



# Well - Being Challenge おおがわら

～ゴールデンウィークはスポーツでリフレッシュ！～



← OGAWARA MTB S-PARK



Instagram

利用時間 10時～16時30分  
※冬季(11月～3月)は16時まで

定休日 年末年始

レンタルバイク 大人1時間 200円/名  
子ども1時間 100円/名  
(土日・祝日のみ) 延長1時間 100円/名

問合せ先 0224-87-8040

## ↑ 東北環境整備パークゴルフおおがわら

利用時間 9時～17時 ※冬季(11月～3月)は16時まで

定休日 毎週月曜日、年末年始

利用料(1回) 高校生以上500円、中学生以下200円

レンタル料 高校生以上300円  
(クラブ・ボール) 中学生以下200円

問合せ先 0224-87-6888



Instagram



WBCおおがわらの問合せ先▶スポーツまちづくり推進課 ☎0224-87-8040

## かんたん健康 Cooking

問合せ先 健康推進課 健康推進係(1階④番窓口)  
☎0224-51-8623



### 新たまねぎのかつおぶしかけ



写真は1人分

【ひとり分栄養価】  
エネルギー：80Kcal 塩分：1.0g

調理担当 ヘルスマイトからの一言

レンジでチンするだけの簡単料理です。玉ねぎは血液をサラサラにする働きがあります。

佐藤 政子(桜町2区)

### 材料(1人分)

- ・新たまねぎ……………1個(約200g)
- ・ポン酢……………小さじ2
- ・かつおぶし……………1袋(2g)
- ・ゆずこしょう……………少々

### 作り方

- ①新たまねぎは根元を切り落とし、十字に2cmくらい切り込みを入れる。
- ②耐熱容器に入れてラップをし、レンジ(600W)で約7分加熱する。
- ③器に盛り、ポン酢、かつおぶしをかけ、ゆずこしょうを添える。

これまでのレシピはコチラから!



## 町長エッセイ さくら並木

『正しいことが正解じゃない』を考えると、ある日の知人同志の会話です。『正しいことばかり主張しても人間関係が悪くなるばかりで、議論が前に進まないのでは?』。誰でも経験のあることだと思いますが、どう対処するか。道筋や尺度を考えるとなかなか難しい問いではないでしょうか。

因みに、AIはどう答えるか『正しいことが正解じゃない』と入力してみました。『道徳的・論理的に正しい行動や主張が、現実の評価や結果として報われる答え』正解になるとは限らない。特に人間関係や組織・物語作品では正しさと幸せ・成功・多数派の評価がズレる状況を表す言葉』とのことでした。(私にはよく判りません!?)

日常的に『常に正論が正しいとは限らない:』や、『正論は人を時に傷つけることもあります。』など思うこともあり、一方、『何事も正しく理屈に合

わないと納得しない』、そんな思いも無い訳ではありません。正しいの反対は誤りですから当然ですし、どんな場合でも通じる道筋のようなものは無いのだらうかと考えてしまいます。

実はこの頃、これがヒントと言っているのではないかと気付いたような思いが生じています。

先月の『人生は心構え』でも紹介した一般社団法人倫理研究所出版の『万人幸福の栞』の中にこんな一行がありました。『真に正しいことは、まず、己が救われて、それと一緒に他の人が救われることでなくてはならない。』と。『正しいことが正解じゃない』の本質につながる尺度とまでは言えないかもしれないが、『正解とは己と人の心に添う結果でなければならぬ』とする道筋が大切なのではないかと考えるこの頃です。

(4月17日記)

## tree doctor



町内在住の樹木医

## 尾形政幸先生の花は桜木

### 第56回 お花見の幕引き役 八重桜

お花見の幕引き役と言えは新緑と同時に開花する八重桜です。人気種は花弁が濃紅色の「カンザン(関山)」でしょう。大河原町でも一目千本桜に混じってあちらこちらで見ることが出来ます(写真①)。筆者も桜の活動をする中でよく見かけ(写真②)、身近なところでは昔、堤区のポンプ小屋のところ(今の生活センター近く)に植えてあったそう。祖父も父もファンの一人だったと叔父から聞いたことがあります。

ソメイヨシノのように花弁が5枚の最も基本的な咲き方をする桜に対し、6枚以上は皆「八重桜」に括られ、多くの品種があります。ルーツは江戸の大名庭園と武家の園芸文化です。華やか、花期が遅いといった特徴が好まれ、諸大名が権威のアピールとして品種改良を行ったのです。後に町人社会に広がり、今日まで心に残る桜として人々により紡がれてきたようです。

八重桜の多くは生殖という重要な機能を放棄(退化)する代わりに花弁を増やすことで華やかに見える観賞用として進化したといえます。最近確認したのは鹽竈神社の鹽竈桜です。雌しべが葉化し、雄しべが花弁化しています(写真③)。



画像QR化の一例...  
金ヶ瀬さくら大橋上流辺り

5月初め、遅咲きのカンザンもそろそろ葉桜となる頃、最後に咲くのが、花弁が100枚以上で菊のように咲く「菊桜(総称)です。植栽例が少ないのが実態ですが、筆者はその一種「兼六園菊桜(写真④)」を福島県白河市南湖神社で最近観ています。

さあ、名残を惜しみ、最後の桜を追いかけてみませんか! もし、堤防の桜が散っていたら、近くにQRコード付き看板を設置しましたのでそちらからご覧ください。