

えずこホール イベント案内

チケット好評発売中!

えずこシアター第26回公演 『ぐるりぐるり』



写真: えずこシアター第26回公演

アメリカ演劇の旗手であるソートン・ワイルダーによる短編傑作「ロング・クリスマス・ディナー」を縦糸に和と洋、誕生と死と。斬新な切り口で構成劇に仕立てる!

8/24(土) ①14:00開演 ②18:30開演

8/25(日) ③14:00開演
一般/1,500円 U-24/700円

新しいこと始めてみませんか?

えずこギターアンサンブル
メンバー募集中!!



10代から70代まで幅広い年齢層でみんなで楽しく活動しています。ギターの演奏や合奏に興味のある方は、ぜひ一度見学にお越しください♪(年齢・経験不問)

- ◆練習場所 練習室1
- ◆練習日 毎週水曜日19時~
- ◆参加費 月2,000円(学生1,000円)
- ◆対象 高校生以上(原則)

えずっこひろば
~親子で楽しむ遊びの場所~

8/20[火]
10:00~12:00
会場:ホワイエ 参加:無料
(出入り自由/申し込みの必要はありません。)

えずこホール
TEL 0224-52-3004
〒989-1267 柴田郡大河原町字小島1-1
URL: http://www.ezuko.com/
info@ezuko.com

学び舎通信 school news

町内小中学校の情報を毎月お届けします

「対話的で深い学びの実現」を目指して
本校では、令和4年度まで3年間、県の研究指定事業を受けて算数科の授業づくりに取り組んでまいりました。昨年度から、引き続き算数科に焦点を絞り、校内研究テーマ「深い学びを実現する算数科授業」のもと、子供たち同士が数学的な見方・考え方を働かせた対話的な学びを通して深い学びが実現する授業について研究しています。令和7年1月には今年度も公開授業研究会を開催する予定です。



仲間や先生、地域の方々、先人の資料などの対話を通じた異なる他者との学び合いを重視し、問題解決や新たなアイデアを見いだすことで、自分の考えを広げたり、深めたりします。また、算数科を中心に研究に取り組んでいますが、他教科でも対話的な学びを



取入れられるように心掛けています。授業で対話的で深い学びを実現することが学力向上の一番の近道であると考え、今年度も職員一同精一杯取り組んでまいります。

大河原小学校

気持ちが一つになったレクリエーション大会

金ヶ瀬中学校

6月28日(金)午後には生徒会執行部を中心に企画した「生徒会レクリエーション大会」を開催しました。今年度は学年対抗の運動競技を中心とした種目を設定し、「ミニ体育祭」のような構成で行いました。

初めに行ったのは借り物競走です。指定された様々な借り物を探しながら、全力で競技に取り組んでいました。続いては玉入れ競争です。各学年ともあつという間にかごから玉があふれ出すほどの素晴らしい精度で球を入れて、高レベルな戦いとなりました。三つ目の綱引きでは、1年生が2・3年生に勝利し、エキシビジョンマッチの先生方との勝負にも勝利する大活躍を見せました。最後は二人三脚。息のぴったり合ったペアや片足ジャンプだけで乗り切るペア

など、それぞれ工夫を凝らした走り方でデットヒートが繰り広げられました。大会全体を通して、全校生徒が笑顔で歓喜の声を上げ、共に励まし合う姿が見られ、一体感のある素晴らしい大会になりました。



夕純さん



大地さん



瑠珂さん



優月さん



つむぎさん



葵さん



青空さん



凧央さん



悠さん



美月さん



「やったね!むし歯ゼロ」の問い合わせ先▶こども家庭センター ☎0224-53-2251

~健康はお口から~

今からはじめるオーラルフレイル対策

平均寿命と健康寿命の差は約10年あります。健康から要介護になるまでにはフレイル(心身の衰え)があり、その入り口にオーラルフレイルがあります。口腔機能の衰えにより、食欲が低下、噛める食品が減少し、それに伴い栄養状態のバランスが乱れ、身体機能が低下して、社会的活動が出来なくなると要介護状態になる割合が高くなります。表(※1)でオーラルフレイルのセルフチェックをしてみましょう。

オーラルフレイルを防ぐには歯の喪失予防や口腔機能の維持が重要です。オーラルフレイルは早期に気づき、適切な対策をすることで、口腔機能が回復する可能性があります。オーラルフレイルにならないように若いうちからかかりつけ歯科医院で定期的に口腔の状態を把握し、セルフケアを始めることが大切です。

食べ物をおいしく食べ、笑顔で楽しく会話するために口腔ケアは欠かせません。全身の健康のためにも歯科健診を受け、お口のトラブルの早期発見・治療を行いましょう。

大河原町では6/1~11/30まで「成人歯科健診」を実施しています。まだ受けていないかたは早めに受診し、今からオーラルフレイル対策を始めましょう!

オーラルフレイルチェック表(※1)
2個以上に「該当」でオーラルフレイルです!!

	該当	非該当
自身の歯は、何本ありますか?	0~19本	20本以上
半年前と比べて固いものが食べにくい	はい	いいえ
お茶や汁物でむせることがある	はい	いいえ
口の渇きが気になる	はい	いいえ
会話の中でははっきり発言できないことがある	はい	いいえ

(出典 オーラルフレイル 3学会合同ステートメント)

★オーラルフレイル概念図 一般市民向け



☎すこやかコラムの問い合わせ先▶健康推進課(1階④番窓口) ☎0224-51-8623