



蔵王の麓を、 駆け抜ける。



みやぎ仙南
サイクリングガイド

ACCESS



東北新幹線で仙台駅からお越しの場合
白石蔵王駅まで約15分
JR東北本線で仙台駅からお越しの場合
棚木駅まで約25分 / 船岡駅まで約30分 / 大河原駅まで約35分 / 白石駅まで約50分
棚木駅から阿武隈急行線にも乗り換えの場合
角田駅まで約15分 / 丸森駅まで約25分

お問い合わせ
みやぎ仙南サイクリングツーリズム推進会議事務局
〒989-1295 宮城県黒川郡大河原町字新南19
TEL:0224-53-2659 FAX:0224-53-3818
E-mail: syoukou@town.ogawara.miyagi.jp



蔵王連峰の麓に広がる、みやぎの「仙南エリア」。
宮城県南部の2市7町にまたがるこのエリアは、
雄大な蔵王を背景にした絶景と出会う場所です。
自転車走らせながら目的は
澄んだ靑空の色に輝く釜房湖、
白石川沿いにこどもも続く一目千本桜、
菜の花が咲き誇る花畑など、みやぎを象徴するスポット。
6つの市町ならではの美しい風景を、自転車走ってみませんか。

1 おもろい市場
白石蔵王の新鮮野菜をスマートフォンから、風の特
産品やお土産が買えます。スマートフォンは5.5
— 一息の休憩に。TEL:0224-26-9778

2 かやき蔵王こけし館
蔵王蔵王のこけしは、はじめてみる、全国の伝統
品を、蔵王蔵王のこけし館で。5,000点を系統別
に、蔵王蔵王のこけし館で。TEL:0224-24-3855

3 蔵王アート
蔵王蔵王のこけしは、はじめてみる、全国の伝統
品を、蔵王蔵王のこけし館で。5,000点を系統別
に、蔵王蔵王のこけし館で。TEL:0224-24-3855

4 長老湖
蔵王蔵王のこけしは、はじめてみる、全国の伝統
品を、蔵王蔵王のこけし館で。5,000点を系統別
に、蔵王蔵王のこけし館で。TEL:0224-24-3855

5 なないろひろば
蔵王蔵王のこけしは、はじめてみる、全国の伝統
品を、蔵王蔵王のこけし館で。5,000点を系統別
に、蔵王蔵王のこけし館で。TEL:0224-24-3855

6 津波大滝
蔵王蔵王のこけしは、はじめてみる、全国の伝統
品を、蔵王蔵王のこけし館で。5,000点を系統別
に、蔵王蔵王のこけし館で。TEL:0224-24-3855

7 白石城
蔵王蔵王のこけしは、はじめてみる、全国の伝統
品を、蔵王蔵王のこけし館で。5,000点を系統別
に、蔵王蔵王のこけし館で。TEL:0224-24-3855

8 大河原駅
蔵王蔵王のこけしは、はじめてみる、全国の伝統
品を、蔵王蔵王のこけし館で。5,000点を系統別
に、蔵王蔵王のこけし館で。TEL:0224-24-3855

1 とんぼももたぬ本舗
蔵王蔵王のこけしは、はじめてみる、全国の伝統
品を、蔵王蔵王のこけし館で。5,000点を系統別
に、蔵王蔵王のこけし館で。TEL:0224-24-3855

2 川崎特産センター
蔵王蔵王のこけしは、はじめてみる、全国の伝統
品を、蔵王蔵王のこけし館で。5,000点を系統別
に、蔵王蔵王のこけし館で。TEL:0224-24-3855

3 三階滝・滝見台
蔵王蔵王のこけしは、はじめてみる、全国の伝統
品を、蔵王蔵王のこけし館で。5,000点を系統別
に、蔵王蔵王のこけし館で。TEL:0224-24-3855

4 遠刈田温泉
蔵王蔵王のこけしは、はじめてみる、全国の伝統
品を、蔵王蔵王のこけし館で。5,000点を系統別
に、蔵王蔵王のこけし館で。TEL:0224-24-3855

5 道の駅村田
蔵王蔵王のこけしは、はじめてみる、全国の伝統
品を、蔵王蔵王のこけし館で。5,000点を系統別
に、蔵王蔵王のこけし館で。TEL:0224-24-3855

6 道の駅村田
蔵王蔵王のこけしは、はじめてみる、全国の伝統
品を、蔵王蔵王のこけし館で。5,000点を系統別
に、蔵王蔵王のこけし館で。TEL:0224-24-3855

