

金ヶ瀬地区の人口と世帯数

令和5年5月31日現在(前月比)

人口	3,647人	(-3)
男性	1,796人	(-2)
女性	1,851人	(-1)
世帯数	1,480戸	(±0)

# こんにちは！ 金ヶ瀬公民館です

2023  
第371号  
6月

## 金ヶ瀬公民館主催事業報告！

### 絵手紙教室(1～3回目)

この講座は、思いのままに絵をハガキに描き、メッセージを添えて、趣がある手作りの絵手紙を作る講座です。

5月30日(火)、6月6日(火)、13日(火)、20日(火)全4回の講座で、受講生の方たちは、一枚一枚を丁寧に心温まる作品を完成させていました。



### ハタ・ヨガ教室(1回目)

6月7日(水)、代表的なヨガである「ハタ・ヨガ」で、心身ともに健康になる教室を、今年度新規事業として開催しました。

全4回の講座で、受講生の方たちは、日常生活であまり使うことがない筋肉を動かし、適度に汗をかいてリフレッシュしていました。



### 花の寄せ植えコーディネート教室(1回目) ～初夏の寄せ植え～

6月6日(火)、今年も「花の寄せ植えコーディネート教室」を開催しました。この講座は、季節にあった草花の飾り方を楽しむための全3回の講座です。今回は、ジニアやランタナなど、初夏の寄せ植えが出来上がりました。

また、寄せ植えの管理の仕方なども、丁寧に教えていただきました。



### 金ヶ瀬公民館「こども夏まつり」 ボランティア募集について

金ヶ瀬公民館主催の「こども夏まつり」開催にあたり、ご協力をいただける方を募集しています。

お忙しいとは存じますが、子どもたちとのふれあいを楽しんでみませんか。ご協力をいただける方は、金ヶ瀬公民館までお電話等でお申し込みください。どうぞよろしくお願いいたします。

開催日：令和5年8月19日(土)  
開会は午後4時30分

協力依頼日：令和5年8月19日(土)  
午後4時～午後7時頃まで  
(報酬等はありません)

協力内容：各種ゲームの進行・受付  
後片付けなど



## 「金ヶ瀬放課後子供教室」開校式

5月17日(水)、令和5年度の金ヶ瀬放課後子供教室の開校式が、金ヶ瀬公民館大集会室で行われました。今年度は、金ヶ瀬小学校の1年生から3年生27名の子供たちが、少しの緊張と大きな楽しみをもって開校式に臨みました。

開校式のあとは「びっくり科学教室」が行われ、群青色の水が白く変色したり、ペットボトルの水を注いでもあふれない不思議な紙コップがあったり、子供たちのわくわくが止まりませんでした。



開校式(鈴木洋教育長挨拶)



開校式(サポーターさんの紹介)



びっくり科学教室

### 木曜(う)めカフェ 開催しています!

毎週木曜日、金ヶ瀬公民館で行っている「木曜うめカフェ」とは、地域のかたならどなたでも参加できて、気軽に認知症や介護相談ができるカフェです。

楽しくゆったり過ごせる場所ですので、金ヶ瀬公民館にいらしてください。

いつ? 毎週木曜日 午前10時~11時まで  
参加費 無料

問合先 大河原町地域包括支援センター  
電話 51-3480

### 金ヶ瀬地区家庭バレーボール大会

令和5年度金ヶ瀬公民館主催事業「金ヶ瀬地区家庭バレーボール大会」が、6月18日(日)午前8時30分に、金ヶ瀬中学校体育館で開催されます。開催は4年ぶりとなります。

みなさまの応援よろしくお願いいたします。



「うめカフェ」のスタッフさん

#### ◎6月・7月の休館日

6月19日、26日・7月3日、10日

#### ◎図書室の休館日

土曜日、日曜日、月曜日

令和5年6月15日発行/大河原町金ヶ瀬公民館 TEL52-6635 FAX52-6736