

えずこホール イベント案内

～ 紡ぐ 繋ぐ 残したい記憶がある ～

仙南ふるさと C-Mグランプリ

上映会・表彰式

2月23日 [土] 9:30～12:00
会場/えずこホール(平土間ホール)

C-Mグランプリ関連事業同時開催!

詩人 上田假奈代の
スマホを使ってめっちゃ簡単

『詩と映像のワークショップ』

参加者募集!

誰もがができるようになる!
必見・必聴のスマホ・映像テクニク!!
たった 10 分でステキな出来栄のビデオ(ショートムービー)が作れる。詩人(詩業家)上田假奈代が『詩の作り方』と誰もが撮っているスマホ写真を使って自分だけの『オリジナルムービー』の作成法を楽しく、丁寧に伝授します。

第1部 詩・創作編 9:30～10:40
第2部 ビデオ編集編 13:00～15:00

2月23日 [土] 参加無料
会場/えずこホール(平土間ホール)

【準備物】
・お使いのスマートフォン
・筆記用具



えずこひろば

～親子で楽しむ遊びの場所～
2/13 [水] 10:00～12:00
参加: 無料
会場: ホワイエ
(出入り自由/申し込みの必要はありません)

お問い合わせ TEL 0224-52-3004

info@ezuko.com
URL http://www.ezuko.com/

えずこホール
仙南芸術文化センター
〒989-1267 柴田郡大河原町字小島1-1

がわら link

「がわら link(リンク)」では、大河原町にリンクする(繋がる、関連づける)として、様々な分野(スポーツ・芸術・ボランティアなど)で、活躍している町内在住在勤の皆さんをご紹介します。

今月号では、ヘルスマイト大河原(大河原町食生活改善推進員協会)の皆さんにお話しを伺いました。食生活改善推進員は、家庭の食卓を充実させ、地域の健康づくりを行うなど、食生活アドバイザーとして、「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに全国市町村に協議会組織を持って活動しているボランティア団体です。その本町の組織として、ヘルスマイト大河原があります。ヘルスマイト大河原は、全国食生活改善推進員協議会が発足される以前から活動しており、60年以



「若い方、男性の方の参加もお待ちしております」とヘルスマイトの皆さん。

上にわたり本町において、地域の健康づくりに貢献してこられました。主な活動としては、毎月の定例会で健康をテーマに料理や運動などの情報交換を行ったり、地域の皆さんを対象に「食改伝達講習会」や「親子料理教室」、「キッズクッキング」などを開催しているほか、大河原小学校や金ヶ瀬小学校で調理学習の支援や郷土料理等の継承を行っています。また、新年度は2年に1回の事業として、町民のみなさまを対象にバランスのとれた料理や体を動かしたりする講習「保健栄養学級の開催が予定されています。この講習を受けるとヘルスマイトとして活動することもできます。「個々が無理をせず、地域の皆さんと交流しながら、楽しく活動しています。皆さんも気軽に私たちの事業に参加してほしい」と話してくださいました。

ヘルスマイト大河原の問い合わせ
健康推進課保健予防係
☎0224-5118623

放射線測定結果のおしらせ

☑町内各施設の環境放射線測定結果

(測定日:1/4～1/15 単位:μSv/h)

施設名	測定結果	施設名	測定結果
大河原小学校	0.06	東原町公園	0.08
金ヶ瀬小学校	0.08	中部6号公園	0.10
大河原南小学校	0.07	中部7号公園	0.08
大河原中学校	0.08	中部9号公園	0.09
金ヶ瀬中学校	0.08	南平公園	0.09
桜保育所	0.07	小島4号公園	0.07
上谷児童館	0.09	広表3号公園	0.07
金ヶ瀬カトリック保育園	0.05	末広公園	0.07
第一光の子保育園	0.04	大河原公園	0.06
第二光の子保育園	0.07	大河原昆虫公園	0.08
大河原カトリック幼稚園	0.07	稗田前児童遊園	0.07
役場玄関前	0.06	上川原児童遊園	0.09
不動公園	0.07	上町児童遊園	0.07
山崎公園	0.06	福田児童遊園	0.07
上谷公園	0.07	上谷1号児童遊園	0.07
旭町公園	0.07	上谷2号児童遊園	0.07
見城前公園	0.08	上谷3号児童遊園	0.07
西桜3号公園	0.08	台部児童遊園	0.08

