

金ヶ瀬地区の人口と世帯数

令和7年11月30日現在(前月比)

人口 3,688 人 (+6)

男性 1,823 人 (+1)

女性 1,865 人 (+5)

世帯数 1,548 戸 (+3)

# こんにちは！ 金ヶ瀬公民館です



事業報告！

2年ぶりに開催

## 第12回金ヶ瀬地区ペタンク大会

11月16日(日)、金ヶ瀬公民館大集会室にて金ヶ瀬公民館主催事業「金ヶ瀬地区ペタンク大会」を開催しました。ペタンクとは、カーリングのように投げたボールを目標(ビュット)に近づけ、相手のボールよりも近づけることで得点を競うスポーツです。

今年は12チーム、40人の参加選手が集まり、AコートとBコートに分かれて順位を競いました。Aコートの1位とBコートの1位で決勝戦を行い、Aコートの2位とBコートの2位で3位決定戦を行いました。優勝は金ヶ瀬4区Bチーム、準優勝は新寺区Aチーム、3位は新寺区Cチームで、どの試合も白熱した展開を繰り広げ、大変な盛り上がりを見せました。



事業報告！

## 「痛みを予防する体づくり教室」

この講座は、肩こりや腰痛などの痛みを予防するために、ストレッチや体の動かし方を通じて体づくりを学ぶものです。

11月7日(金)、21(金)、12月5日(金)の全3回の講座でした。受講生は初めに、正しい姿勢を保つために必要な筋力部位について説明を受け、その後、腹筋や体のバランスを効率的に鍛えるストレッチなどを行い、体づくりに関する知識を深めました。



# 金ヶ瀬中学校 「ちょボラ活動」

11月10日(月)、金ヶ瀬中学校の生徒による「ちょボラ(ちょこっとボランティア)活動」が、金ヶ瀬公民館で行われました。公民館には、1年生から3年生の12名の生徒が来てくれて、金ヶ瀬地区ペタンク大会用コートのライン引きや図書の除菌、窓ガラスの拭き掃除など全館を清掃していただきました。公民館にいらっしゃる方々が、いつも以上に気持ち良く利用できると思います。本当にありがとうございました。

なお、「ちょボラ(ちょこっとボランティア)活動」は、公民館のほかに数か所の施設でも行われました。



ペタンク大会用コートのライン引き



窓ガラスの拭き掃除

## 年末年始の窓口業務について

年内は**12月26日(金)**まで

年明けは**1月5日(月)**から

## 年末年始の貸館利用について

年内は**12月27日(土)**まで

年明けは**1月6日(火)**から

## 敷地内禁煙のお願い

公民館敷地内は全面禁煙となります。皆様の  
ご理解とご協力を願いいたします。

### ◎12月・1月の休館日

12月15日、22日、28日～1月5日、13日

### ◎図書室の休館日

土曜日、日曜日、月曜日、12月27日～1月5日

令和7年12月15日発行/大河原町金ヶ瀬公民館 TEL52-6635 FAX52-6736

