

おとなのための

絵本セラピー

絵本セラピーとは・・・

絵本を通して語り合い、自分の「思い」や「気づき」を分かち合うコミュニケーション・ワークショップです。絵本の世界を楽しみながら、自分と向き合い、ゆったりとした時間を過ごしてみませんか？

日時：令和8年9月5日（土）

午前10時30分～11時30分

場所：大河原町駅前コミュニティセンター

オーガ2階 イベントホール

定員：おとな 15名（参加費無料）

受付：本館カウンターまたはお電話で

※8月7日（金）より受付開始いたします。

先着順 定員になりましたらしめきります。

大河原町駅前図書館：0224-51-3330

