすとこ・堤神楽 会員大募集!!

大河原町の民族無形指定文化財として、いろいろな催しで演舞を披露し活動しています。

活動に興味のある方のご入会をお待ちしています。先ずはご連絡をください。



## 生涯学習課

大河原町字町196 TEL (0224)53-2758

- ◆ 申込期間 4月22日(月)から 平日午前9時～午後5時  
すべて先着順(電話・FAX・郵送での申込可)

### 初めての古文書解読講座【前期、後期】

古文書の読み方や、内容の理解の仕方を学ぶ講座を東北大学の先生を講師に開催します。古文書に興味はあるけれど、これまで機会がなかったかた、これから勉強を始めてみたいかたなど、初心者・初級者のかたにおすすめです。

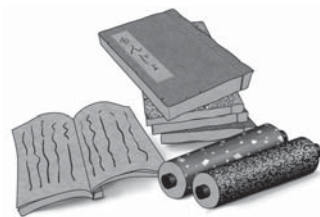
● 募集人数 15人

前期:6/12(水)、6/19(水)、7/10(水)、7/24(水)、8/7(水)

後期:9/11(水)、9/25(水)、10/9(水)、10/23(水)、11/6(水)

※前期だけ、後期だけ、前期・後期両方のどれでも選択可能です。

会場:中央公民館 対象:町民のかた 費用:無料



✂ きりとりせん ✂

### ■ 令和6年度 上半期 生涯学習事業 受講申込書 ■

※申込書は、直接各施設にお持ちください。

講座名			昨年受講した講座が、あれば記入ください		
ふりがな氏名	生年月日	年	月	日生	性別
住所	〒		小・中学生は学年	年生	
電話番号			世帯主氏名(保護者氏名)		

- 年齢、学年制限のある講座もありますのでご注意ください。
- ご記入頂いた個人情報については、講座に関するご連絡や事業の目的以外には使用いたしません。

# 生涯学習課

大河原町字町196(中央公民館内)  
TEL (0224)53-2758 FAX (0224)53-4501

## 大河原町史

販売中

先人たちが築いてきた大河原町の歴史が記されている『大河原町史』をお手元に置いてみませんか。

- 「通史編」(昭和57年刊行)  
1冊 3,000円
- 「諸史編」(昭和59年刊行)  
1冊 2,000円
- 「通史続編」(平成17年刊行)  
1冊 4,000円



3冊セットで購入の場合は、8,000円とお得です。  
販売窓口:生涯学習課(中央公民館内)

## 大河原町の方言

販売中

日本の各地には、その地方独自の言葉があり、その言葉は地域の気候風土に根ざしながら、遠い祖先から伝えられたものであります。

戦後のテレビ、ラジオ等のマスメディアの急速な発達により、私達の話ことばは、次第に共通語化しつつあり、先祖から受け継がれてきたことば「方言」は衰退の一途をたどり、なかには廃語となってしまったものも数多いようです。

1冊 500円  
販売窓口:生涯学習課(中央公民館内)



## 大河原のざっとむかし

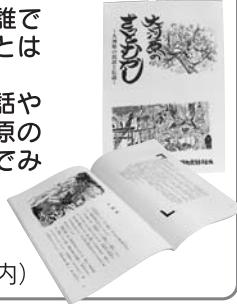
販売中

「むかしむかし」で始まる昔話は、誰でも一度は読んだり聞いたりしたことはあることでしょう。

大河原町や仙南地方に伝わる民話や伝説が25話掲載させている「大河原のざっとむかし」を家族皆さんで読んでみませんか。

1冊 1,000円

販売窓口:生涯学習課(中央公民館内)



## 大河原の史跡見て歩き

販売中

元町史編纂委員平間喜栄先生執筆の町内史跡紹介図書の決定版

1冊 1,300円

販売窓口:生涯学習課(中央公民館内)



# 教育総務課

大河原町字新南19(大河原町役場)  
TEL (0224)53-2742 FAX (0224)53-3818

## おおがわらの先人集「志を未来に繋ぐ」

販売中

「大河原町で学び、志を立てて郷土の発展のために尽くした多くの先人の姿を、町内の児童生徒に触れさせたい。」

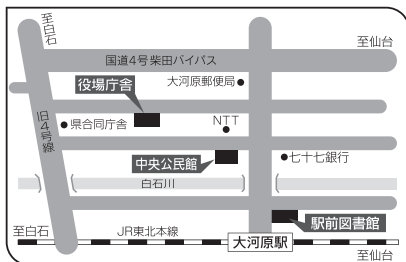
そんな願いから、平成27年4月大河原町教育委員会が本書を刊行しました。令和4年4月に増刷のため一部改訂し、第二版を発行しております。一目千本桜生みの親の高山開治郎。東北本線、大河原駅の誘致に尽力した尾形安平。その他にも、松山京子、佐藤佐太郎、庄司一郎、大泉孝、村井江三、高橋与右工門、田中實、三宅義信、三宅義行、佐藤源三郎、尾形亀之助、太田麻之助、山家竹石、各氏の業績等を短くまとめてあります。

コラムとして、照井太郎、山家幸内、浅草宇一郎、佐藤源十郎をとりあげました。この本を町民の皆様にもご覧いただけるよう下記により頒布しております。

販売窓口:役場3階①窓口 教育総務課 1冊 500円



# 生涯学習施設案内



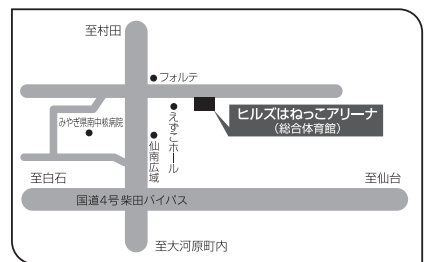
大河原町教育委員会 生涯学習課  
大河原町中央公民館  
〒989-1241  
宮城県柴田郡大河原町字町196  
TEL 0224-53-2758 (生涯学習課)  
TEL 0224-53-4050 (中央公民館)  
FAX 0224-53-4051 (共通)

大河原町駅前図書館  
〒989-1201  
宮城県柴田郡大河原町大谷字町向126-4  
TEL 0224-51-3330 FAX 0224-51-3331



大河原町金ヶ瀬公民館  
〒989-1224  
宮城県柴田郡大河原町金ヶ瀬字原88  
TEL 0224-52-6635 FAX 0224-52-6736

大河原公園 町営テニスコート・多目的広場  
〒989-1221  
宮城県柴田郡大河原町字緑町30  
TEL 0224-53-8780 (管理室)



ヒルズはねっこアリーナ(大河原町総合体育館)  
〒989-1267  
宮城県柴田郡大河原町字小島1-7  
TEL 0224-53-1010  
FAX 0224-51-1073

東部屋内運動場・東部グラウンド  
〒989-1201  
宮城県柴田郡大河原町大谷字山下44  
TEL 0224-53-7505