

## 料理の「コツ」教えます

地元グルメを学ぶ 食の職人☆手ほどき講座

町内飲食店の店主が講師になり、料理等のコツや専門知識を教えてくれる講座「食の職人☆手ほどき講座」が2月8日・9日・13日の3回開催されました。

- 第1回 南インド料理ケララキッチン<sup>ケララキッチン</sup>の店主 P.K. カーダーさんによる  
「シーフードカレー」と「サモサ」(本場サクサク揚げぎょうざ) 講座
- 第2回 四季の香 こい太郎<sup>こい太郎</sup>の店主 三浦 信雄さんによる  
「もちぶたの飯蒸し<sup>いいむ</sup>」、「根菜チップス」、「蛤のお吸い物」講座
- 第3回 ごつつおうさんの店主 小畑 美枝子さんによる  
「ほっき飯」と「季節のお吸い物」講座



▲第1回 サモサの具を生地で包みます



▲第2回 飯蒸しづくりの手順を学びます



▲第3回 ナイフでほっき貝をはずします

▶本場インドのスパイスが効いていて食欲をそそります。



▶和の彩りと繊細な味付けの3品が完成。



▶旬の素材の肉厚なほっきをたっぷりいただきます。



## 定期的にチェックしませんか？

からだ成分分析測定会

歩いて健康システムに登録しているかた、興味のあるかたを対象にした「からだ成分分析測定会」が、世代交流いきいきプラザなど町内6か所を会場にして、2月4日、17日、21日の計3回開催されました。

測定装置に身長と年齢を入力し、着衣のまま測定すると、筋肉量や水分量、栄養状態などの様々な項目の結果が点数化され、体の状態をチェックすることができます。

簡単に測定できて結果もすぐにわかる、と好評の「からだ成分分析測定会」は、今後も定期的開催する予定です。



企画デザインから 総合印刷まで

## 株式会社津田印刷

- 広報・会報
- 記念誌・個人誌
- 横断幕
- パンフレット
- 事務用印刷(各種帳票)
- ドローン空撮(画像・動画)
- チラシ・ポスター
- のぼり・Tシャツ・etc
- 名刺・はがき・封筒 クリアファイル等のグッズ

印刷業務全般

0120-52-5550

大河原町字東原町13-5

HP QRコード

## docomo ドコモショップ大河原店

スマホに不安がある方必見!  
**スマホ教室開催**

★わかりやすく、楽しく、基礎からスマホの使い方をお教えします!

参加無料 要予約

ご予約やお問い合わせは店頭またはお電話にて受付中!

0120-511-261

〒989-1245 宮城県柴田郡大河原町字新南59-8

営業時間 午前10時～午後7時  
定休日: 第2木曜

# まちのわだい

## 祝 スキー競技大回転全国大会出場!

大河原中学校 2年 前元 <sup>しゅうと</sup> 柁人さん

大河原中学校2年の前元柁人さんが、オニコウベスキー場で開催された第68回宮城県中学校総合体育大会スキー男子大回転競技で5位に入賞しました。

さらに、2月5日から長野県野沢温泉スキー場で開催された第57回全国中学校スキー大会に出場した前元さんは、2本滑りその合計タイムで順位が争われる緊迫した状況のなか、1本目、2本目とも見事に滑り切り、95位でフィニッシュしました。

まだ2年生の前元さん。ますます磨きをかけて上手くなっていく今後の前元さんに注目です。



▲一瞬の判断でタイムが左右されるコースを果敢に攻める前元さん

### スポーツ★ニュース

【町民卓球大会】 開催日:2月1日 会場:総合体育館

#### 硬式一部

##### <男子シングルス>

- 優勝▶廣瀬 大地(一般)
- 準優勝▶佐藤 歩紀(大河原商業高校)
- 第3位▶倉形 京介(大河原商業高校)
- ▶大塚 啓斗(柴田農林高校)

##### <男子ダブルス>

- 優勝▶倉形 京介(大河原商業高校)・佐藤 歩紀(大河原商業高校)
- 準優勝▶大久保 裕真(大河原商業高校)・澤口 駿(大河原商業高校)
- 第3位▶武田 虎大(柴田農林高校)・高橋 斗巧(柴田農林高校)
- ▶小野 真(蔵王高校)・村上 昇太郎(蔵王高校)

##### <女子シングルス>

- 優勝▶野村 真由(大河原商業高校)
- 準優勝▶鈴木 夏音(大河原商業高校)
- 第3位▶渡邊 春香(大河原商業高校)
- ▶佐藤 玲菜(大河原商業高校)

##### <女子ダブルス>

- 優勝▶市川 愛結(大河原商業高校)・鈴木 夏音(大河原商業高校)
- 準優勝▶野村 真由(大河原商業高校)・渡邊 春香(大河原商業高校)
- 第3位▶佐藤 那美(大河原商業高校)・佐藤 玲菜(大河原商業高校)

#### ラージボールの部

##### <男子シングルス>

- 優勝▶平地 和夫(Densan教室)
- 準優勝▶高橋 茂(Densan教室)
- 第3位▶田中 富春(一般)
- ▶我妻 弘宣(Densan教室)

##### <女子シングルス>

- 優勝▶佐竹 陽子(Densan教室)
- 準優勝▶佐藤 佐千江(Densan教室)
- 第3位▶熊谷 雪子(Densan教室)
- ▶佐藤 和子(Densan教室)

##### <一般ダブルス>

- 優勝▶佐藤 照子(Densan教室)・佐竹 陽子(Densan教室)
- 準優勝▶佐藤 正子(Densan教室)・渡辺 郁子(Densan教室)
- 第3位▶田中 富春(一般)・熊谷 淑子(Densan教室)
- ▶我妻 弘宣(Densan教室)・熊谷 雪子(Densan教室)

##### <協会ダブルス>

- 優勝▶作間 稔昌(大河原町卓球協会)・滝沢 秀子(大河原町卓球協会)
- 準優勝▶三浦 貞男(大河原町卓球協会)・猪野 弘子(大河原町卓球協会)
- 第3位▶小野 紀一(大河原町卓球協会)・阿部 つい子(大河原町卓球協会)

住まいのレスキュー  
TKY

## 上下水道救急センター 住まいのレスキュー隊!!

お客様の喜ぶ笑顔が一番の幸せです。リフォームから水廻りまで何でもお任せ下さい

0120-FREEDIAL 0120-24-1162

株式会社タカヤ 24時間受付(日・祝日も受付中)

〒989-1235 宮城県柴田郡大河原町字南原町15番地1  
TEL:0224-52-3320 FAX:0224-52-3684  
<http://takaya-1994.com/>

## 住宅リフォーム専門店

お客様の声を第一に! 安心と快適な暮らしをご提案させていただきます。

新築・設計施工・まるごとリフォーム・  
屋根・外壁・風呂・水まわり・塗装・オール電化

EXCELLENT SHOPPING GROUP  
ルーフリモデル

二級建築士事務所 一級建築施工管理技士

株式会社 エクセレントショップ サイトー

大河原町字新東81-3 <http://www.essaitou.jp> ☎ 52-1227