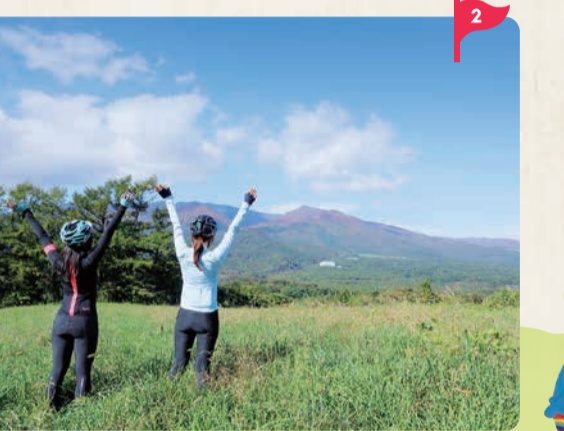
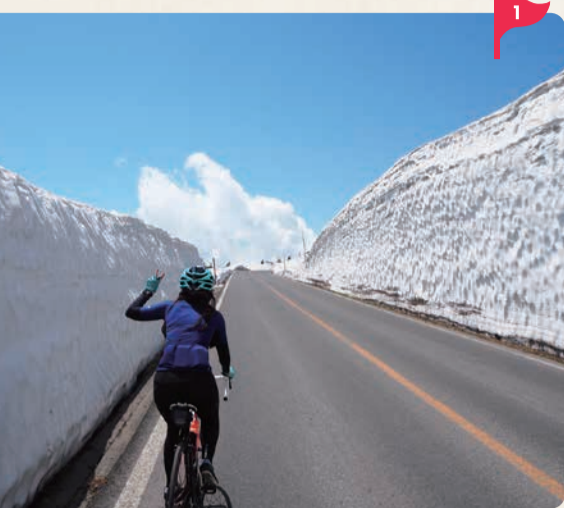




蔵王の麓を駆け抜ける CYCLING MAP

- 観光スポット
 - 道の駅
 - 温泉
 - トイレ
 - コンビニ
 - サイクルサポートスポット (工具・空気入れ有)
- ※主にコース付近の施設のみ表記しています。



蔵王エコライン
宮城と山形を結ぶ山岳道路。春は雪の壁、夏は深緑、秋は紅葉と、四季折々の風景が楽しめる。
※蔵王ハイラインは自転車通行不可。御釜へは蔵王刈田リフトをご利用ください。



釜房湖
四季折々の風景が映えるダム湖。湖畔から見る蔵王連峰の遠望が美しい。



イーレ!はせくら王国
食と体験の観光交流施設。カカオを使用した料理やデザートがおすすめ。



cafe 蔵人
マスターが淹れる美味しいコーヒーと手作りケーキが楽しめる。あたたかなお店。



ちゃりだー民泊らぼの
サイクリストにやさしい民泊施設。サイクリストであるオーナーとの会話も楽しめる。



柚子のあぜ道 雨乞のかえる
築170年の古民家を改修した古民家宿・飲食店・シェアスペース。



ナルミ・キッチン
「毎日でも食べられる」家庭料理の店。アットホームな雰囲気が魅力。



JAXA角田宇宙センター
歴代ロケットの模型や実物のロケットエンジンを間近で見学することができる。



道の駅かくだ
ソフトクリームや、石窯で焼き上げる本格ピザでパワーチャージ。



白石川堤一目千本桜
白石川沿いに約8km続く桜並木。桜と白石川、蔵王連峰を同時に眺められる絶景スポット。

北原尾
蔵王連峰が一望できる草原。「みやぎ蔵王三十六景」にも選ばれている。



青根洋館
昭和建築当時の材木が使われているレトロな佇まいの洋館。



蔵王刈田嶺神社
蔵王山頂にある「蔵王刈田嶺神社」の里宮。蔵王町指定文化財の絵馬は必見。



やまびこ吊り橋
全長120mの東北一大きな吊り橋。橋の中央からは不忘山を一望できる。
※自転車は押して渡る。



材木岩
材木を立てて並べたように見える岩壁。自然の造形美を味わおう。



弥治郎こけし村
ろくろ模様の特長の「弥治郎こけし」の絵付け体験を楽しめる。



安藤家本陣
江戸時代後期に参勤交代に使われた大名宿。七ヶ宿街道の面影が残る。
※住宅として使われているため、内部は非公開。

阿武隈急行サイクリトレイン運行中!



阿武隈急行線では、自転車を輸送袋に入れることなくそのまま電車に乗り込むことができるサイクリトレインが運行中!利用区間すべての駅で乗降できます。

利用区間
阿武隈急行線 福島駅～槻木駅

運行時刻 (令和3年3月13日時点)
【平日】下り線 福島駅10:07発 梁川行～福島駅15:28発 富野行までの17本
上り線 槻木駅 9:58発 梁川行～槻木駅15:33発 丸森行までの18本

【土・休日】上下線とも始発から終電まで終日

利用料
無料

※優先席やボックス席を除くロングシートのみ利用可能。
※イベントや車内混雑によりご乗車いただけない場合があります。

詳しくはHPをチェック!



いなか道の駅 やしまや
コーヒーやたけのこカレーを食べてウッドデッキでひとやすみ。自転車スタンドあり!



大張沢尻棚田
日本の棚田百選に認定されている。5月から10月にかけて、標高400mの山間に美しい稲作風景が広がる。



大高山神社
歴史的文化財が数多く残る神社。桜の名所としても有名。

サイクリングをはじめる前に

装備の点検をお忘れなく
ちょっとした不備が思わぬ事故につながります。ハンドルのガタつき、タイヤの空気圧やホイールの振れ、ブレーキの効き、ライトの確認など、楽しく安全にサイクリングを楽しむために乗車前点検を心がけましょう。

十分な水分補給と休憩を
2～3時間走って1時間以上休憩してしまうと身体が冷えて逆効果に。休憩は1時間～1時間30分走ったら、10分～30分を目安にして、水分を補給したらすぐに出発するほうが身体が温まったままで負担がかかりにくいです。

交通ルールを守りましょう
道路交通法上自転車は「車両」のため車道を走るのが原則。車道では常に左側を進行します。狭い道では譲り合いを心がけ、駐輪も迷惑のからない場所を選ぶことが大切。ヘルメットを着用し、セーフティライドで気持ち良いサイクリングを楽しみましょう。

自転車保険加入が義務になりました
自転車損害賠償保険等への加入促進の動きが全国的に広まり、宮城県でも令和3年4月1日から自転車安全条例が施行され、加入が義務となりました。自分のためにも、人のためにも、万が一に備えて自転車損害賠償保険に加入しましょう。

仙南エリアのサイクリイベント

- 1月 ジャパンシクロクロスシリーズ さおうさまCUP 東北シクロクロス(蔵王町)
- 3月 よもやまチャレンジライド (亙理町、角田市、丸森町、山元町)
- 5月 日本の蔵王ヒルクライム・エコ(蔵王町)
- 9月 ツール・ド・みちのくおとぎ街道「グル種ライド」(白石市、七ヶ宿町)
- 10月 サイクルフェスタ丸森(丸森町)
- ほか、年4回(5月、7月、9月、11月)SUGOママチャリエンデューロ(村田町)