

① 元気アップ事業（通所型）

◆ 65歳以上で、生活不活発による身体機能の低下があるかたや介護予防に取り組みたいかたが対象となります。※利用を希望される場合は、事前に地域包括支援センター（下記問合せ先）へご連絡ください。

施設名	ここみケアフォルテ デイサービス ☎ 0224-51-1410 住所 大河原町字小島 2-1	特定非営利活動法人 ほっとあい ほっとあいの家 ☎ 0224-52-8555 住所 大河原町字町 279-1	大河原町社会福祉協議会 ミニデイサービス事業 ☎ 0224-53-0294 住所 大河原町字南 69
利用曜日	月～金	月・水・土	水・木
利用時間	9：20～16：30	月・水 10：00～15：00 土 10：00～16：00	10：00～15：00
料金	利用料 509 円 + 昼食・おやつ代等別途必要	利用料 300 円 + 昼食・おやつ代等別途必要	利用料 470 円 + 昼食代等別途必要

施設名	Reha-Spa リハスパ大河原 ☎ 0224-51-8117 住所 大河原町字新東 21-6	らいおんはーと リハビリデイサービス ばうむ ☎ 0224-86-5471 住所 柴田町大字下名生字剣塚 42-3	ピュア健康倶楽部 デイサービスセンター ☎ 0224-51-0881 住所 大河原町字新東 24-1
利用曜日	月～金 (祝日含む・当分は空きのある曜日)	月～金	月～金 (祝日は休み)
利用時間	9：00～12：15 13：45～17：00	9：00～12：00 13：30～16：30	9：15～12：15 13：30～16：30
料金	利用料 495 円 + おやつ代等別途必要	利用料 495 円 + おやつ代等別途必要	利用料 484 円

② 地域のいきいき・ふれあいサロン

◆ 地域で生活している高齢者等がひきこもりにならないよう、ふれあいを通し仲間づくりの輪を広げ元気でいられる地域でのふれあいの拠点です。

問合せ 大河原町社会福祉協議会
☎ 0224-53-0294

④ スポカフェ

◆ 65歳以上のかたならどなたでも参加できます。（事前の申し込みは不要です。）

活動名	ふらっとほーむ	はつらつクラブ
利用曜日	毎週火曜日	第2・4木曜日
利用時間	13：30～14：30	10：00～11：00
場所	大河原町駅前コミュニティセンター（オーガ） 2階イベントホール	大河原町中央公民館
料金	無 料	

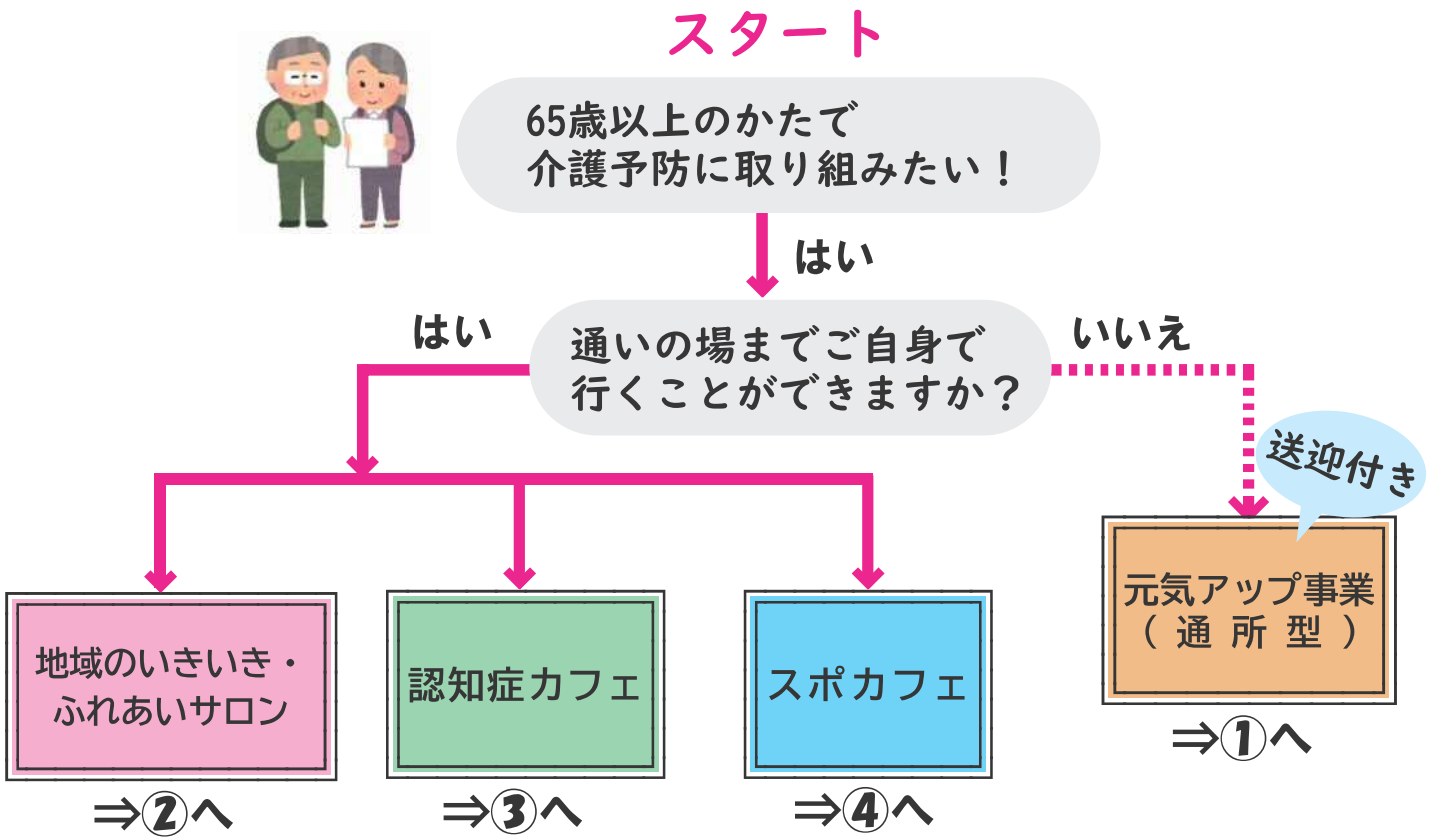
問合せ ▶ 地域包括支援センター（福祉課内）（1階⑥番窓口） ☎ 0224-51-3480



介護予防
まちの通いの場を紹介します！

自分らしくいきいきと暮らし続けるために！

元気で長生きな人に共通する生活習慣は「きょういく」「きょうよう」です。
「きょういく」…今日、行くところがある
「きょうよう」…今日、用事がある
元気で長生きできる生活習慣のきっかけとして「通いの場」を活用しませんか？
あなたに合う、通いの場を下記から探してみましょう！！



▶▶ 左のページで確認してみましょう！