

えずこホール イベント案内
東京芸術劇場プロデュース

守銭奴
2022. **12.15** (木) [1階席] Sold Out
19:00 開演 [2階席] 一般 7,000円
全席指定 U-24 3,500円

佐々木蔵之介を主演に迎え、仏の劇作家モリエールの大傑作をルーマニアの巨匠ブルカレーテが演出。笑劇的な滑稽さで金まみれの世界を徹底的に嘲笑う!!

ハッピークリスマスコンサート
塩谷哲 ★ 宮本貴奈
ニ合ピアノ連弾
12.10 (土)
13:30 開演

一緒に奏でる楽しさを育む
えずこヴァイオリン&チェロアカデミー メンバー募集

4歳から入れる基礎クラスと一般初心者向けの合奏クラス、ともに募集中。
*練習場所: えずこホール 練習室1
*練習日: 土日祝日(月2~3回)
*参加費: 基礎6,000円合奏2,000円/月
*対象: 4歳以上

えずっこひろば
~親子で楽しむ遊びの場所~
12/7 [水] 会場: ホワイエ
10:00~12:00 参加無料
(出入り自由/申し込みの必要はありません。)

すべてのイベントで、コロナ感染予防対策を実施しております。

えずこホール
仙南芸術文化センター
お問い合せ TEL 0224-52-3004
〒989-1267 柴田郡大河原町字小島1-1
URL: <http://www.ezuko.com/>
info@ezuko.com

学習文化発表会を行いました
テーマ「Breakthrough」俺・私輝け!!」

10月21日に3年ぶりに全校生徒が4月に完成した新体育館に一堂に会し、学習文化発表会が行われました。吹奏楽部、科学部、美術部、ボランティア部の発表に加えて、国語弁論、英語暗唱弁論、特別支援学級の和太鼓演奏と、日々の活動の様子や学習の成果を発表しました。

さらに今年初めて学級ごとにダンス発表に取り組み、学年発表会を経て最優秀賞を受賞した学級が、学級の団結力を示した力強いパフォーマンスを発表し、会場を沸かせました。恒例の生徒会企画も拡大され、大中生一人一人の個性が輝き、笑顔あふれる一日となりました。

コロナ禍の中でなかなか思うよう



な活動ができない中、様々な工夫をこらし、困難を突破し(Breakthrough)全員で楽しむ新しい学習文化発表会でした。

大河原中学校



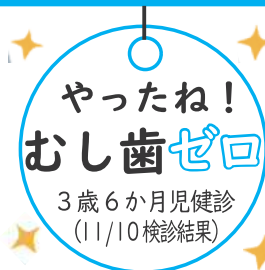
佐藤 杏さん



大野 李桜さん



村上 鳴桜さん



阿相 つかさ 東咲さん



村上 あさと 暁音さん



半沢 たいが 琥翔さん



橋本 たつ 樹さん



大村 かずき 和輝さん



村上 さくら 桜来さん



佐々木 ゆき 雪さん



安藤 かずと 一翔さん

暗唱大好き

長く残る財産づくり

毎週月曜日朝の取組である暗唱タイム「寿限無」。4月から継続して、短時間の中でメリハリをつけて活動しています。

個別練習の時間の後に行う4分間のペア練習の時間は、学級によって工夫が見られるようになりました。2学年では、小グループに分かれて1行ずつ交代でスピードを上げて読んで、どこまで一気に暗記して読み進めることができるか競い合ったり、読み進められました。工夫して読み合うことで、新鮮な気持ちで教材に向き合うことができます。

また、国語の教材と重なる題材もあるので、1学年では国語の授業と連動させて、休み時間に国語担当の先生に暗唱を発表しに来る生徒の姿が見られます。授業の学習内容と重なるので、「寿限無」の内容が教科の学習にも反映される一石二鳥の取組になっています。

学習内容とも重なる「寿限無」。これからは工夫をしながら、生徒の知識と教養として長く残る財産になるよう継続していきたいと思えます。



金ヶ瀬中学校

今日から...+10を始めよう!!

+10とは、「10分多くからだを動かすこと」です。普段から元気にからだを動かすことで、糖尿病、心臓病、脳卒中、がん、ロコモティブシンドローム、うつ、認知症などになるリスクを下げることができます。

18歳から64歳のかたなら1日合計60分(8,000歩)、65歳以上のかたは1日合計40分動くことが目標です。

【こうすれば+10】

- ・歩幅を広く速く歩く
- ・階段を使う
- ・遠くのトイレに行く
- ・遠くに車を停めて歩く
- ・散歩や買い物に出かける
- ・家事の合間ながら体操をする
- ・テレビを見ながら筋トレやストレッチをする

からだを動かす時間は少しずつ増やし、病気や痛みがある場合は主治医などに相談してください。体調が悪いときは無理をせずにごすことも大切です。

