

金ヶ瀬地区の人口と世帯数

令和6年5月31日現在(前月比)

人口	3,663 人	(-11)
男性	1,819 人	(-4)
女性	1,844 人	(-7)
世帯数	1,511 戸	(-5)

こんにちは！ 金ヶ瀬公民館です

2024
第383号
6月

金ヶ瀬公民館主催事業報告！

痛みを予防する体づくり教室

この講座は、肩こり・腰痛等の痛み予防に、ストレッチや体の動かし方を通した体づくりを学ぶ講座で、今年度の新規事業として開催しました。

5月30日(木)、6月6日(木)、13日(木)全3回の講座で、骨の人体模型を使用して、正しい姿勢をするために必要な筋力部位の説明をいただき、受講生は腹筋や体のバランスを効率的に鍛えるストレッチ等を行い、体づくりを学びました。



花の寄せ植えコーディネート教室

～初夏の寄せ植え～

5月28日(火)、今年も「花の寄せ植えコーディネート教室」が始まりました。全4回の講座です。

初回は「アゲラタム」「エボルブルス」「ニチニチソウ」「へびいちご」の花苗でプランターを彩り、初夏らしい爽やかな寄せ植え作品が出来上がりました。暑さや湿気が強くなるこれからの季節を見据え、水やりのタイミングや保管場所、管理のコツなどについても詳しく教わりました。



絵手紙教室

自由な画材で思いのままに絵を描き、メッセージを添える絵手紙教室が今年も始まりました。全4回の講座です。今年は季節ごとに教室を設けさせていただき、題材やモデルの変化を楽しんでいただく内容としております。

1回目となる6月4日(火)は、主に初夏の草花や野菜をモチーフとし、受講生は絵筆の運び方や色使いなどについて教わりながら、一枚一枚丁寧に作品を描かれていました。



ハタ・ヨーガ教室

6月5日(水)、代表的なヨガである「ハタ・ヨーガ」で、心身ともに健康になる教室を、今年も開催しました。

全4回の講座で、受講生は静かに流れるBGMのもと、先生のかげ声に従ってゆっくり呼吸をしながら、日常生活であまり使うことがない筋肉を動かす、適度に汗をかいてリフレッシュしていました。



「金ヶ瀬放課後子供教室」開校式

5月15日(水)、令和6年度の金ヶ瀬放課後子供教室の開校式が、金ヶ瀬公民館大集会室で行われました。今年度は、金ヶ瀬小学校の1年生から3年生36名の子供たちが、少しの緊張と大きな楽しみをもって、開校式に臨みました。

開校式のあとは「びっくり科学教室」で墨汁が変色する実験が行われ、子供たちがパワーを送ると透明に変化し、歓声と拍手が巻き起こりました。もう、子供たちのワクワクが止まりませんでした。



開校式(齋修生涯学習課長の挨拶)
「元気に活動してください」



開校式(サポーターさんの紹介)



びっくり科学教室「全員でパワー！」

金ヶ瀬公民館「こども夏まつり」 ボランティア募集について

金ヶ瀬公民館主催の「こども夏まつり」開催にあたり、ご協力をいただける方を募集しています。

お忙しいとは存じますが、子どもたちとのふれあいを楽しんでみませんか。ご協力をいただける方は、金ヶ瀬公民館までお電話等でお申し込みください。どうぞよろしくお願いいたします。

開催日:令和6年8月17日(土)

開会は午後4時30分

協力依頼日:令和6年8月17日(土)

午後4時～午後7時頃まで

(報酬等はありません)

協力内容:各種ゲームの進行・受付
後片付けなど

第57回金ヶ瀬地区 家庭バレーボール大会開催

金ヶ瀬公民館主催事業「第57回金ヶ瀬地区家庭バレーボール大会」が、6月16日(日)午前8時30分に、金ヶ瀬中学校体育館で開催されます。

みなさまの応援よろしくお願いいたします。



◎6月・7月の休館日

6月17日、24日・7月1日、8日

◎図書室の休館日

土曜日、日曜日、月曜日

令和6年6月15日発行/大河原町金ヶ瀬公民館 TEL52-6635 FAX52-6736