7 道の駅村田
蔵王蔵王のこけしは、はじめてみる、全国の伝統
品を、蔵王蔵王のこけし館で。5,000点を系統別
に、蔵王蔵王のこけし館で。TEL:0224-24-3855

8 道の駅村田
蔵王蔵王のこけしは、はじめてみる、全国の伝統
品を、蔵王蔵王のこけし館で。5,000点を系統別
に、蔵王蔵王のこけし館で。TEL:0224-24-3855

1 国道みちの杜の湖畔公園
蔵王蔵王のこけしは、はじめてみる、全国の伝統
品を、蔵王蔵王のこけし館で。5,000点を系統別
に、蔵王蔵王のこけし館で。TEL:0224-24-3855

2 道の駅村田
蔵王蔵王のこけしは、はじめてみる、全国の伝統
品を、蔵王蔵王のこけし館で。5,000点を系統別
に、蔵王蔵王のこけし館で。TEL:0224-24-3855

3 道の駅村田
蔵王蔵王のこけしは、はじめてみる、全国の伝統
品を、蔵王蔵王のこけし館で。5,000点を系統別
に、蔵王蔵王のこけし館で。TEL:0224-24-3855

4 道の駅村田
蔵王蔵王のこけしは、はじめてみる、全国の伝統
品を、蔵王蔵王のこけし館で。5,000点を系統別
に、蔵王蔵王のこけし館で。TEL:0224-24-3855

5 道の駅村田
蔵王蔵王のこけしは、はじめてみる、全国の伝統
品を、蔵王蔵王のこけし館で。5,000点を系統別
に、蔵王蔵王のこけし館で。TEL:0224-24-3855

6 道の駅村田
蔵王蔵王のこけしは、はじめてみる、全国の伝統
品を、蔵王蔵王のこけし館で。5,000点を系統別
に、蔵王蔵王のこけし館で。TEL:0224-24-3855

7 道の駅村田
蔵王蔵王のこけしは、はじめてみる、全国の伝統
品を、蔵王蔵王のこけし館で。5,000点を系統別
に、蔵王蔵王のこけし館で。TEL:0224-24-3855

8 道の駅村田
蔵王蔵王のこけしは、はじめてみる、全国の伝統
品を、蔵王蔵王のこけし館で。5,000点を系統別
に、蔵王蔵王のこけし館で。TEL:0224-24-3855

1 船岡駅
蔵王蔵王のこけしは、はじめてみる、全国の伝統
品を、蔵王蔵王のこけし館で。5,000点を系統別
に、蔵王蔵王のこけし館で。TEL:0224-24-3855

2 船岡駅
蔵王蔵王のこけしは、はじめてみる、全国の伝統
品を、蔵王蔵王のこけし館で。5,000点を系統別
に、蔵王蔵王のこけし館で。TEL:0224-24-3855

3 船岡駅
蔵王蔵王のこけしは、はじめてみる、全国の伝統
品を、蔵王蔵王のこけし館で。5,000点を系統別
に、蔵王蔵王のこけし館で。TEL:0224-24-3855

4 船岡駅
蔵王蔵王のこけしは、はじめてみる、全国の伝統
品を、蔵王蔵王のこけし館で。5,000点を系統別
に、蔵王蔵王のこけし館で。TEL:0224-24-3855

5 船岡駅
蔵王蔵王のこけしは、はじめてみる、全国の伝統
品を、蔵王蔵王のこけし館で。5,000点を系統別
に、蔵王蔵王のこけし館で。TEL:0224-24-3855

6 船岡駅
蔵王蔵王のこけしは、はじめてみる、全国の伝統
品を、蔵王蔵王のこけし館で。5,000点を系統別
に、蔵王蔵王のこけし館で。TEL:0224-24-3855

7 船岡駅
蔵王蔵王のこけしは、はじめてみる、全国の伝統
品を、蔵王蔵王のこけし館で。5,000点を系統別
に、蔵王蔵王のこけし館で。TEL:0224-24-3855

8 船岡駅
蔵王蔵王のこけしは、はじめてみる、全国の伝統
品を、蔵王蔵王のこけし館で。5,000点を系統別
に、蔵王蔵王のこけし館で。TEL:0224-24-3855

1 船岡駅
蔵王蔵王のこけしは、はじめてみる、全国の伝統
品を、蔵王蔵王のこけし館で。5,000点を系統別
に、蔵王蔵王のこけし館で。TEL:0224-24-3855

