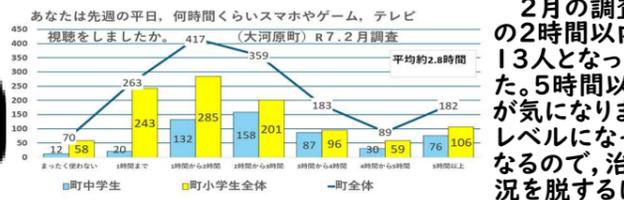




# おおがわらルールから10年

1日のスクリーンタイムを制限し睡眠時間を確保しましょう！



2月の調査結果では、スクリーンタイムの2時間以内が759人、2時間以上が813人となった。町平均は2.84時間でした。5時間以上が182人と増えているのが気になります。1割はメディア依存症のレベルになっています。依存症は病気になるので、治療が必要となります。この状況を脱するには、まず大人が「おおがわらルール」「おおがわらデジタルメディアスローガン」を意識して範を示していく必要があります。テレビつけっぱなしの部屋で共に過ごさないことやスマホ・タブレットの使いすぎない生活スタイルを大人が示しながら、子どもにスマホ等を持たせる際はフィルタリングを忘れずにかけていきましょう。

## おおがわらルールから10年の足跡

「ゲーム・携帯・スマホのよりよい使い方を考えよう」

平成27年12月

緊急会議で決まった「おおがわらルール」

午後9時以降は、携帯・スマホ・ゲームをしません。

平成28年度「明日青のつどい」(平成29年1月)

### 【おおがわら宣言】児童生徒

- 1 午後9時以降は、携帯・スマホ・ゲームをしません。
- 2 使用するインターネット端末にフィルタリングします。
- 3 相手を傷付けるような書き込みは、絶対にしません。
- 4 危険なサイトや有害なサイトへのアクセスは、絶対に行いません。
- 5 トラブルに巻き込まれた際には親や先生に相談します。

### 【おおがわら宣言】保護者

- 1 子どもたちに、午後9時以降は、携帯・スマホ・ゲームを使わせません
- 2 フィルタリング加入100%を目指すとともに、家庭内で、安全利用のためのルールづくりを行います。
- 3 ルールを守らないときは、必ず注意します。
- 4 インターネット犯罪等に巻き込まれないように、未然防止に努めます。

平成29年～令和4年 各学校での取組  
令和5年1月 児童生徒のスマホ・情報機器の使用状況調査

- 令和5年4月 明日青ニュース(フィルタリングのお願い)
- 令和5年12月 「明日青のつどい」「正しいメディアとの付き合い方」東北大学病院小児科 植松有里佳氏  
各学校の取組・講演会(スマホ・情報機器との付き合い方)
- 令和6年2月 明日青ニュース(広報)
- 令和6年9月・11月 スチューデント・サポーターサミット  
「おおがわらデジタルメディアスローガンの作成」
- 令和6年12月 「明日青のつどい」  
おおがわらデジタルメディアスローガンの制定  
「メディアコントロールとは」東北大学病院小児科 植松有里佳氏
- 令和6年12月 緊急提言「こどもの健やかな成長のために今できることを」の配付

### 大河原産業高等学校

本校では、大河原警察署のご協力をいただき、「ネット被害未然防止セミナー」を開催したり、新入生へのオリエンテーションの中で携帯・スマホの利用マナーについて周知したりして、校内においてICT機器の正しい使い方の指導等を行っている。成果としては、生徒への意識調査から、フィルタリングの重要性やSNSの危険性については大多数の生徒が認識しているという点が挙げられる。その一方で、実際にフィルタリングを利用している生徒の割合は半数程度であり、SNSの危険性は認識しているものの、SNSへの依存が強く、利用制限があいまいになっているという課題点も見られる。今後は、デジタルメディアを適切に活用するための実践的な方法を生徒同士で話し合う等、生徒が主体となった取組の促進が必要である。



おおがわらデジタルメディアスローガン

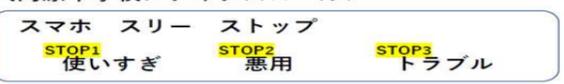
メディアスリーストップ

③ ② ①  
ト 悪 使  
ラ 用 い  
ブ ル ス ず  
ル プ

### 現在の各校の取組です。

#### 大河原中

本校では、令和5年度に「スマートフォンとのよりよい付き合い方を考える会」、令和6年度には、全校話し合い活動において「デジタルメディアスローガンづくり」を行いました。「スマートフォンとのよりよい付き合い方を考える会」では、「スマホ×学習」「スマホ×読書」「スマホ×SNS」「スマホ×睡眠」「スマホ×学力」「スマホ×トラブル」について、学級や学年で話し合い、明日青のつどいと全校集会でその成果を発表しました。また、令和6年度には、「デジタルメディアスローガンづくり」では、全校縦割りグループでの話し合い活動を行い、デジタルメディアスローガン作成に挑みました。全校から集まった94個のスローガンを基に「スマホスリーストップ STOP1使いすぎ STOP2悪用 STOP3トラブル」を学校のスローガンとしました。この大河原中学校で考えたスローガンをスチューデントサポーターサミットで発表し、大河原町のデジタルメディアスローガンづくりに協力することができました。本校では、これらのスローガンを大事にし、よりよい生活習慣づくりに努めています。



## 大河原南小 南小ルールを守ろう！

- 南小ルール「あいす」
- あ 合わせてゲーム・スマホ・タブレットは1時間まで
  - い いつもゲームは午後8時まで
  - す 水曜日はノーゲームデー(+うちどくの日)

ノーゲームデーの呼び掛けと調査

毎週水曜日に、昼の放送で南小ルール「あいす」を呼びかける。木曜日に、ノーゲームデーを守れたかのアンケートを実施する。金曜日に、アンケートの集計結果を放送する。

代表委員会で決まったこと

メディアスローガンを守るための取組

- ・水曜日にイベントをつくり、ゲーム以外を楽しむようにする。
- ・朝会や授業で、メディアリテラシーについて学ぶ。



#### 金ヶ瀬中

当校では、令和5年度にタブレットの使用実態アンケートを実施しました。その結果、場面や目的、扱い方に課題があることが明らかになり、これを受けて、生徒会執行部や学級委員会を中心にルールの再確認や正しい使い方の呼びかけを行いました。また、毎年年度初めには、全校集会を行い、タブレットの適切な使用について共通理解を図っています。今後も基本的な生活習慣やメディアリテラシーの定着に向けて、継続的に取り組んでいきます。

