

# 警戒レベル4

令和3年5月20日から

# 避難指示で必ず避難

防災おおがわら

警戒レベル	新たな避難情報等		これまでの避難情報等
5	 災害発生 又は切迫	きんきゅうあんぜんかくほ <b>緊急安全確保</b> ※1	災害発生情報 (発生を確認したときに発令)
~~~~<警戒レベル4までに必ず避難!>~~~~			
4	 災害の おそれ高い	ひなんしじ <b>避難指示</b> ※2	・避難指示(緊急) ・避難勧告
3	 災害の おそれあり	こうれいしゃとうひなん <b>高齢者等避難</b> ※3	避難準備・ 高齢者等避難開始
2	 気象状況悪化	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)
1	 今後災害状況 悪化のおそれ	早期注意情報 (気象庁)	早期注意情報 (気象庁)

- ※1 町が災害の状況を確実に把握できるものではない等の理由から警戒レベル5は必ず発令される情報ではありません。
- ※2 避難指示は、これまでの避難勧告のタイミングで発令されることとなります。
- ※3 警戒レベル3は、高齢者等以外の人も必要に応じ普段の行動を見合わせ始めたり、避難の準備をしたり、危険を感じたら自主的に避難するタイミングです。

すでに安全な避難ができず  
命が危険な状況です。

## 警戒レベル5 緊急安全確保

の発令を待ってはいけません！

避難勧告は廃止です。  
これからは、

## 警戒レベル4 避難指示

で危険な場所から全員避難  
しましょう。

避難に時間のかかる高齢者  
や障害のある人は、

## 警戒レベル3 高齢者等避難

で危険な場所から避難  
しましょう。

・避難勧告は廃止です  
・蒸し暑い夏熱中症に「**注意**」!!

# 蒸し暑い夏

## 熱中症にご注意!!

こまめに  
水分補給  
しよう



暑いところを  
避けよう



涼しい場所で  
ひと休み  
しよう



こんなときはためらわずに  
救急車を呼びましょう。



- ・意識がおかしい
- ・自分で水分が取れない

急な病気やケガで迷ったときは  
救急受診ガイドを見てね!

救急車を呼ぶか迷ったときは、  
全国版救急受診アプリ「Q助」を  
ご利用ください。  
熱中症の項目もあります。



### + 熱中症の応急手当 +

+ 涼しい場所や日陰のある場所へ移  
動し、衣服を緩め、安静に寝かせる

+ エアコンをつける、扇風機・うちわ  
などで風をあて、体を冷やす

持病をお持ちのかたやお子さんは、  
かかりつけの医師とあらかじめ相  
談し、熱中症対策についてアドバ  
イスをもらっておきましょう。



首の周り・脇の下・太も  
ものつけねなど太い血  
管のある部分を冷やす



飲めるようであれば  
自分で水分をこまめ  
に取らせる



### 今年から全国で運用開始 熱中症警戒アラート

熱中症警戒アラートは、熱中症の危険性が極めて高い暑熱環境になると予測される日の前日夕方または当日早朝に都道府県ごとに発表されます。発表されている日には、外出を控える、エアコンを使用する等の、熱中症の予防行動を積極的にとりましょう。

気温・湿度・<sup>むくしやねつ</sup>輻射熱の3つの指標による暑さ  
指数(WBGT)が33を超える場合に環境省・  
気象庁から発表されます。



☎ 大河原消防署救急係 TEL 0224 - 52 - 1136

☎ 健康推進課保健予防係 (1階④番窓口) TEL 0224 - 51 - 8623