

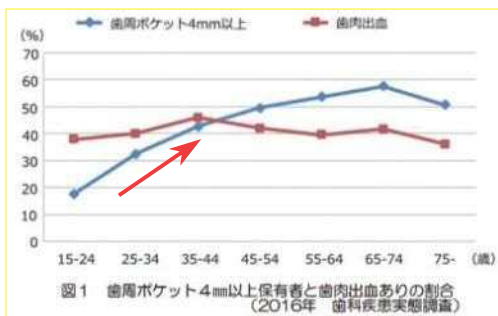
すこやかコラム

6月4日～6月10日は
「歯と口の健康週間」です！

～歯科健診に行きましょう～

定期的に歯科医院に行っていますか？高齢になっても健康であるための基本は「自分で噛んで食べる」ことです。歯を失う一番の原因となる歯周病の自覚症状は40代から明らかになってきますが、それ以前からの定期的な歯科診察や適切な生活習慣や歯みがきが重要になってきます。

高校卒業後は大学進学・就職などで歯科健診を受ける機会が減るので、若年層からの歯肉炎・歯周病の予防が必要です。厚生労働省の実施する歯科疾患実態調査では、中等度の歯周病（4mm以上の歯周ポケット）の割合が10代から40代までの若年層において大きく増加しています。（図1）



近年は歯周病と全身疾患との関連性が明らかになってきており、歯周病によって、心筋梗塞や脳卒中、糖尿病、認知症などの様々な疾患の原因や、それらの症状を悪化させることが知られています。

～お口の健康管理をしましょう～

自粛生活・マスク生活での会話の減少による口腔乾燥や在宅勤務などによる食生活の乱れから、むし歯と歯周病のリスクが増加しています。歯周病菌が出す強いタンパク質分解酵素は、口の中、喉の粘膜細胞を破壊するなど、ウイルスが侵入しやすくなる特性をもっています。歯周病の予防のためにも歯科医院での定期的なケアと毎日のセルフケアで「歯と口の健康」を守りましょう。

「大河原町成人歯科健診が始まります」

今年度から20歳・30歳にも対象を拡大し、対象者に受診券を送付しています。ぜひ、この機会に受診しましょう！

期間 6/1～11/30

場所 町内委託歯科医院（受診券裏に記載）予約制

対象 20・30・40・50・60・70歳のかた

健診料 500円



高橋 陸翔さん



江戸 美月さん



渋口 拓海さん



菊池 悠季さん

やったね！
虫歯ゼロ

3歳6か月児健診
(5/13)の結果より



三浦 大和さん



伊藤 勲さん



友木 歓多さん



友木 真多さん



勝又 涼さん



水戸 涼太さん



加藤 心さん



佐藤 柊哉さん



佐藤 ほのかさん



あいさつは心を開くかぎ

大河原小学校では、昇降口が朝7時半に開きます。早めに登校した子どもたちは、同学年や同級生に、明るい声で「おはよう」とあいさつをしています。

教室や廊下の様子を見てみると、6年生の子どもたちは、「〇〇先生、おはようございます」と相手の名前を付けてあいさつします。さらに、立ち止まっておじぎをする子も多くいます。

また、1年生の教室では、クラスの友達に明るくあいさつしたり、担任の先生の近くに行つてあいさつしたりする姿が見られます。

このあいさつをする姿から、担任は子どもたちの体調面や情緒面を観察し、声を掛けるようにして

大河原小学校

います。子どもたちは、元気があるときもあれば、気分が落ちているときもあります。コロナ禍での生活が続きますが、子どもたちの落ち着きややる気をもたせながら学校生活を送ることができるよう今後も指導していきます。



暗唱大好き

朗読朝会に向けて

金ヶ瀬小学校では毎年6回の朗読朝会を行っています。昨年度も新型コロナウイルスの感染拡大防止を図りながら、各学年1回ずつ発表しました。朝の時間や授業時間に、各学年が暗唱読本や国語の教科書を活用しながら朗読・暗唱の学習に取り組んできました。

今年度も入学と同時に新1年生に「おおがわらの暗唱読本 寿限無」が配られました。早速国語の授業で活用しています。この日は読本の最初の詩「おおがわのはる」を、みんなで声を揃えて上手に読む姿が見られました。マスクをしての朗読でしたが、マスクの中から、はっきりとした声が聞こえてきました。

金ヶ瀬小学校

今年度第1回目の朗読朝会は、8月4日に4年生が行う予定です。どの学年も張り切つて練習に取り組んでいます。そして1年生は来年の3月1日が発表です。きつと今よりもっと上手になるでしょうね。今から楽しみです。



えずこホール イベント案内

えずこホールから地域に飛び出す
アートプロジェクト

ハツときて Goodくる!

めちゃ²楽しい

スタッフ
参加者
大募集

2021

自分で作った焼きたてのお茶碗でお茶を楽しむ移動カフェ「野点」。人々の出会いと想いが詰まった魅力あふれる空間を陶芸家きむらとしろうじんと一緒につくりあげませんか?今年の開催地は村田町!参加する仲間たちとまち歩きをしながら、楽しく野点をつくっていきます。

6/11 [金] 野点説明会

7/3 [土]-4 [日] まち歩き

会場: 村田町内 ※詳細はえずこホールまで。

■参加費: 1,000円 (一般)

(保険代込) 2,000円 (家族)

※お子様含め4名まで。

■対象: どなたでも大歓迎!



えず★スタ2021

～ディス is えずこスタンス～

ボランティア募集

様々なミニイベントを開催する家族向けイベントをお手伝いしてくださる方を募集しています!

7/22 [木・祝] 会場: えずこホール
ボラ集合: 10:00～ 対象: 中学生以上

えずっこひろば

6/9 [水]
10:00～12:00

■参加: 無料
■会場: ホワイエ

(出入り自由/申し込みの必要はありません)

えずこホール
仙南芸術文化センター

お問い合わせ TEL 0224-52-3004
〒989-1267 柴田郡大河原町字小島1-1
URL: <http://www.ezuko.com/>
info@ezuko.com