

お知らせ

国民健康保険資格確認書等を更新します

国民健康保険加入中のかたへ、有効期限を更新した資格確認書等を**令和 8 年 7 月中旬**に発送します。今回送付する資格確認書等の有効期限は**令和 9 年 7 月 31 日**です。

	70 歳未満のかた	70 歳から 74 歳のかた
マイナ保険証 あり	「資格情報のお知らせ」に有効期限がないため送付なし	有効期限のある「資格情報のお知らせ」を送付します
マイナ保険証 なし	有効期限のある「資格確認書」を簡易書留で送付します ※現在お持ちの資格確認書は、令和 8 年 8 月以降にご自身で破棄していただくか、下記の回収場所までお持ちください。令和 8 年 7 月 27 日までに新しい資格確認書等が届かない場合は、健康推進課保険給付係へご連絡ください。 【資格確認書回収場所】 ①健康推進課（1 階③番窓口） ②中央公民館 ③金ヶ瀬公民館 ④世代交流いきいきプラザ ⑤駅前図書館 ※各施設とも開庁、開館時間のみの回収となります。	

お知らせ

国民健康保険に加入中のみなさまへ 限度額適用認定証の更新時期です

医療機関を受診する際「限度額認定証」、「限度額適用・標準負担額減額認定証」（以下：認定証）を提示することで、窓口負担が自己負担限度額までとなります。

現在お持ちの認定証の有効期限は**令和 8 年 7 月 31 日**です。

マイナ保険証を登録されているかた
マイナ保険証の利用により医療機関で自己負担限度額の確認ができるため、認定証の申請は不要です。
マイナンバーカードをお持ちでないかた・マイナ保険証を登録されていないかた
令和 8 年 7 月 15 日 から更新手続きができますので、健康推進課保険給付係（1 階③番窓口）へお越しください。 【必要なもの】 ①対象者の国民健康保険資格確認書等 ②世帯主および対象者のマイナンバー確認書類 ③窓口に来るかたの身分証明書（運転免許証やマイナンバーカードなど顔写真付きのもの。ない場合は公的機関から発行された「氏名と生年月日」か「氏名と住所」の記載のあるもの 2 つが必要です。） ※別世帯のかたが手続きをする場合、世帯主からの委任状が必要です。 ※ 70 歳から 74 歳までのかたで、現役並み所得者（課税所得 690 万円未満）または住民税非課税世帯のかたは、認定証が必要になります。ご不明な場合は事前にお問合せください。 ※負担限度額は年齢・世帯の所得状況によって決まります。 ※認定証は、月が変わるとさかのぼって発行できません。必要なかたはお早めに申請の手続きを行ってください。

問合せ 健康推進課 保険給付係（1階③番窓口） ☎ 0224-51-8623

お知らせ

国民年金情報

国民年金保険料の令和 7 年度分の免除・猶予期間は 6 月で終了です。

令和 8 年度分の免除・猶予を希望されるかたは、7 月以降の申請をお忘れなく！

免除・猶予の期間は、7 月から翌年 6 月までが 1 年度で、原則として毎年度申請が必要です。ただし、全額免除を承認されたかたなど、翌年度以降の申請が不要な場合がありますので、詳しくは日本年金機構のホームページをご覧ください。

免除・猶予の手続きを希望されるかたは、健康推進課 国民年金係または大河原年金事務所の窓口、マイナポータルからの電子申請のいずれかでお手続きください。



問合せ 健康推進課 国民年金係（1 階③番窓口）
☎ 0224-51-8623
大河原年金事務所
☎ 0224-51-3111（音声案内②→②）

お知らせ

みやぎ結婚支援センター「みやマリ！」出張登録会を開催します《要予約》

◆内容 宮城県が結婚を希望する独身男女を支援するために開設している、みやぎ結婚支援センター「みやマリ！」の出張登録会を開催します。

◆日時 7 月 19 日(日)
男性受付 ①10 時～ ②11 時～ ③12 時～
女性受付 ①14 時～ ②15 時～ ③16 時～
◆場所 中央公民館（にぎわい交流施設）まちづくりルーム

◆対象 20～49 歳までの県内在住・在勤、または将来県内への移住予定の独身男女
◆申込 「みやマリ！」ホームページの〈来所予約フォーム〉から予約し、〈ご入会はこちら〉から、入会の申込みを事前にお願ひします。

◆予約期限 出張登録会の 2 日前まで
◆登録料 11,000 円（2 年間有効）
※ 20 歳代は 5,500 円
◆必要書類 ・本人確認ができる写真付き証明書（マイナンバーカード、免許証など）
・独身証明書（発行から 3 か月以内）
・収入証明書（源泉徴収票など）

問合せ みやぎ結婚支援センター「みやマリ！」
☎ 022-797-3083

お知らせ

町制施行 70 周年記念事業 映画上映会 「ぼくが生きてる、ふたつの世界」

◆内容 宮城県を舞台に撮影された本映画と障がいに対する差別や偏見のない町民の心づくりを目的として、「ぼくが生きてる、ふたつの世界」の上映会を行います。

◆日時 8 月 8 日(土)
10 時～12 時予定（開場：9 時 30 分～）
※上映時間：約 105 分

◆会場 えぞこホール（仙南芸術文化センター）大ホール
◆定員 800 名

◆費用 無料 ※チケット必須
※席は自由席になります。

◆申込方法 下記窓口にて、チケットを配布します。1 人 4 枚までです。

【配布場所】
・役場総務課（2 階）・中央公民館
・金ヶ瀬公民館・世代交流いきいきプラザ
・社会福祉協議会・駅前図書館
※各施設とも開庁、開館時間のみの配布となります。

※定員になり次第配布終了となります。
◆申込期間 7 月 6 日(月)から 7 月 31 日(金)まで



問合せ 総務課 秘書広報係（2 階④番窓口）
☎ 0224-53-2111

お知らせ

マイナンバーカードに関する 手続きの休日窓口を開設します

◆日時 7 月 26 日(日) 9 時～12 時（最終受付：11 時 45 分まで）

◆場所 町民生活課町民係（1 階①番窓口）
◆予約方法 町ホームページ（前日まで）もしくは電話（7 月 24 日(金) 17 時まで）で予約してください。

持ち物は、電話でお問合わせいただくか、ホームページでご確認ください。
上記二次元コードからも予約可能です。
予約は 1 人 1 枠で予約してください。
なお、予約していない場合は受付できませんので、あらかじめご了承ください。

問合せ 町民生活課 町民係（1 階①番窓口）
☎ 0224-53-2114



完全
予約制