

明日青ニュース



令和7年度大河原町「明日の青少年を育てる会」総会開催



齋 清志会長



丸山勝利町議会議員

令和7年5月28日(水)午後3時30分から、大河原町「明日の青少年を育てる会」総会が、町役場3階大会議室で行われました。

開会行事では、齋 清志会長(町長)から「明日の青少年を育てる会」組織を発足させた平成8年頃の経緯についての説明があり、健全育成に向けて今後もお集まりの皆様のご協力をいただき取り組んでいきたいとのあいさつがありました。大河原町議会議員 丸山勝利様から児童生徒の健全育成に向けて活動に期待する趣旨のご祝辞をいただきました。大河原警察署長代理 生活安全課長 佐藤友博様から最近の青少年非行の概況について、県では、件数を大きく減らしているが、柴田地区、大河原町では、増加に転じている。いくつかのグループを作り、駅周辺で繰り返し件数を増やしていたようである。大河原警察署管内の少年非行の状況等について大変分かりやすく教えていただき、皆様の協力が必要であるのご祝辞をいただきました。

協議では、「広げよう笑顔の輪 励まし育てよう笑顔の青少年」を今年度の基本方針とするとともに、事業計画等について話し合い、会の役員をお認めいただきました。

第8回 善行篤行慈愛表彰式

総会の中で善行篤行慈愛表彰式が行われました。大場吉樹先生の遺志を受け継いだ8回目となる表彰式です。学校から推薦された個人6名と1団体が表彰を受けました。今回は、怪我をした方を助ける救助活動や警察と共に行った防犯活動行、地区のお祭りを積極的に支援した団体の皆さんが表彰されました。総会にご参加された皆様から賞賛の大きな拍手をいただきました。

その後、大河原町教育委員会鈴木 洋教育長より「人のために、社会のために行った行動は、高く評価されるものであり、町民の心を温かくさせるものばかりです。勉強も運動も一生懸命に取り組み、人を思いやる優しい心を兼ね備えた将来の大河原町を担う素晴らしい子どもたち



大河原警察署生活安全課
佐藤 友博課長

です。」と励ましの言葉をいただきました。

終わりに佐藤由利香大河原町 PTA 連合会会長（金ヶ瀬中学校 PTA 会長）の閉会の挨拶をいただき、総会を終えました。

受賞者の記念写真（5名の表彰者＋1団体3名）8名のにこやかな記念写真です。

番号	表彰者氏名	所属校・学年	推薦地区・学校
1	阿部 楓哉	大河原中学校3年	大河原中学校
2	高橋 真成	大河原中学校3年	大河原中学校
3	佐藤 宏樹	大河原中学校3年	大河原中学校
4	浅野 翔太郎	大河原中学校3年	大河原中学校
5	末永 ひなた	大河原中学校3年	大河原中学校
6	佐久間 妃乃	大河原中学校3年	大河原中学校

団体表彰

番号	表彰推薦者氏名	所属校	推薦地区・学校
1	大宮佑頼 兎内仁紀 久光 悠生	金ヶ瀬中学校野球部	金ヶ瀬中学校

受賞者の皆様、おめでとうございます。

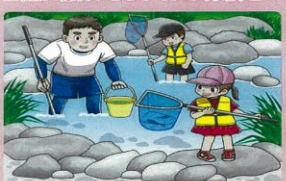


子どもたちの身体、目、心をデジタル社会から守りましょう！（日本小児科医会より）

保護者の方へ デジタル社会の子育て **幼児期に大切なこと**

遊び

外遊びしていますか？
遊びは子どもの主食です
自然に触れてリアルな体験を！



しっかり遊ぶために
スクリーンタイムは短めに

- ・スクリーンタイムについて
2歳未満：推奨されない
2歳～4歳：1日1時間未満

生活リズム

何時間眠れていますか？
規則正しく食べて
十分な睡眠を！



子どもの推奨睡眠時間

3～5歳	10～13時間
1～2歳	11～14時間

幼児は10時間以上なのね！

起こす時間を決め、寝る1時間前にはメディアの使用をおしまいに

- ・寝る前にスマホやタブレットを使うと寝れなくなります
- ・過剰なスクリーンタイムは睡眠障害を招きます

目

近い距離で画面を見ていませんか？
幼児期は目が育つ時期
就学時の視力低下が深刻です！



裸眼視力 1.0未満の小学1年生

近視を進行させないために
1日2時間以上の外遊びを

- ・過剰なスクリーンタイムは近視をすすめる、スマホの小さな画面を見続けると内斜視になる危険があります

会話

会話を楽しんでいますか？
脳も育てる「言葉のチカラ」
生活の中で言葉は育ちます！



子どもの話をもっと聞いて、
言葉のキャッチボールを！
読み聞かせも積極的に

- ・スクリーンタイムが増えると大切な親子の会話が減ります

親子で**スマホから離れた時間をつくりましょう**
大人のスマホ漬けは子どもの育ちを妨げます

◎ゲーム・ネット依存は
病気です
◎幼児期の長時間使用は
依存症の入り口になり、
小学生にも増えています

保護者の方へ

デジタル社会の子育て 幼児期に大切なこと

遊び



外遊びしていますか？

遊びは子どもの主食です
自然に触れてリアルな体験を！



しっかり遊ぶために
スクリーンタイムは短めに



- ・スクリーンタイムについて
- 2歳未満：推奨されない
- 2歳～4歳：1日1時間未満

出典：WHO「5歳未満の幼児に関する運動・身体活動・座る時間に関するガイドライン」より抜粋

生活リズム

何時間眠れていますか？

規則正しく食べて
十分な睡眠を！



子どもの推奨睡眠時間

3～5歳 10～13時間

1～2歳 11～14時間

幼児は10時間
以上のね！

Hershkowitz M, et al. Sleep Health. 1 (1): 40-43, 2015 より作成

起こす時間を決め、寝る1時間前
にはメディアの使用をおしまいに



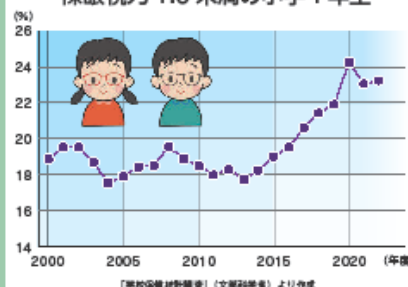
- ・寝る前にスマホやタブレットを使
うと眠れなくなります
- ・過剰なスクリーンタイムは睡眠障
害を起こします

目

近い距離で画面を見ていませんか？

幼児期は目が育つ時期
就学時の視力低下が深刻です！

裸眼視力1.0未満の小学1年生



近視を進行させないために
1日2時間以上の外遊びを



- ・過剰なスクリーンタイムは近視を
すすめ、スマホの小さな画面を見
続けると内斜視になる危険があり
ます

会話

会話を楽しんでいますか？

脳も育てる「言葉のチカラ」
生活の中で言葉は育ちます！



子どもの話をもっと聞いて、
言葉のキャッチボールを！
読み聞かせも積極的に



- ・スクリーンタイムが増えると大切
な親子の会話が減ります

親子でスマホから離れた時間をつくりましょう

大人のスマホ漬けは子どもの育ちを妨げます

- ◎ゲーム・ネット依存は
病気です
- ◎幼児期の長時間使用は
依存症の入り口になり、
小学生にも増えています