ルートを確認

COURSE 1

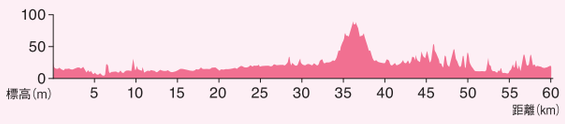
Abukuma flat course

# 阿武隈フラットコース

**柴田町・角田市・丸森町**

難易度 ★★☆☆☆

距離 60.1km　時間 4〜6時間　獲得標高 448m



**オススメポイント**

阿武隈川沿いのサイクリングロードを快走する平坦コースです。蔵王の山を眺めながら走って、カフェ等で休憩しながらゆったり走れます。初心者でも楽しめるコースです。

サイクリング歴 20年
JCGA 日本サイクリングガイド協会 公認ガイド
Cycle tour labo
佐藤 文男 さん

**1 船岡城址公園**

「さくらの名所100選」の一つ。スロープカーで山頂まで登れば、柴田町の街並みを見晴らせます。
TEL:0224-87-7101

**3 蔵の郷土館 齋理屋敷**

江戸時代後期から七代にわたり栄えた豪商・齋藤理助氏の屋敷。昔と今をつなぐ、丸森町のランドマークです。
TEL:0224-72-6636

**5 不動尊公園キャンプ場**

テントサイトとコテージがあり、バーベキューや水遊びも楽しめる自然に囲まれたキャンプ場です。
TEL:0224-72-2646

**太陽の村**

4haの広大な芝生で自由に遊べる施設。親子で楽しめる「キッズバイクパーク」も併設されています。
TEL:0224-56-3970

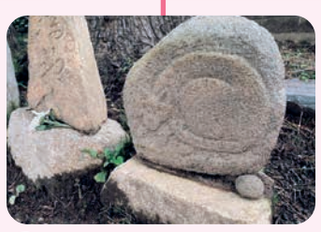
太陽の村の初夏は紫陽花がキレイ!

物足りない方は太陽の村までヒルクライムに挑戦してみては?

船岡駅 → 船岡駅

**2 角田市スペースタワー・コスモハウス**

高さ49mのロケット実物大模型が見所。展望台に昇って蔵王連峰や角田市内を見てみましょう。　TEL:0224-63-5839



**4 中島天神社 猫神さま**

東北最古の猫神さまの石碑。赤い鳥居が目印。そっと手をあわせてひとやすみ!
TEL:0224-72-6663(丸森町観光案内所)

**6 かくだ菜の花畑**

角田橋下流の阿武隈川河川敷に広がる畑には、春になると約250万本の菜の花が咲き誇ります。

ケーキとコーヒーで一休み

**7 CAFE橙**

サイクリストのご主人が夫婦で営むカフェ。カレーやパスタ、オリジナルのスイーツがおすすめです。
TEL:0224-86-4244

ルートを確認

COURSE 2

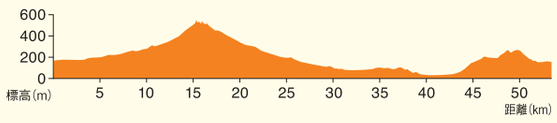
Lakeside and hot springs course

# 湖畔と温泉コース

**川崎町・蔵王町・村田町**

難易度 ★★★☆☆

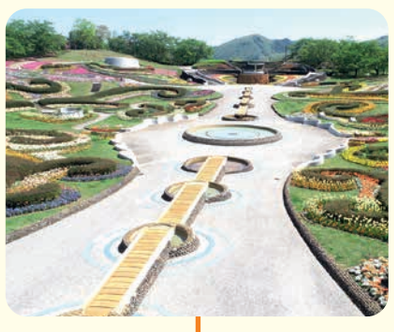
距離 54.3km　時間 4〜6時間　獲得標高 840m




**オススメポイント**

釜房ダムからスタートするのんびりヒルクライムで到達した青根温泉は達成感でいっぱいになります。爽快に遠刈田温泉まで下ったらお好みのお店でお腹を満たして、蔵の町までゆるやかに走れます!

サイクリング歴 2年
丸山 由乃 さん



**1 国営みちのく杜の湖畔公園**

東北の自然と文化が体験できる東北唯一の国営公園。季節ごとに美しい自然を満喫できます。
TEL:0224-84-5991

**3 森のピザ工房 ルヴォワール**

食材と手作りにこだわったピザ工房。人気No.1は、「御釜」をイメージした『蔵王のお釜ピザ』。
TEL:0224-86-4678

**6 平沢弥陀の杉**

推定樹齢約900年。巨木の迫力に圧倒されるスポット。宮城県の天然記念物にも指定されています。
TEL:0224-33-2328

**7 蔵の町並み**

仙台と山形を結ぶ街道の分岐点として賑わった商都の面影が感じられます。
TEL:0224-83-6822

みちのく杜の湖畔公園 → みちのく杜の湖畔公園

余裕があればSUGO方面へ足を延ばしてみよう!