2 船岡駅
蔵王蔵王のこけしは、はじめてみる、全国の伝統
品を、蔵王蔵王のこけし館で。5,000点を系統別
に、蔵王蔵王のこけし館で。TEL:0224-24-3855

3 船岡駅
蔵王蔵王のこけしは、はじめてみる、全国の伝統
品を、蔵王蔵王のこけし館で。5,000点を系統別
に、蔵王蔵王のこけし館で。TEL:0224-24-3855

4 船岡駅
蔵王蔵王のこけしは、はじめてみる、全国の伝統
品を、蔵王蔵王のこけし館で。5,000点を系統別
に、蔵王蔵王のこけし館で。TEL:0224-24-3855

5 船岡駅
蔵王蔵王のこけしは、はじめてみる、全国の伝統
品を、蔵王蔵王のこけし館で。5,000点を系統別
に、蔵王蔵王のこけし館で。TEL:0224-24-3855

6 船岡駅
蔵王蔵王のこけしは、はじめてみる、全国の伝統
品を、蔵王蔵王のこけし館で。5,000点を系統別
に、蔵王蔵王のこけし館で。TEL:0224-24-3855

7 船岡駅
蔵王蔵王のこけしは、はじめてみる、全国の伝統
品を、蔵王蔵王のこけし館で。5,000点を系統別
に、蔵王蔵王のこけし館で。TEL:0224-24-3855

8 船岡駅
蔵王蔵王のこけしは、はじめてみる、全国の伝統
品を、蔵王蔵王のこけし館で。5,000点を系統別
に、蔵王蔵王のこけし館で。TEL:0224-24-3855

1 船岡駅
蔵王蔵王のこけしは、はじめてみる、全国の伝統
品を、蔵王蔵王のこけし館で。5,000点を系統別
に、蔵王蔵王のこけし館で。TEL:0224-24-3855

2 船岡駅
蔵王蔵王のこけしは、はじめてみる、全国の伝統
品を、蔵王蔵王のこけし館で。5,000点を系統別
に、蔵王蔵王のこけし館で。TEL:0224-24-3855

3 船岡駅
蔵王蔵王のこけしは、はじめてみる、全国の伝統
品を、蔵王蔵王のこけし館で。5,000点を系統別
に、蔵王蔵王のこけし館で。TEL:0224-24-3855

4 船岡駅
蔵王蔵王のこけしは、はじめてみる、全国の伝統
品を、蔵王蔵王のこけし館で。5,000点を系統別
に、蔵王蔵王のこけし館で。TEL:0224-24-3855

5 船岡駅
蔵王蔵王のこけしは、はじめてみる、全国の伝統
品を、蔵王蔵王のこけし館で。5,000点を系統別
に、蔵王蔵王のこけし館で。TEL:0224-24-3855

6 船岡駅
蔵王蔵王のこけしは、はじめてみる、全国の伝統
品を、蔵王蔵王のこけし館で。5,000点を系統別
に、蔵王蔵王のこけし館で。TEL:0224-24-3855

7 船岡駅
蔵王蔵王のこけしは、はじめてみる、全国の伝統
品を、蔵王蔵王のこけし館で。5,000点を系統別
に、蔵王蔵王のこけし館で。TEL:0224-24-3855

8 船岡駅
蔵王蔵王のこけしは、はじめてみる、全国の伝統
品を、蔵王蔵王のこけし館で。5,000点を系統別
に、蔵王蔵王のこけし館で。TEL:0224-24-3855

蔵王山麓 清暖コース
Zao foothills monkitsu course
難易度 ★★★★★
距離 96.6km 時間 8~9時間 種得標高 1,522m

湖畔と温泉コース
Lakeside and hot springs course
難易度 ★★★★★
距離 54.3km 時間 4~6時間 種得標高 840m

阿武隈フラットコース
Aokunuma flat course
難易度 ★★★★★
距離 60.1km 時間 4~6時間 種得標高 448m

蔵王の麓を駆け抜けるコース
蔵王蔵王のこけしは、はじめてみる、全国の伝統
品を、蔵王蔵王のこけし館で。5,000点を系統別
に、蔵王蔵王のこけし館で。TEL:0224-24-3855

蔵王の麓を駆け抜けるコース
蔵王蔵王のこけしは、はじめてみる、全国の伝統
品を、蔵王蔵王のこけし館で。5,000点を系統別
に、蔵王蔵王のこけし館で。TEL:0224-24-3855