



# Well - Being Challenge おおがわら

## 各種大会・教室実施結果報告



### 町長杯春季野球大会

5月17日実施

優勝 大河原町役場  
準優勝 クロマティ



### 第52回町長杯 春季バレーボール大会

5月17日実施

優勝 Amico  
準優勝 岩沼オリブ



### 町長杯 春季ビニールボール大会

5月24日実施

優勝 金ヶ瀬4WD  
準優勝 BLITZ



### 千本桜杯パークゴルフ大会

6月6日実施

【男性の部】 優勝 佐藤 謙治  
準優勝 山家 政男  
第3位 小澤 俊男

【女性の部】 優勝 名生 泰子  
準優勝 本田 道子  
第3位 大場 榮子



### 町民硬式テニス教室

5月17日～6月14日 毎週日曜実施

WBCおおがわらの問合先▶スポーツまちづくり推進課 ☎0224-87-8040

## かんたん 健康 Cooking

### 彩りきんぴら



写真は2人分

【ひとり分栄養価】  
エネルギー：94Kcal 塩分：1.0g

### 調理担当 ヘルスメイトからの一言

ご家庭のきんぴらの味付けでも美味しくいただけます。きゅうりの食感を楽しんでみてください！

能登 咲代子(西原区)

問合先 健康推進課 健康推進係(1階4番窓口)  
☎0224-51-8623

### 材 料(2人分)

- ごぼう……100g
  - にんじん……50g
  - きゅうり……50g
  - 水……50ml
  - ごま油……大さじ1/2
  - 白ごま……お好みでトッピング
- A { 砂糖……大さじ 2/3  
みりん……小さじ 1  
酒……小さじ 1  
しょうゆ……大さじ 2/3

### 作 り 方

- ①ごぼうとにんじんはさがき、きゅうりは斜め薄切りからの千切りにする。
- ②フライパンにごま油をひき、ごぼう、にんじんを中火で炒める。
- ③しんなりしたら水を入れて蓋をし、中火で煮る。
- ④火が通ったら蓋を取り、Aを加え中火で炒め合わせる。
- ⑤きゅうりを加え、汁気が無くなったらできあがり。



これまでのレシピはコチラから！

## 町長エッセイ さくら並木

現代社会は、変化の激しい不透明な時代と言われています。易(変えるべきもの)・不易(変えてはならないもの)の考え方が重要視される所以でしょう。デジタルやAIの進展により科学技術・働き方・価値観等は高速で多様に変化する一方で、人生観・労働意欲・人間関係等は不易なこととして誠実に守っていかないと考えています。

『失敗に学び乗り越えようとする心が、新たな挑戦を生む』は、私の父の教えでした。攻め心や自己満足、そして諦めの境に陥ることがないように、常に前向きな行動を心掛けてきたところです。今改めて365日町長の仕事に没頭しながらも、父を尊敬し母を愛する純情の心を大切に、感謝の気持ちとともに不易への正しい理解を求め続けるこの頃です。

(6月19日記)

### tree doctor

春、全国ではソメイヨシノの倒木事故が相次ぎ、いまや桜はハイリスク樹木と化しています。では、なぜ倒木が起きるのでしょうか？ その最も大きな原因は菌類の一種「木材腐朽菌(キノコ)(写真①)です。樹木が老齢化などで弱ってくると雨水などに菌の胞子が混じって切り口や傷口から侵入し、内部で増殖し、木を分解していきます。木材腐朽菌は高温多湿を好むため、関東以南の梅雨や夏の蒸し暑さは絶好の増殖条件です。今年の4月23日、筆者は函館市にある五稜郭公園に行つて最近話題になっている桜の剪定法について研修しました。これもソメイヨシノですが、一見すると「ぶつ切り」にも見える大胆な切り方でありながら、樹勢は旺盛で健全そのものでした(写真②)。菌による腐朽速度が温暖地に比べて2〜4分の1と遅いのがその理由だとわかりました。かといってこれを先進事例として拡大するには難があります。東京などの温暖地では桜の成長速度よりも腐朽速度の方が勝ってしまうからです。地域差を改めて確認した研修となりました。



樹木の倒木リスクは、幹の「腐朽空洞率(断面に占める内部空洞の割合)」が50%を超えると強度が著しく低下し、強風や降雨による倒伏・折損リスクが急増するため、撤去や伐採の目安となっています。しかし、大河原町の折損事例(写真③・「心材」に蔓延する白い菌糸群)は外見からではなかなか見つけられません。そのため、一斉点検や一斉伐採による計画的な植え替えに踏み切る自治体も増えてきました。今、ソメイヨシノに代わる後継品種として最も注目されているのが「ジンダイアケボノ(神代曙)」です(写真④)。てんぐ巣病に強く、ソメイヨシノに比べ樹高がやや低い点などが高く評価されています。

### 第58回

ぶつ切り・伐採が進むソメイヨシノの現状

後編



町内在住の樹木医

尾形政幸先生の花は桜木