

金ヶ瀬地区の人口と世帯数

令和8年6月30日現在(前月比)

人 口	3,665 人	(+3)
男 性	1,815 人	(-1)
女 性	1,850 人	(+4)
世帯数	1,568 戸	(+1)

こんにちは！ 金ヶ瀬公民館です

2026
第408号
8月

◎金ヶ瀬公民館主催事業報告！

ピラティス教室(全4回)

リハビリをもとに考案されたエクササイズを通じて、身体の柔軟性を高め、強化し、バランスを整えることを目的としたピラティス教室を全4回開催しました。受講生たちはボールなどを使い、心身の内側から整えながら、呼吸法や集中力を高め、普段使わない筋肉を動かし、心身ともにリフレッシュしていました。

受講生からは、「とても楽しくできた」「先生の指導が丁寧で、初心者でも分かりやすかった」といった感想が寄せられました。



花の寄せ植えコーディネート教室(2回目)

7月7日(火)、2回目の「花の寄せ植えコーディネート教室」を開催しました。今回の花苗は、「ピンカ」「エボルブス」「グリーンサンローズ」などを用い、初夏を彩る爽やかな作品が出来上がりました。受講生たちは講師のアドバイスを受けながら、思い思いのバランスで鉢に植え込み、世界に一つだけの素敵な寄せ植えを完成させていました。

次回(10月)の作品は、秋に開催の町民文化祭(金ヶ瀬公民館)に展示する予定ですので、ぜひ見に来てください！



絵手紙教室(1回目)

自由な画材で思いのままに絵を描き、メッセージを添える絵手紙教室が今年も始まりました。全4回の講座です。

1回目となる6月23日(火)は、主に初夏の梅雨に咲く草花をモチーフとして、受講生たちは絵筆の動かし方や絵の具の濃淡のつけ方などを教わりながら、一枚一枚丁寧に作品を描いていました。作品を完成した後は、互いの作品を見せ合いながら、参加者同士の活発な交流が見られました。

また、完成した作品は、秋に開催の町民文化祭(金ヶ瀬公民館)に展示する予定ですので、ぜひ見に来てください！



金ヶ瀬公民館こども夏まつり

※ 幼児、小学生対象の催しです。

8月15日(土)

午後4時30分～午後7時

(受付時間は午後4時30分～午後6時)

会場／金ヶ瀬公民館(大集会室)



たくさんのお申込みありがとうございました。
お申込みいただいた方は、当日、チケットを忘れずにお持ちください。



◎8月の休館日

8月3日、10日、17日、24日、31日

◎図書室の休館日

土曜日、日曜日、月曜日、8月11日

令和8年8月1日発行/大河原町金ヶ瀬公民館 TEL52-6635 FAX52-6736