

えずこホール  
イベント案内

えずこ男声合唱団  
定期演奏会17th

深みのある優しい歌声で「栄冠は君に輝く」や「ゆけゆけ飛雄馬」など昭和の懐かしい名曲からアニメソングまで真心こめてお贈りします。つくしの会OG合唱団「Regina(レジーナ)」も出演！ご来場お待ちしております。

6/11[日]13:30開演

入場無料 \*小さなお子様もご入場いただけます。



えずこギターアンサンブル  
第20回定期演奏会

祝・20回！3年ぶりにお客様をお迎えしての演奏会です。パワーアップしたギターの音色で、「アイネクライネ」「コーヒールンバ」など小さなお子様から大人まで誰もが楽しめる幅広い曲目をお届けします♪

6/25[日]14:00開演

入場無料 \*小さなお子様もご入場いただけます。



えずっこひろば  
～親子で楽しむ遊びの場所～

毎月1回開催している子育てひろばです。託児ボランティアと一緒に遊んでくれます。カフェスペースもあるので、ゆっくりお過ごしください。

6/14[水]  
10:00～12:00

会場:ホワイエ 参加:無料  
(出入り自由/申し込みの必要はありません。)

えずこホール  
TEL 0224-52-3004  
〒989-1267 柴田郡大河原町字小島1-1  
URL: http://www.ezuko.com/  
info@ezuko.com

映像を用いてトラブルの事例を具体的に示し、分かりやすく説明をしていただきました。SNSは非常に便利な物である反面、使い方を誤れば、トラブルやいじめにもつながりかねない危険なものでもあります。生徒が安心して使用できる環境づくりやルールづくりについて、生徒自身が考える良い機会となりました。

4月21日(金)は全校生徒を対象にSNS安全教室を開催しました。当日は、仙台法務局大河原支局の方、人権擁護委員の方々、町民生活課の方を講師の先生としてお迎えし、近年のスマートフォンの普及に伴い問題になっているSNSの取り扱いについてお話をいただきました。

金ヶ瀬中 SNS安全教室



金ヶ瀬中学校

本校では、令和2年度から令和4年度の3年間、宮城県教育委員会指定学力向上研究指定校事業を受けて、子供たちが主体的に学ぶ算数科の授業づくりについて取り組んできました。今年度は、県の研究指定事業は終了しましたが、引き続き算数科に焦点を絞って、子供たち同士が対話的に学ぶことを通じて深い学びが実現する授業について研究していくことになりました。令和6年1月には公開授業を行う予定です。

対話を通して思考力、判断力、表現力を互いに高めあうことを普段の授業で実践していくことが大切であると考えています。また、算数科を中心に研究に取り組んでいますが、他教科でも対話的な学びを取り入れるように心掛けています。

「対話的で深い学び」を目指して



授業で対話的で深い学びを表現することが学力向上の一番の近道であると考え、今年度も職員一同精一杯取り組んでまいります。

大河原小学校

手に入れよう 長生きチケット 歯みがきで

6月4日～10日は  
歯と口の健康週間です

～歯周病と全身の健康～

歯周病は50代以上の8割がかかっている病気です。

成人で歯を失う原因となる最も多い原因であり、歯周病は誤嚥性肺炎や糖尿病、脳梗塞、心臓病等多くの病気と関係することがわかってきています。歯の本数が多い人、または自分の歯を失ってしまっても入れ歯などで食べる機能が回復しているかたは認知症になりにくく、転倒も少ないといわれています。様々な病気の予防の観点からも、歯周病予防がとても重要です。

～8020運動～

80歳になっても20本以上自分の歯を残そうという日本歯科医師会が推進している運動です。

20本以上の歯があれば食生活にほぼ満足することができ、「生涯、自分の歯で食べる楽しみを味わえるように」と願いを込めて始めました。

いつまでもおいしく食べ続け、充実した生活を送り続けるために、生まれてから亡くなるまでの全てのライフステージで健康な歯を保つことが大切です。ぜひ「8020」を目指しましょう。



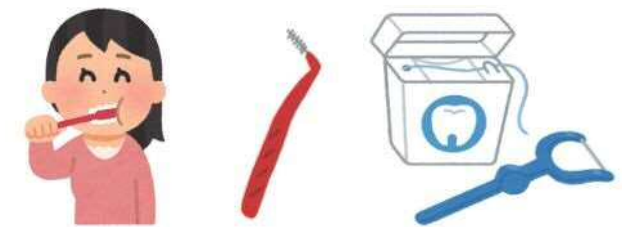
～歯みがきにフラス歯間ケア～

歯周病は、磨き残した歯垢(歯周病菌などの細菌)が原因で進行します。歯周病予防には「磨き残し」を少なくすることが重要です。普段の自分の歯みがきを振り返ってみましょう！磨いているつもりでも磨けていない所があるものです。歯ブラシだけでは6割程度しか歯垢除去ができないため、歯垢を除去するためには、「歯間ブラシ」「フロス」などの歯間清掃具を使い歯間ケアを行いましょう。歯間清掃具の選び方や使い方などは歯科医院で指導を受けることをおすすめします。

☑ むし歯・歯周病チェック

- 冷たいものがしみる
- 温かいものがしみる
- 噛むと痛い
- 茶色・黒くなっている
- 口臭が気になる
- 歯肉から血が出る
- 歯肉が腫れている
- 歯と歯のすき間ができた
- 歯石がついている
- 歯がグラグラする

チェックが1つでも当てはまるかたは、むし歯・歯周病の可能性がります。歯科医院でチェックしてもらいましょう



『大河原町成人歯科健診』

期間: 令和5年6月1日～11月30日

場所: 町内委託歯科医院

(受診券裏に記載) 予約制

対象: 20・30・40・50・60・70歳のかた

(令和6年3月31日現在)

自己負担: 500円

対象者に受診券を送付しています。

この機会に受診しましょう!

