

おとなのための

絵本セラピー

絵本セラピーとは・・・

絵本を通して語り合い、自分の「思い」や「気づき」を分かち合う
コミュニケーション・ワークショップです。絵本の世界を楽しみながら、
自分と向き合い、ゆったりとした時間を過ごしてみませんか？



♡日時：令和8年9月5日（土）

午前10時30分～11時30分

♡場所：大河原町駅前コミュニティセンター
オーガ2階 イベントホール

♡講師：絵本セラピスト 櫻田 和子氏

♡定員：おとな 15名程度 （参加費無料）

♡受付：本館カウンター・お電話・WEBで

※8月7日（金）より受付開始いたします。

先着順 定員になりましたらしめきります。



水分補給の飲み物は
ご持参ください

大河原町駅前図書館：0224-51-3330