※使用測定器... ● TCS-172(南小・役場・各公園)
● PA-1000(小中学校・保育所・幼稚園等)

中学校・役場玄関前については地上1m、そのほかは地上50cmの高さで測定。(測定の高さについては、身体を中心位置が目安とされ、施設の主な利用者を基準にして設定しています。)

☑水道水の放射性物質測定結果

(測定:東北大学・宮城県 単位:Bq/kg)

採水場所	測定期日	測定結果
南部山浄水場	1/9	不検出
金ヶ瀬揚配水場	12/20	不検出

☑役場持ち込み食品測定結果 (単位:Bq/kg)

検体名	検査日	栽培(採取)地	検査結果
イノシシ肉	1/11	大河原町	26

◆モニタリングポスト設置のお知らせ◆

平成30年2月13日から、空間放射線量の24時間連続測定を可能とする「モニタリングポスト」を、町内4か所、大河原小学校、大河原南小学校、金ヶ瀬公民館、上大谷生活センターへ設置し、空間放射線量を監視しています。※大河原合同庁舎(観測開始:平成24年3月)を含め町内5か所となります。

測定結果はモニタリングポストのLED表示にて確認できる(合同庁舎を除く)ほか、リアルタイムでの測定値(10分ごとの更新)を「東日本大震災関連情報 放射線モニタリング測定結果等原子力規制委員会」ホームページにて公表しております。

<http://radioactivity.nsr.go.jp/map/ja/>



わがまち 文芸道場

北面の方位に植えし南天のつぶらな朱が魔除けとならん
冬迎へ披ぐる畑の片隅に野菜ら春を待ちて睡りぬ
編む指のリズムの乱れは移り住む盲人ホームの日々を思ひて
五つ六つ袖を湯舟に浮かばせて東京より来し娘の友もてなす
群青色目は生き生きと松川だるま元朝参りに二男求めし
歌好きの友と歌ひし「流れ星歌へなくなる日の来ようとは
「孫嫁く日まで生きたし」と読みし「夫の写真祝いの席にそっと置きたり
青空に吾妻小富士の雪姿車窓に見つつ心静もる
眩しすぎついでゆけぬが若きらの平成ソング年の瀬に聴く
大雪の夜月なき空に冴え冴えと満点星の光り明るし
してやると思っていたのにしてらうこと多くなりけり除夜の鐘
新年の予定三つ四つ書き入れてカレンダー掛ける希望込めつつ
初詣小吉運のおみくじに気持引き締め雪道帰る
米寿近き我を見下す蔵王山「活」入れる如く雪をまといて
父と雪掻きし日遠し故郷遠し
政宗の夢の金山紅葉谷
撫で牛の浄財に差す冬陽かな
十景を招き入れたり冬の川
ぼっかりと蝦夷穴あまた山眠る
小春日や六角堂の摩尼車
殉職の碑や冬草のやはらかし
蝦夷穴に声あるごとき冬日和

カツオ 啓子
幸子 智子 裕子 芳子 諒子
三山

【逢河俳句会】



【大河原短歌会】

水戸 彦次
水戸 玲子
星 和貴
加藤 倫子
小成田 忠雄
小成田 紀代子
加藤 てる
小原 千ハル
大友 道子
佐藤 睦子
菅井 加寿子
菅野 美榮子
高城 和子
小原 啓作

だれでもイラストレーター

毎月3名に500円の図書カードをプレゼント!!

イラストを描いたハガキに「住所・氏名・ペンネーム」を忘れずに記入してね!