

お知らせ 令和8年度 国保人間ドックの実施について

申込期間 5月20日(水)～5月29日(金)

35歳以上74歳以下の国民健康保険の加入者を対象に、人間ドックを実施します。受診を希望する場合は、事前申し込みが必要ですので以下をご確認の上お申し込みください。健診費用の助成によりわずかな自己負担額で受診でき、35歳のかたは、無料(オプション検査を除く)で受診できます。この機会にぜひ受診いただき、健康管理にお役立てください。

申込方法	受付日	時間	場所および方法
申込方法	5月20日(水)	午前8時30分～11時	役場大会議室(3階)にて受付
		午前11時～午後5時	健康推進課保険給付係窓口(1階③番窓口)にて受付
	5月21日(木)～29日(金) ※土曜・日曜を除く	午前8時30分～午後5時	健康推進課保険給付係窓口及び電話にて受付
対象者	次のすべての条件を満たすかた (1) 令和8年4月1日現在大河原町国民健康保険に加入しているかた (2) 受診日当日も引き続き大河原町国民健康保険に加入予定のかた (3) 昭和27年4月1日から平成4年3月31日までに生まれたかた		
実施期間	6月15日(月)～令和9年1月29日(金)※土曜・日曜・祝日及び除外日を除く		
実施医療機関	みやぎ県南中核病院		

〈注意事項〉

- 受付時に受診希望日と希望オプション検査をお伺いしますので、事前にご検討ください。
- 詳しい受診日は5月初旬に町ホームページで公開予定です。1日に受診できる人数や子宮がん・乳がん検査の日程には限りがありますので、参考にご覧ください。
- 人間ドックを受けるかたご本人及び同一世帯のかた以外の受付はできません。

検査内容		自己負担額(予定)
必須検査	一般検査(身体計測、血液検査、尿検査、胸・腹部検査ほか)	7,500円
オプション検査	胃がん検査(胃カメラ)	男性・女性 3,500円
	前立腺がん検査(PSA検査)	男性 1,000円
	子宮がん検査	女性 1,000円
	乳がん検査(超音波検査)	35～39歳 女性 1,000円
	乳がん検査(マンモグラフィ2方向撮影) 令和9年3月31日時点で奇数年齢のかたのみ	41～73歳 女性 奇数年齢 2,000円

※自己負担額が変更になる場合があります。

問合せ 健康推進課 保険給付係(1階③番窓口) ☎ 0224-51-8623

お知らせ 春の全国交通安全運動



～交通ルール 守るあなたが 守られる～

4月6日(月)から4月15日(水)まで春の全国交通安全運動が展開されます。町内でも発生している交通死亡事故をこれ以上起こさないよう、期間中は、以下の重点に町民総ぐるみで取り組みましょう。

全国重点

- 通学路・生活道路における子どもを始めとする歩行者の安全確保
- 「ながらスマホ」の根絶や歩行者優先等の安全運転意識の向上
- 自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底

問合せ 総務課 行政係(2階③番窓口) ☎ 0224-53-2111

お知らせ 国民年金情報

令和8年4月から、国民年金の保険料が変わります

◆令和8年度 国民年金保険料額(月額)◆
定額 17,920円
定額+付加保険料(400円) 18,320円

◆納付方法

国民年金保険料の納付は「口座振替」が便利で、納付忘れを防ぐこともできます。また、前納・早割を利用すると、保険料が割引されます。

※マイナポータルを経由したねんきんネットから口座振替をお申込みいただくと口座の確認に時間がかからず、すみやかに前納を開始できます。(一部の金融機関(インターネット銀行を含む)では取扱いがない場合があります。)

問合せ 健康推進課 国民年金係(1階③番窓口)
☎ 0224-51-8623
大河原年金事務所
☎ 0224-51-3111(音声案内②→②)

お知らせ 乳がん検診を受けましょう

- ◆内容 4月中旬に乳がん検診の受診票を送付します。受診票が届きましたら、検診期間内に受診しましょう。
- ◆期間 5月7日(木)～9日(土)、11日(月)、12日(火)(5日間)
- ◆場所 保健センター、金ヶ瀬公民館(詳細や指定日時は受診票に記載します)
- ◆対象 下表のとおり(令和9年3月31日時点の年齢)

対象者	自己負担金(検査内容)	受診票の送付
30歳～39歳の女性	3,100円(エコー検査)	申込者のみ
40歳の女性	2,500円(マンモ2方向)	
41歳・51歳・61歳の女性	無料(マンモ2方向)	対象者全員
42歳～64歳の前年度未受診の女性(無料対象者を除く)	2,500円(マンモ2方向)	申込者のみ
65歳以上の前年度未受診の女性	1,500円(マンモ1方向)	

問合せ 健康推進課 健康推進係(1階④番窓口)
☎ 0224-51-8623

お知らせ マイナンバーカードに関する手続きの休日窓口を開設します



- ◆日時 4月26日(日)午前9時～正午(最終受付:午前11時45分まで)
- ◆場所 町民生活課町民係(1階①番窓口)
- ◆予約方法 町ホームページ(前日まで)もしくは電話(4月24日(金)午後5時まで)で予約してください。持ち物は、電話でお問合わせいただくか、ホームページでご確認ください。上記二次元コードからも予約可能です。予約者優先になっています。また、予約は1人1枠で予約してください。

問合せ 町民生活課 町民係(1階①番窓口)
☎ 0224-53-2114

お知らせ 生涯学習ガイド(上半期)発行日変更のお知らせ

生涯学習ガイドにつきまして、発行日が下記のとおりに変更になります。また、下半期につきましても発行日が変更になりますので、後日改めてお知らせします。

変更後: 5月1日号
変更前: 4月15日号

問合せ 生涯学習課 ☎ 0224-53-2758

【お詫びと訂正】

おしらせばん3月15日号に掲載した「ウォーターサーバー容器の出し方について」の記事に誤りがありましたので、下記のとおり訂正しお詫び申し上げます。

【正】

ウォーターサーバーポトル容器	分別区分	排出先
PET△マークなし	他プラ	ごみ集積所
PET△マークあり	ペットボトル	・ごみ集積所 ・リサイクルステーション

【誤】

ウォーターサーバーポトル容器	分別区分	排出先
PET△マークがある場合もすべて	もやせるごみ	ごみ集積所

問合せ 町民生活課 環境衛生係(1階②番窓口)
☎ 0224-53-2114