



みらい 11月号

大河原町大谷字末広50-1

TEL 51-9297

FAX 53-2239

昼夜の寒暖差もだんだんと大きくなり、吹く風も少しずつ冷たくなってきました。この時期になると風邪を引いたり、体調を崩す子どもが増えてきます。家族みんなが元気よく過ごせるよう、栄養バランスを考えた食事、昼間はしっかりと身体を動かし、たっぷりと睡眠を取るなど体調管理に気をつけましょう。今月は「子育て親育ち講座」があります。親子で一緒に楽しく体を動かしましょう。「みらいのひろば」にもお子さんの様子に合わせて来室してくださいね。

「みらいのひろば」の自由開放

日時：毎週月～土曜日 午前9：30～12：00／午後1：30～4：00（日曜・祝日休み）

対象：未就学児とその保護者

※けがをしないように、お家の人が側について一緒に遊び見守ってください。

※水分補給は所定のコーナーをご利用ください。

先月からテラスを開放し、**※外遊び※**ができるようになりました。
砂場やバギーカー、ボールなどで遊べます♪
天気の良い日のみの開放ですので、ご了承ください🍃



11月のホール開放

7日（木）・28日（木）

AM10：00～11：30



11月の親子制作

『きのこ』です！

*親子制作は毎週月・水・金曜日にお子さんの様子
に合わせて行っています。
季節の制作も準備していますので楽しみに♪



子育て親育ち講座

【日時】 11月6日(水) 10:30～11:30

【場所】 いきいきプラザ 多目的ホール

【対象】 未就学児とその保護者 25組

【内容】 『親子で運動遊び』

【講師】 村上 真紀先生（Shukuru 代表）

※バスタオル・水分補給できるものをご持参ください

「みらいのひろば」からのお願い

咳や鼻水など風邪症状がある方はご利用をお控えください。また予防接種後や、病院の待ち時間での利用もご遠慮いただきますようお願いいたします。

公共の場所ですので、親子が気持ちよく遊べるようご理解とご協力をお願いいたします。

11月の行事予定

※行事につきましては中止や変更になる場合がありますので、ご了承ください。

・・・親子制作の日

月	火	水	木	金	土
				1	2
4 振替休日	5 	6 子育て親育ち講座 いきいきプラザ 10:30~11:30 よちよちクラブ 児童センター 10:30~11:30	7 ホール開放 いきいきプラザ 10:00~11:30	8 	9
11 新米ママ・パパのつとめ いきいきプラザ 10:30~11:30	12 すこやかクラブ 上谷児童館 10:15~11:30	13	14	15	16
18	19	20 よちよちクラブ 児童センター 10:30~11:30	21	22	23 勤労感謝の日
25 新米ママ・パパのつとめ いきいきプラザ 10:30~11:30	26 すこやかクラブ いきいきプラザ 10:15~11:30	27	28 ホール開放 いきいきプラザ 10:00~11:30	29 	30

新米ママ・パパのつとめ

11/11(月)・25(月)

対象：はじめてママ・パパになった方と
生後3ヶ月～1歳誕生月までの親子
場所：世代交流いきいきプラザ

よちよちクラブ

11/6(水)・20(水)

対象：1歳～2歳のお誕生月までの親子
場所：大河原児童センター

すこやかクラブ

11/12(火)・26(火)

対象：2・3歳のお子さんとその保護者
場所：上谷児童館・いきいきプラザ

親子ふれあい運動会の様子



先月の親子ふれあい運動会では、年齢ごとの競技や
大玉転がし、バルーンなどをしました。
たくさんの親子の参加ありがとうございました！