

**えずこホール イベント案内**

地域住民でつくる楽しい音楽祭

**えずこミュージックアカデミーコンサート**  
27th

ギター♪「サタデーナイト」他  
男声合唱♪「北の国から」他  
弦楽合奏♪「おもちゃのシンフォニー 第1楽章」他  
ゴスペル♪「Joy to the world」他  
吹奏楽♪「稲穂の波」他

5つの音楽団体が綴る音楽の魅力たっぷりのステージ。各団のコラボなど楽しさ倍増で贈ります。

**11/24[日] 13:30開演**  
◆チケット(全席自由)  
500円(当日700円)  
※年齢問わずご鑑賞いただけます。  
公演を観たいパパ・ママ応援！  
**えずこキッズクラブ**  
メンバー募集中

ホール主催公演時の託児ボランティアや月1回開催する「えずっこひろば」で子どもたちとふれあってみませんか？子どもが好きな方、お待ちしています。(保育経験不問)

◆活動日：主催公演開催日  
えずっこひろばの日  
◆参加費：無料  
◆対象：高校生以上

**えずっこひろば**  
～親子で楽しむ遊びの場所～

**11/13[水]**  
10:00～12:00  
会場：ホワイエ 参加：無料  
(出入り自由/申し込みの必要はありません。)

**えずこホール**  
仙南芸術文化センター  
お問い合せ TEL 0224-52-3004  
〒989-1267 柴田郡大河原町字小島1-1  
URL : <http://www.ezuko.com/>  
info@ezuko.com

## 学び舎通信 school news

町内小中学校の情報を毎月お届けします

**親子で学ぶ、PTA親子勉強会**

大河原南小学校はPTA活動が活発に行われており、学年PTA行事として「親子勉強会」を全学年で実施しています。3学年では、「トントンどんどん釘打って」と題して、親子で釘打ち工作体験を行いました。ここはやはり、親の見せ場となり、こどもたちは憧れの眼差しで教えてもらっていました。4学年は「メディアによる健康被害」について外部講師を招いて親子で学び、5学年では家庭科授業の一環で「親子ソーイング」を行い、初めての手縫い体験をしました。6学年は「陶芸教室」を開き、親子で一つの作品を仕上げました。今後は、1学年が「クリスマスリースづくり」を、2学年が「歯科指導」を親子で一緒に行う予定です。どの学年



も、親子一緒に勉強する姿は和やかで、楽しい中にもしつかりと学習している雰囲気がありました。

大河原南小学校

**協力して学び合うということ**

2年社会科の授業の様子を紹介します。

単元ごとに、その単元を通して解決する課題を確認し、話し合い活動等を通して解決して学習を進めていく授業を展開しています。

中国・四国地方の現状を題材に、生徒たちはグループで課題を見つけ、解決策を考え、発表する学習に取り組んでいます。データをもとに分析し、単元のはじめで出てきた課題の解決に向けた対策を考えています。個人ごとに考えた意見を伝え合ったり、タブレットを使用して意見を集約したりしながら情報をまとめています。写真は、チャート図に班員の意見をまとめ、課題の分析を行っているところです。タブレットを活用し、データの分析、意見の共有をすることで、より深く



多角的な視点から問題を考えることができています。

意見を出し合いながらさらにみんなで深めていく学習、こういった授業展開をこれからも続け、学力の向上を目指していきたいと思っています。

大河原中学校

## health care

★★ やったね！むし歯ゼロ 3歳6か月児健診(10/10 健診結果) ★★



弘之輔さん



佑菜さん



心珀さん



紅羽さん



一禾さん



颯留さん



結さん



維吹さん



湊叶さん



芽依さん



暹陽さん



杏奈さん

☑ やったね！むし歯ゼロの問い合わせ先 ▶ こども家庭センター ☎ 0224-53-2251

## ● 11月 は み や ぎ 食 育 月 間 です ●

### ◆大河原町は子どもの肥満が多い！

第2期大河原町食育推進計画中間評価より大河原町における肥満傾向児\*の出現率の割合を全国平均と比較したところ、男子では中学2年生以外の学年、女子では小学6年生以外の学年で全国値を上回っていました。

\*肥満傾向児とは、性別、年齢別、身長別標準体重から求める肥満度が20%以上のもの

### ◆なぜ肥満が問題か？

- ・身長の伸びに影響を及ぼす可能性がある  
肥満により、骨の完成を促すホルモンが作られてしまうため、早いうちに骨が完成し、身長の伸びがストップしてしまう可能性があります。
- ・生活習慣病にかかりやすい

肥満になり内臓脂肪が蓄積されると、子どもであっても糖尿病、高血圧、脂質異常症といった生活習慣病を合併する可能性が高くなります。また、子どもの頃の肥満が大人の肥満につながる事が多くの研究で明らかになっています。



☑ すこやかコラムの問い合わせ先 ▶ 健康推進課 (1階④番窓口) ☎ 0224-51-8623

### ◆生活習慣を見直しましょう ～家族の協力が必要です～

肥満対策として、大人は体重減少を目標にしますが、子どもは発育していることを考慮しつつ、生活習慣や食習慣の改善と活動量の増加が優先です。また、大人と違って自分で改善することが難しいため、望ましい生活習慣や食習慣が身につく環境を保護者が作っていく必要があります。

### ◆生活習慣見直しのポイント ～大人も子どもも家族みんなで～

- 1.生活リズムは「早寝・早起き・朝ごはん！」夜更かしは肥満になりやすい！
- 2.早食いはやめてゆっくりよく噛んで食べましょう。
- 3.野菜のおかずをひと皿増やしましょう。
- 4.おやつの量と時間は決め、ジュースは控えましょう。
- 5.歩こう！あと15分！親子で運動を！