

広げよう笑顔の輪 励まし育てよう青少年

健全育成広報紙

「ゴリラ」

「ゴリラは家族を
まもるんだよ。」ゴ：こきげんな
リ：理想の
ラ：ライフを…一人で悩まず困りごとが
あれば、お電話を!!

◆大河原町教育委員会 ☎(0224) 53-2742

◆大河原教育事務所 ☎(0224) 53-3111

◆少年相談ダイヤル ☎(022) 222-4970

◆大河原警察署 ☎(0224) 53-2211

◆いじめ110番 ☎(022) 221-7867

不登校を考えるⅡ 情報機器の長時間使用を見直しましょう

令和4年10月、宮城県の小・中学校の不登校数は、小学校1,404人、中学校2,380人と発表されました。令和2、3年度の県の学年別不登校数は右図の通りで、1年生以外、どの学年でも増加しています。折れ線グラフは、令和4年度の大河原町の不登校者数で、県と同じような傾向がみられました。

不登校の原因は、様々なことが考えられますが、今回は、情報機器の長時間使用との関わりについて考えてみます。

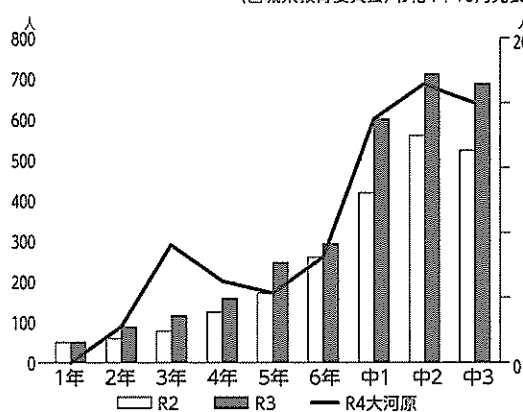
町では、おおがわらルール制定以降の実態把握のため、令和5年1月に小・中学生と保護者を対象にアンケートを実施しました。すると、フィルタリングや長時間使用などの問題があることが分かりました。フィルタリングの使用は6割程度でしたので、子どもたちの安全を確保するために4月に「明日青ニュース」で保護者の皆様をお願いをしました。平日の情報機器の使用時間は、2時間までが小学生65%、中学生31%、2時間以上が小学生35%、中学生69%でした。中学生は、より長時間使用しているのが分かります。

情報機器を長時間使用することは、様々な障害を引き起こすことが分かってきています。特に睡眠に大きな影響を与えます。睡眠2時間前に画面を見ることをやめないと脳の興奮が治まらず睡眠が浅くなったり、不眠障害を起こしたりします。さらに進むと生活の昼夜逆転が起これ、朝に起きることができなくなります。自分でやめることができず、ゲーム依存症になるケースもあります。ひいては無気力になり不登校の原因の1つにもなっています。情報機器の長時間使用は、生活の乱れに大きく関わっています。宮城県の不登校の半数以上は、無気力が原因となっています。さらに、長時間使用は、学力をも下げてしまうことが明らかになっています。

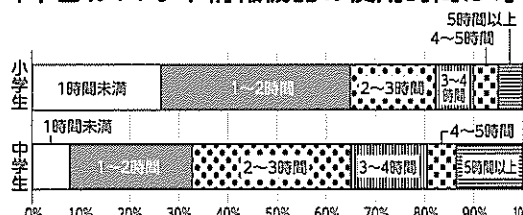
毎日の生活をどう組み立てていくのか、睡眠、食事、遊び、学習、習い事、手伝い、入浴・排泄、テレビ・スマホ・パソコンなどを24時間表に入れてみるのも一つの方法です。中には、24時間で入りきれなくなる人もいるかも知れません。バランスを考えて、情報機器の使用を家族で相談し、見直すことができると生活改善につながります。食事をしながらのテレビやスマホなどをやめる、情報機器は居間に置く、家族団らんの時間をもつ、遊びやスポーツで一緒に汗を流す等、できそうなところからはじめてみてみませんか。不登校は、どの家庭でも起こりうる問題となっています。下の【おおがわら宣言】を読み直し、家庭のルールを見直してみるのも大きな対策の一つになります。

学年別不登校児童生徒数の比較

(宮城県教育委員会) 令和4年10月発表



「平日、スマホや情報機器の使用時間は?」



おおがわらルールから8年

本町では8年前におおがわらルールを作成し、各学校、家庭を中心に実践してきました。これまでの町の情報機器使用の取組は、次のようなものです。

平成26年度の「明日青のつどい」において「ゲーム・携帯・スマホのよりよい使い方を考えよう」をテーマとして、各小中学校を中心に、保護者や地域の方も交えてよりよい使い方について考える「つどい」を実施しました。

翌年12月、各学校の児童・生徒代表による緊急会議において「おおがわらルール」「午後9時以降は、携帯・スマホ・ゲームを使いません。」を決めました。

平成29年1月、「明日青のつどい」にて、その取組状況の発表を行い、下記のおおがわら宣言をつくりました。

令和5年1月、実態を把握するためにアンケートを実施しました。今年度、「明日青のつどい」で情報機器の使い方について研修を深める予定です。

児童・生徒

- 午後9時以降は、携帯・スマホ・ゲームを使いません。
- 使用するインターネット端末にフィルタリングします。
- 相手を傷付けるような書き込みは、絶対にしません。
- 危険なサイトや有害なサイトへのアクセスは、絶対に行いません。
- トラブルに巻き込まれた際には、親や先生に相談します。

おおがわら宣言

保護者

- 子どもたちに、午後9時以降は、携帯・スマホ・ゲームを使わせません。
- フィルタリング加入100%を目指すとともに、家庭内で、安全利用のためのルールづくりを行います。
- ルールを守らないときは、必ず注意します。
- インターネット犯罪等に巻き込まれないように、未然防止に努めます。

4年ぶりの 対面式

各小学校で、登下校の安全を見守っていただいている交通指導隊や防犯協会など、各学校の見守り隊の皆様と顔を合わせての対面式を4年ぶりに行うことができました。3校で気持ちの良い挨拶が響きました。

町民みんなで子どもたちの安全を見守って行きましょう。



大河原小学校対面式



金ヶ瀬小学校対面式

大河原南小学校対面式