



# Well - Being Challenge おおがわら

令和7年度からスタートした町民総合スポーツ事業「Well - Being Challenge おおがわら」略して「WBC おおがわら」ですが、この事業は「町全体でスポーツなどを通して、幸福にチャレンジしよう」という思いから考えられた名称となっています。

令和8年度も「する」「みる」「ささえる」など、幅広い視点でスポーツ事業を実施いたしますので、皆さん、WBC おおがわら事業に参加し、Well - being にチャレンジしましょう!!

## 【令和7年度に実施した主な「WBC おおがわら」事業】

- ☆総合開会式・ニュースポーツ体験会
- ☆各種競技の町長杯・町民大会・教室
- ☆モルック体験会
- ☆リバーサイドスポーツフェスタ
- ☆リガール仙台ホームゲーム観戦招待
- ☆キッズスポーツチャレンジ

## ～WBC おおがわら～

### 令和8年度総合開会式・ニュースポーツ体験会

日時 令和8年4月4日(土)  
 ・総合開会式 午前9時30分～10時  
 ・ニュースポーツ体験会等 午前10時～正午  
 ※リガール仙台の選手も参加!

会場 ヒルズはねっこアリーナ(大河原町総合体育館)  
 対象 町内にお住まいのかた、または在勤在学のかた  
 ※お子様の参加もお待ちしております。

参加費 無料

WBC おおがわらの  
 スポーツ事業詳細は  
 コチラ▶



### バドミントン大会

3月8日、ヒルズはねっこアリーナを会場に～WBC おおがわら～令和7年度バドミントン大会が開催され、町内外から183名が参加しました。

大会結果 (敬称略)	
【男子の部 優勝者】	
1部シングルス 菊地 学	2部シングルス 豊田 彪向
1部ダブルス 遠藤 雅治・鈴木 宏哉	2部ダブルス 横山 泰士・庄司 匠
【女子の部 優勝者】	
2部シングルス 青松 佳楠	1部ダブルス 安藤 みのり・吉野 桃花
2部ダブルス 堀内 楓・水戸 心菜	
【混合の部 優勝者】	
1部ダブルス 我妻 頼・秋保 美鳳	2部ダブルス 田澤 和輝・加藤 美香

WBC おおがわらの問合先▶スポーツまちづくり推進課 ☎0224-87-8040

## かんたん 健康 Cooking

### かぼちゃと小豆のスープ



写真は1人分

【ひとり分栄養価】  
 エネルギー：149Kcal 塩分：0.6g

調理担当 ヘルスメイトからの一言

朝食等にほっこりした甘さのかぼちゃと、栄養満点の小豆のスープを食べてください。  
 松田 章子(錦町区)

問合先 健康推進課 健康推進係(1階④番窓口)  
 ☎0224-51-8623

### 材 料 (2人分)

- ・かぼちゃ……………1/4個(250g)
- ・コンソメスープ……………1カップ
- ・牛乳……………1/4カップ
- ・ゆで小豆(無糖)……………大さじ2
- ・塩・こしょう……………各少々

### 作 り 方

- ① かぼちゃは皮をむいて一口大に切り、耐熱容器に入れてラップをかけ、やわらかくなるまで3分程電子レンジで加熱する。
- ② ①を鍋に入れて木べら等でつぶす。コンソメスープを注ぎながら、よく混ぜ合わせて火にかける。
- ③ 沸騰したら小豆と牛乳を加えて温め、塩・こしょうをして器に注ぐ。



## 町長エッセイ さくら並木

改めて言うまでもありませんが、迷った時の道標となり、人生を豊かにしてくれる言葉、それが座右の銘だと思っています。毎朝一番に目を通す手帳の見開きに、『人生は心構え』と書いています。現在は、町内に工場を持つ企業の名誉会長になられたかたから20数年前にいただいた言葉です。

今でもほぼ定期的にお会いしてご指導やご助言をいただいておりますが、当時はこの言葉の意味を深く考えることはありませんでした。暫くは只ひたすら神仏を念ずるように自分に言い聞かせるだけでしたが、何とも含蓄のある言葉で心が引き締まるように感じるようになりました。

そして、今は自分なりにその言葉の持つ意味に気付いたような気持ちになっています。古くから

『人生は心構え』を、『今日一日は二度と来ないかけがえのない時であり、全身全霊で生きることが好日につながる。』と受け止めているところです。自らの生き方を信じて、日々の務めに精一杯励むこの頃です。

(3月16日記)

禅僧の言葉に『日々是好日』があります。毎日、毎日が人生最良の日という意味です。また、倫理運動の創始者である丸山敏雄先生の書かれた『万人幸福の策(一般社団法人倫理研究所出版)』の中の一節にはこうありました。『今日はまたとめぐってこない。昨日は過ぎ去った今日であり、明日は近づく今日である。今日の外に人生はない。人の一生は今日の連続である。』

皆さん如何でしょうか。私は、

座右の銘は、『人生は心構え』

大河原町長 齋 清志

## tree doctor

### 第55回 鹽竈神社の桜と



町内在住の樹木医

## 尾形政幸先生の花は桜木

春らんまんの頃、プチ行楽として鹽竈神社は如何でしょうか。1000年前から自生するという著名な「鹽竈桜」を筆頭に、約40種、300本の多彩な桜が私達の目を楽しませてくれます。桜散策マップ「しおがまさまお花見案内(図①)」は便利(社務所などで入手可)。

筆者の推奨品種を列挙します。

- ・鹽竈桜(写真①)：花弁30〜50枚からなる遅咲きの八重桜です。一時は枯れて絶滅しかけたが、京都の庭師第15代佐野藤右衛門氏の指導の下、桜保存会などが再生させ、うち27本が国指定の天然記念物となっています。
- ・妹背(写真②)：桜の名所地で知られる京都の平野神社に原木があり、寄贈されました。苑丁をしている知人は言います。「神社同士、官司の異動や交流が盛んなためです」。
- ・手弱女(写真③)：最も優美な品種とされ、これも平野神社から寄贈されたものです。

桜は長い歴史の中で育種(新品種開発)と偶発の発見により世に送り出されてきました。筆者は2012年4月30日にこの桜と出会い、花粉を頂いたことで人工交配から8年後、観賞性に



加え耐塩性が高いと評され「玉夢桜」で登録、震災復興で活躍する桜となりました。人工交配は、親同士の交配親和性をはじめ交配時の気温、タイミングなどが肝要で、例え、種子(胚)ができて、その後観賞性の評価や審査もあり、新品種にたどり着く確率は僅か1万分之一です。筆者にとつてあの日が奇跡的な出会いとなりました。

昨年は「御車返し(写真④)」を見つけました。4月下旬の行楽なら鹽竈神社に松島方面を入れると、自生北限のオシマザクラやヤマザクラも見られます。何か良い出会いがあるかも知れませんよ。