

学び舎通信

町内小中学校の情報を
毎月お届けします



えずこホール イベント案内

児童劇団 AZ9ジュニア・アクターズ
第29回公演

「夏休みをとりもどせ!
〜七ヶ宿の勇者たち〜」

仙南地域の小学4～6年生が参加しているAZ9ジュニア・アクターズの演劇公演。夏休みで仙台から七ヶ宿のキャンプ場に来た仲良し四人組は、突如豪雨に見舞われた。すると辺りは一変!そこはいつも遊んでいたゲームの世界だった!果たして彼らは、夏休み、そして“当たり前”の日常をとりもどすことができるのか?手作りの舞台と衣装もお楽しみに。



2022
2/12 [土] 一般 1,000円
13 [日] U-24 600円
大ホール 14:00開演 親子ペア 1,400円

仙南ふるさと C-M グランプリ

仙南地域にある歴史、文化、施設、伝統行事などに関する映像・紙しばい作品を広く募集しています。多くの人に知ってほしい、未来に残したい“もの”や“こと”はありませんか?自由な視点と感性を活かした作品をお待ちしています。

2022
2/26 [土] 平土間 上映会 9:30~
大ホール

作品応募締切 1/28 [金] (入場無料・観覧自由)

えずこひろば

～親子で楽しむ遊びの場所～
1/12 [水] 10:00～12:00
会場:ホワイエ 参加:無料
(出入り自由/申し込みの必要はありません。)

すべてのイベントで、コロナ感染予防対策を実施しております。

えずこホール
TEL 0224-52-3004
〒989-1267 柴田郡大河原町字小島1-1
URL: http://www.ezuko.com/
info@ezuko.com

大河原南小では「走れ南小」と銘打って、毎日業間休みの時間を使って、校庭の外周を走っています。休み時間になると、情報委員会が音楽を流し、活動がスタートします。子どもたちは「ロッキーのテーマ」の音楽に合わせて、「走れ南小」という気持ちを奮い立たせ、一周700メートルを走ります。体育委員会が声を掛け、「一周は走りきる」ことを目標にしています。そして、大河原南小から富士山までの500キロメートルを卒業までには完走しようと鼓舞しています。現在のところ、6年生1名が富士山を通過し、950キロメートル地点の明石まで到達しています。



「走れ南小」富士山目指して
大河原南小では「走れ南小」と銘打って、毎日業間休みの時間を使って、校庭の外周を走っています。休み時間になると、情報委員会が音楽を流し、活動がスタートします。子どもたちは「ロッキーのテーマ」の音楽に合わせて、「走れ南小」という気持ちを奮い立たせ、一周700メートルを走ります。体育委員会が声を掛け、「一周は走りきる」ことを目標にしています。そして、大河原南小から富士山までの500キロメートルを卒業までには完走しようと鼓舞しています。現在のところ、6年生1名が富士山を通過し、950キロメートル地点の明石まで到達しています。

大河原南小学校

今回は2年生で12月に行った授業の様子を紹介します。12月の暗唱の題材は清少納言の『枕草子』です。これまでの暗唱は一人一人が繰り返し練習をし、学級内で級友と発表し合いながら進めてきましたが、今年度からは4月から導入されたタブレット端末を使用し、自分の発表をタブレットで録画し可視化することで、表現を工夫したよりよい発表になるように取り組んでいます。録画した発表はClassroomに投稿するので、教師も一人一人の暗唱の様子を把握することができます。指導に役立てることが出来ます。この後、授業では書きぞめを行います。硬筆の手本が枕草子の「春はあけぼの...夏は夜...」になっていることから、暗唱で『枕草子』の内容を



十分理解してから硬筆に取り組みことになり。平安時代に思いをはせた、情感たつぷりの硬筆作品が仕上がりました。

大河原中学校

すこやかコラム

とじこもりがちになってしまう冬に「自宅でできる運動」を実践してみましょう

寒い冬の時期は、多くの方が家の中にとじこもりがちになってしまいます。そうすると運動する時間や友達と会う機会が減ってしまい、体やこころの健康に悪い影響を与えると言われています。

寒い冬に少しでも運動する時間を作ることは、体とこころの調子を整えるうえで重要です。運動は、骨の強度や筋量を維持・向上するだけでなく柔軟性や持久力も向上させます。

☆運動するメリット☆

高齢者 バランス能力を改善し、転倒やケガを防ぐのに役立ちます。また、うつ病や認知症のリスクを軽減することにもつながります。

子ども 健康的な体とこころの発育発達を促し、基本的な運動能力の発達と同時に、社会性を身につけることもできます。

☆自宅でできる運動☆

①壁腕立て伏せ (目安: 10回 × 可能なら1日3セット)

・壁から40cmほど離れた位置に立ち、両足は20～30cmほど広げる。

そのまま両手を肩幅くらいに広げて壁につける。

・ゆっくりとひじを曲げて、顔を壁に近づける。

その後ゆっくりひじを伸ばしていく。

※ひじはまっすぐに伸ばすほど運動の強度が上がる。最初は無理のない範囲で。

②足首でこんにちは運動 (目安: 30回 × 可能なら1日3セット)

・いすに深く腰掛ける。片足を上げて、つま先を体の方にしっかり引き寄せる。

・つま先を前へ軽く倒す。「引き寄せて、倒す」を1回として「イチ・ニ・サン」のリズムで繰り返す。反対側の足も同様に行う。

※こむら返りしてしまうので、前へ倒しすぎないようにする。



やったね! 虫歯ゼロ

3歳6か月児健診
(12/2)の結果より



笹原 綺心さん



大野 絢大さん



高野 雅さん



水井 琉心さん



小倉 漣人さん



伊藤 律輝さん



鈴木 瑠十さん



太田 燈磨さん



小室 凜真さん



鈴木 蒼大さん



佐々木 樂さん



加藤 真奈さん



若松 咲空さん



新海 輝さん



福田 健さん



高橋 和心さん



齋藤 新さん



佐藤 颯汰さん



佐藤 壮空さん