**2 川崎特産センター**

毎朝採れたての野菜が並びます。季節ごとの珍しい野菜もおすすめです。
TEL:0224-84-2121

**4 三階滝・滝見台**

三段に落下することから三階滝と呼ばれ、特に紅葉時の眺望は息をのむ美しさ。「日本の滝百選」の一つ。
TEL:0224-34-2725(蔵王町観光案内所)

**5 遠刈田温泉**

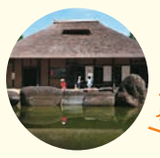
足腰の疲れや痛みに効能があると言われる温泉。サイクリング後の疲れを癒しましょう。
TEL:0224-34-2725
(蔵王町観光案内所)

**8 道の駅村田**

宮城の小京都・村田町の物産交流センター。特産品のそら豆を使用したアイスクリームが人気です。
TEL:0224-83-5505

丸金食堂のボリューム満点からあげ定食!

スポーツランドSUGOでは夏はBBQ、秋は芋煮も楽しめます。



そらまめ米粉麺を使ったそばを味わえる民話の里!

ルートを確認

COURSE 3

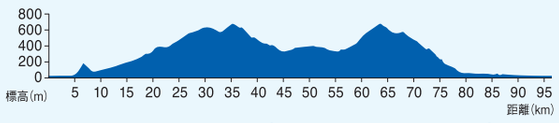
Zao foothills mankitsu course

# 蔵王山麓 満喫コース

**大河原町・蔵王町・七ヶ宿町・白石市**

難易度 ★★★★★

距離 96.6km　時間 8〜9時間　獲得標高 1,522m




**オススメポイント**

蔵王の山麓の絶景とアップダウンなど魅力凝縮のスペシャルコース!滑津大滝や白石川沿いの桜並木など見どころ盛りだくさんなコースです!1日かけてたっぷり走りたい方はぜひチャレンジを!

サイクリング歴 20年
JCTA 日本サイクルツーリズム推進協会
認定サイクリングガイド
榊原 喬 さん

**1 とんとんの丘もちぶた館本店**

自社農場で愛情込めて育てた「和豚もちぶた」の精肉やハム、手作り惣菜が並びます。隣には温泉も!
TEL:0224-51-5811

**3 ふれあい牧場 蔵王ハートランド**

七日原高原に広がる牧場。牛やヒツジ、ヤギといった動物を観察できるほか、乳製品の手作り体験もできます。(1週間前要予約)
TEL:0224-34-3769

**5 なないろひろば**

入浴施設「Wood & Spa や・すまっしぇ」には人工炭酸泉やサウナも完備。隣のカフェでは食事も楽しめ、レンタサイクルも利用できます。TEL:0224-26-6681

**7 白石城**

関ヶ原の戦い後、伊達家の重臣・片倉氏の居城となった場所です。
TEL:0224-24-3030

令和3年 完成予定!

**9 おおがわら桜ライン(新サイクリングロード)**

春はお花見ライドを楽しめる川沿いのコース。初心者にもぴったり。

大河原駅 → 大河原駅

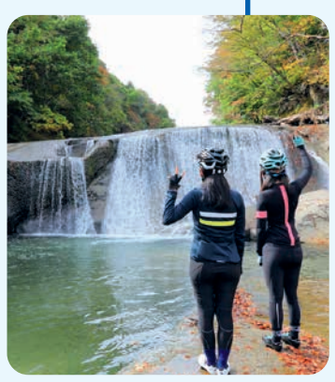
**2 みやぎ蔵王こけし館**

遠刈田系こけしをはじめとする、全国の伝統こけしと木地玩具5,500点を系統別に展示。絵付け体験も楽しめます。
TEL:0224-34-2385

記念撮影パシャリ♪

**4 長老湖**

蔵王連峰の南端・不忘山の麓にあり、湖面に山の姿を映す神秘的な湖。新緑と紅葉の季節は特におすすめです。　TEL:0224-37-2177



**6 滑津大滝**

幅約30mもある豪快な滝を間近で見ることができます。マイナスイオンに包まれて癒されましょう!
TEL:0224-37-2177

**8 おもしろいし市場**

白石市産の新鮮野菜やスイーツから、県内の特産品やお酒までが揃います。フードコートはちょっと一息の休憩にぴったり。TEL:0224-26-9778

蔵王連峰の麓に広がる、みやぎの「仙南エリア」。
宮城県南部の2市7町にまたがるこのエリアは、
雄大な蔵王を背景にした絶景と出会える場所です。
自転車を走らせ向かう目的地は
澄んだ青空の色に輝く釜房湖、
白石川沿いにどこまでも続く一目千本桜、
菜の花が咲き誇る花畑など、みやぎを象徴するスポット。
9つの市町ならではの美しい風景を、自転車で走ってみませんか。

## ACCESS

東北新幹線で仙台駅からお越しの場合
白石蔵王駅まで約15分

JR東北本線で仙台駅からお越しの場合
槻木駅まで約25分 / 船岡駅まで約30分 / 大河原駅まで約35分 / 白石駅まで約50分

槻木駅から阿武隈急行線にお乗り換えの場合
角田駅まで約15分 / 丸森駅まで約25分

お問い合わせ


みやぎ仙南サイクルツーリズム推進会議事務局
〒989-1295 宮城県柴田郡大河原町字新南19
TEL:0224-53-2659　FAX:0224-53-3818
E-mail:syoukou@town.ogawara.miyagi.jp

# 蔵王の麓を、駆け抜ける。

MIYAGI ZAO VIEW RIDE

みやぎ仙南
サイクリングガイド