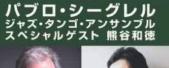
えずこホール 今年度の

コンサート24th



ギター、弦楽、男声合唱、ゴスペ ル、吹奏楽の5つの音楽団体に よるコンサート! 2020年ペス トヒットメドレーやジブリメド レーなど、バラエティー豊かな プログラムをお届けします。

11/28 [目] TICKET 全席自由 13:30開演 大ホール 500円 無料





ピアソラ五重奏団最後のピア ニスト パブロ・シーグレルと 国内トップ奏者たちが、世界的 タップダンサー熊谷和徳と夢 の競演を果たす! えずこだけ の極上のステージ。

| 本 | TICKET 全席指定 | 一般 4,000円 19:00開演 大ホール U-24 2,000円









855.1850년 TEL 0224-52-3004 1989-1267 柴田郡大河原町字小島1-1

学び舎通信

会場となった視聴覚室では、

子ど

る真剣な雰囲気を感じました。いたりする鉛筆の音だけが聞こえとまると、計算を始めたり説明を書きえていました。自分の考えがまに解いていけばよいかじっくりともたちが問題をよく読み、どのよう

大会で

Ķ

町内小中学校の情報を 毎月お届けします



おおがわら算数チャ

年生の中から参加を希望した8年生の中から参加を希望した8 当初の予定を変更し、今年度の「おおがわ 校として8月29日に開催しました。 大河原小学校では、 は台風8号接近 「おおがわら算数チャ 会場を各小学 5年生と6 のため、

ED」が原 その中で、 日月」 ました。 が第2位とい が優勝. 全 24 チ 本校の という好成績を収め、5年生チーム「三の6年生チーム「R が参加 ŧ

業の中で、 にするとともに、教職員も日々の授今回の子どもたちの頑張りを大切 いきます 数学的 な見方・ 考え方を

した。

感染対策をしっかりと行いながら、表がありました。マスクを着用し、9月2日には体育館で3年生の発 全校児童の前で発表しま した。

れました。いている私たちの心も して3学期に1年生が次は2学期中に2・ きって読みました。 「きりなしうた」 に掲載されている2つの詩を読み 七五調の楽しい掛け合い 「なまけ忍者」 -年生が発表予定です。 は親と子どもになり 心も愉快にしてくい掛け合いが、聴。3年生の元気な はぼくと忍者、 ま



金ケ瀬小学校

大河原

小学校

小学校では、 朗読朝会 朗読朝会の

発表を行って います。 毎年各学年 湯で 暗唱

しょう。 のすてt すばら_ しの きな発表も見られること 4 朗読と同様に

ラ ム 11月はみやぎ食育推進月間です

宮城県では県民一人ひとりが主体的に実践する食 育の取組を推進するため、毎年11月をみやぎ食育 推進月間としています。大河原町では第2期食育推 進計画を掲げ、町の現状と課題を踏まえ食育活動を 展開しています。

大河原町民は野菜が足りていません!

昨年度行ったアンケート調査*では、「野菜を多く 使った料理を3皿以上食べる人の割合」が、小中学 生保護者では31%と平成27年度の調査より8.3% 増加しましたが、一般成人**では23.6%と前回調査 より、19.8%も減少しています。野菜を多く使った 料理の摂取状況は「1~2皿」と回答した人が全体 で70%近くを占めています。目標値である5皿以 🥒 け、毎日の食事に健康プラス!してみませんか。 上(1日350g以上)食べている人は、3.7%とい <u>野菜1皿分(約70g)の目安</u> う状況であり野菜の摂取量不足が食生活面での課題 となっています。

※第2期大河原町食育推進計画における中間評価 ※※ 40 歳以上の胃がん検診受診者

野菜は1日350g!

野菜のおかずひと皿(約70g) 増やそう!

家庭で毎日のメニューに野菜をプラスするよう 献立を工夫するだけでなく、スーパー、コンビニの 惣菜や外食でも野菜のおかずが入っているバラン スの良いメニューを選ぶなど少しの心がけで野菜 をプラスできます。

野菜に多く含まれるカリウムは、余分な塩分を 体外に排泄するのを助け、高血圧の予防にも役立 つほか、豊富なビタミンは体の免疫力も助けます。 また、食物繊維は、便通を促すだけでなく、血糖値 ● の上昇を緩やかにするなど生活習慣病の予防にも 役立ちます。野菜の1日の目標量は350gですが、 🥃 まずは「野菜のおかずをひと皿増やす」ことを心が

トマト1/2個 キャベツ2枚 大根2~3 cm













ふうた楓太さん 佐藤



ょるの **遙乃**さん 佐藤

伍希さん

平沢 勝汰さん

吉田





^{あやめ} **喜**さん 長谷



小熊 ひかりさん





髙橋 果鈴さん



いちと **壱登**さん 目黒



半沢 桜怜さん

山田 琳太郎さん



森岡 大貴さん



やったね!

3歳6か月児健診

(10/7) の結果より

位

小坂 穂風さん



素大さん



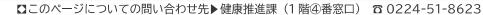


佐藤 朱莉さん

渡邉



金森 ダ梅さん



暗唱大好き

計6回、

表します。が始まり、 3学期までに全学年が5、7月の4年生から発 ら発表 発

「おおがわらの暗唱読本



な発表も見られることでい朗読と同様に、他の学年4年生と今回の3年生の