

10月の休日当番医・歯科診療当番

診療時間 9時～17時

※市外局番は0224です。

急患のかたのための診療です。急患以外は平日に診療を受けてください。
また、医療機関によっては、ご希望の診療科目に対応できない場合があります。

日	内 科	外 科	薬 局	
4日(日)	中核病院村田診療所 (村田) ☎ 83-2445	かわち医院 (大河原) ☎ 52-3115	アイン薬局村田店 (村田) ☎ 82-1682	大槻薬局東新町店 (大河原) ☎ 52-0885
11日(日)	村田内科クリニック (村田) ☎ 83-6061	みやぎ県南中核病院 (大河原) ☎ 51-5500	やすらぎ調剤薬局 (村田) ☎ 83-6890	仙台調剤大河原西店 (大河原) ☎ 51-4011
12日(祝)	玉淵医院 (柴田) ☎ 56-1012	永沼整形外科 (柴田) ☎ 54-2244	槻木中央薬局 (柴田) ☎ 56-3169	ひまわり薬局 (柴田) ☎ 87-8430
18日(日)	村川医院 (柴田) ☎ 54-2316	庄司クリニック (大河原) ☎ 51-3741	もみの木薬局 (柴田) ☎ 54-3837	さとう調剤薬局 (大河原) ☎ 51-4431
25日(日)	いとうハートクリニック (大河原) ☎ 87-8701	みやぎ県南中核病院 (大河原) ☎ 51-5500	奥羽調剤薬局大河原店 (大河原) ☎ 87-8472	関谷薬局 (大河原) ☎ 52-2133

日	歯 科		日	歯 科	
4日(日)	飯淵歯科医院 (柴田) ☎ 56-1026	小野歯科医院 (白石) ☎ 25-8007	18日(日)	内田歯科医院 (柴田) ☎ 57-1818	せきね歯科クリニック (角田) ☎ 63-3531
11日(日)	としみ歯科クリニック (大河原) ☎ 52-8143	宍戸歯科医院 (角田) ☎ 63-1670	25日(日)	えんどう歯科医院 (大河原) ☎ 53-2555	清原歯科医院 (白石) ☎ 25-1030
12日(祝)	いのうえ歯科医院 (大河原) ☎ 53-8020	けんじ歯科クリニック (白石) ☎ 25-9933			

毎月の休日当番医・歯科診療当番は右記二次元コードからホームページをご覧ください



◆ 川崎町の国保川崎病院は、すべての休日で休日当番を行っています。 ☎ 0224-84-2119

仙南夜間初期救急センター

☎ 0224-51-9986

- ◆ 診療日 月～金曜日
(土・日・祝日 12月29日～1月3日を除く)
- ◆ 診療科目 内科(中学生以上)
- ◆ 受付時間 18:45～21:30

宮城県こども夜間安心コール

ブッシュ回線以外の固定電話等からは⇒☎ 022-212-9390
ブッシュ回線の固定電話、スマホ等からは⇒☎ # 8000(局番なし)

お子さんの急な発熱で、様子をみても大丈夫か判断に迷ったときにご利用ください。

◆ 毎日 19:00～翌朝8:00

健康に関する各種相談・事業

(会場 保健センター)

電話または下記二次元コードから必ず予約してください。

こころの健康相談

【公認心理師による相談】

ストレス、不眠、人間関係など、こころの悩みについて相談したいかた

10月16日(金) 11月10日(火)
9:30～11:00 13:30～15:00
※女性相談員担当



こころの健康相談

【精神科医による相談】

ストレス、不眠、人間関係など、こころの悩みについて相談したいかた

10月28日(水)
13:30～15:00



健康相談

高血圧や糖尿病などが気になるかた、生活習慣の見直しをしたいかた

11月20日(金)
時間は予約時に調整します。



わかたけ会

(精神障がい者コミュニティサロン)

活動時間：毎週金曜日
9:00～11:30
場 所：福祉センター 2階

▼詳しくはコチラ ▼見学予約はコチラ



このページの問合先 健康推進課(1階④番窓口) ☎ 0224-51-8623

親子でたくさん身体を動かしましょう！

日常生活のなかでどのくらい運動をしていますか？仕事や家事、育児で忙しい日々だと思いますが、親子で身体を動かすことは、ストレス発散やリフレッシュにつながったり、乳幼児期のお子さんの成長発達にも良い面がたくさんあります。

なぜ身体を使った遊びが良いのか？

身体を使った遊びは、運動能力が高まるだけでなく、こころの育ちにも深く関係します。例えば、座ったり歩いたり、手の自由が利くようになると、こどもはさまざまな行動を取れるようになります。その後に、相手の目を見て伝えようしたり、関わろうとするようになっていきます。身体の成長が、こころの成長につながるのです。一方、メディア視聴は、親子での共通の体験やこころのやりとりがないため、お子さんの“伝えたい”気持ちが育ちににくく、言葉の発達にも影響すると言われています。



身体を使った遊びを生活に取り入れよう！

例えば、かたぐるま、くすぐる(こちょこちょ)などの親子で触れ合う遊び、草花遊びや虫採りなどの自然に親しむ遊び、あやとりや折り紙、工作などの手先を使った遊びが効果的です。時間がない場合は、ぎゅっと抱きしめるだけでもふれあい遊びになります。お子さんのすこやかな成長のためにも、身体を使った遊びを取り入れてみませんか？



お子さん・ご家庭に関する各種相談・健診

二次元コードから必ず予約してください。指定日以外をご希望のかたは、下記問合先までご連絡ください。

すくすく相談

妊産婦及び乳幼児の保護者のかた



母子健康手帳交付

母子健康手帳の交付希望者



10月	乳幼児健診・相談 《予約不要》		場所 保健センター	
	事業名	対象者	受付時間	
6日(火)	もぐもぐ教室	令和8年4月・5月生まれ	9:20～9:30	年間予定は コチラから 
8日(木)	3歳6か月児健康診査	令和5年3月・4月生まれ	12:40～13:00	
14日(水)	2歳6か月児歯科健康診査	令和6年2月・3月・4月生まれ	12:40～13:00	
29日(木)	1歳お誕生相談	令和7年10月・11月生まれ	9:20～9:30	

問合先 こども家庭センター(3階②番窓口) ☎ 0224-53-2251